



# Erika's Variante

Typ:  
Etappen: **5**  
Länge: **46.28 km**  
Zeitraum: .. - ..

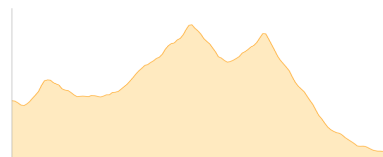
Gehzeit: **26:00 Stunden**  
Aufstieg: **3861 Hm**  
Abstieg: **3456 Hm**

## Etappe 1

### Douglasshütte - Lindauer Hütte

Wandern - 622 Hm Aufstieg - 855 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 10.12 km Strecke

Douglasshütte 1980m - Lindauer Hütte 1744m



## Etappe 2

### Lindauer Hütte - Sulzfluh - Tilisunahütte

Wandern - 1230 Hm Aufstieg - 763 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 9.26 km Strecke

Lindauer Hütte 1744m - Sulzfluh 2817m - Tilisunahütte 2211m



## Etappe 3

### Tilisunahütte - Carschinahütte

Wandern - 386 Hm Aufstieg - 364 Hm Abstieg - **02:40** Stunden Gehzeit - 5.33 km Strecke

Tilisunahütte 2211m - Carschinahütte 2236m

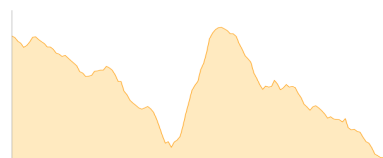


## Etappe 4

### Carschinahütte - Golrosa - Schesaplanahütte

Wandern - 509 Hm Aufstieg - 833 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 15.83 km Strecke

Carschinahütte 2236m - Golrosa 2124m - Schesaplanahütte 1908m

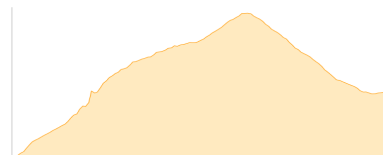


## Etappe 5

### Schesaplanahütte - Schesaplana - Totalphütte

Wandern - 1114 Hm Aufstieg - 641 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 5.75 km Strecke

Schesaplanahütte 1908m - Schesaplana 2965m - Totalphütte 2385m





## Erika's Variante

### Mögliche Unterkünfte

Douglasshütte 1980 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5559 25951, Schlafplätze: 150

Lindauer Hütte 1744 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 5033456, Schlafplätze: 163

Tilisunahütte 2211 m, ÖAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 1472 896, Schlafplätze: 122

Carschinahütte 2236 m, SAC, Dusche: nein, Tel: +41 79 418 22 80, mobil: 076 311 18 70, Schlafplätze: 85

Schesaplanahütte 1908 m, SAC, Dusche: ja, Tel: +41 81 3251163, Schlafplätze: 85

Totalphütte 2385 m, ÖAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 2400260, Schlafplätze: 85