



# Sellrainer 4 Tage

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **3**  
Länge: **34.23 km**  
Zeitraum: **09.07.2019 - 10.07.2019**

Gehzeit: **22:15 Stunden**  
Aufstieg: **3835 Hm**  
Abstieg: **3208 Hm**

## Etappe 1 09.07.2019 Dienstag

### Praxmar - Lampsenspitze - Pforzheimer Hütte

Wandern **T4** - 1310 Hm Aufstieg - 683 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 7.85 km Strecke

Praxmar 1687m - Lampsenspitze 2875m - Pforzheimer Hütte 2308m

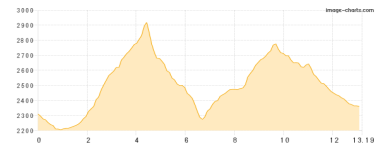


## Etappe 2 10.07.2019 Mittwoch

### Pforzheimer Hütte - Zischgenscharte - Westfalenhaus - Winnebachseehütte

Wandern **T5** - 1325 Hm Aufstieg - 1273 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 13.19 km Strecke

Pforzheimer Hütte 2308m - Münsterhöhe 2508m - Westfalenhaus 2273m - Winnebachseehütte 2362m

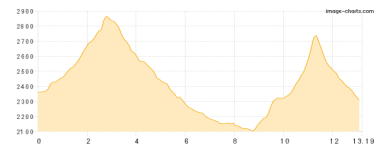


## Etappe 3 10.07.2019 Mittwoch

### Winnebachseehütte - Pforzheimer Hütte

Wandern **T4** - 1200 Hm Aufstieg - 1252 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 13.19 km Strecke

Winnebachseehütte 2362m - Zwieselbachjoch 2868m - Gleirschjochl 2751m - Pforzheimer Hütte 2308m





## Sellrainer 4 Tage

### Mögliche Unterkünfte

Pforzheimer Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5236 521, mobil: +43 664 2501301, Schlafplätze: 68

Westfalenhaus 2273 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 7880875, Schlafplätze: 58

Winnebachseehütte 2362 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5253 5197, Schlafplätze: 48