



## Sellrainer 4 Tage

Typ:	Rundtour	Gehzeit:	<b>22:15 Stunden</b>
Etappen:	<b>3</b>	Aufstieg:	<b>3835 Hm</b>
Länge:	<b>34.23 km</b>	Abstieg:	<b>3208 Hm</b>
Zeitraum:	<b>09.07.2019 - 10.07.2019</b>		

### Etappe 1 09.07.2019 Dienstag

#### Praxmar - Lampsenspitze - Pforzheimer Hütte

Wandern **T4** - 1310 Hm Aufstieg - 683 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 7.85 km Strecke

Praxmar 1687m - Lampsenspitze 2875m - Pforzheimer Hütte 2308m



### Etappe 2 10.07.2019 Mittwoch

#### Pforzheimer Hütte - Zischgenscharte - Westfalenhaus - Winnebachseehütte

Wandern **T5** - 1325 Hm Aufstieg - 1273 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 13.19 km Strecke

Pforzheimer Hütte 2308m - Münsterhöhe 2508m - Westfalenhaus 2273m - Winnebachseehütte 2362m



### Etappe 3 10.07.2019 Mittwoch

#### Winnebachseehütte - Pforzheimer Hütte

Wandern **T4** - 1200 Hm Aufstieg - 1252 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 13.19 km Strecke

Winnebachseehütte 2362m - Zwieselbachjoch 2868m - Gleirschjöchl 2751m - Pforzheimer Hütte 2308m





## Sellrainer 4 Tage

### Mögliche Unterkünfte

Pforzheimer Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5236 521, mobil: +43 664 2501301, Schlafplätze: 68

Westfalenhaus 2273 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 7880875, Schlafplätze: 58

Winnebachseehütte 2362 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5253 5197, Schlafplätze: 48