



Spaghetti-Runde

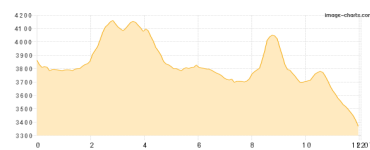
Typ: **Strecke** Gehzeit: **35:22 Stunden**
Etappen: **5** Aufstieg: **5010 Hm**
Länge: **52.46 km** Abstieg: **6056 Hm**
Zeitraum: **31.07.2019 - 04.08.2019**

Etappe 1 31.07.2019 Mittwoch

Klein Matterhorn - Breithorn Westgipfel - ... - Rifugio Guide della Val d Ayas 1/5

Hochalpin - 1038 Hm Aufstieg - 1537 Hm Abstieg - **08:05** Stunden Gehzeit - 12.07 km Strecke

Klein Matterhorn 3883m - Breithorn [VS/AO] 4164m - Breithorn (Mittelgipfel) 4159m - Roccia Nera 4075m - Rifugio Guide della Val d Ayas 3394m

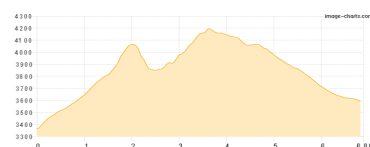


Etappe 2 01.08.2019 Donnerstag

Rifugio Guide della Val d Ayas - Pollux - Castor - Felikhorn - Capanna Quintino Sella 2/5

Hochalpin - 1112 Hm Aufstieg - 889 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 6.88 km Strecke

Rifugio Guide della Val d Ayas 3394m - Pollux 4092m - Castor 4225m - Felikhorn 4087m - Capanna Quintino Sella 3585m

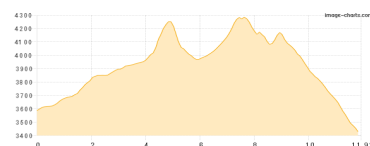


Etappe 3 02.08.2019 Freitag

Capanna Quintino Sella - Il Naso - Schwarzhorn - Balmenhorn - ... - Rifugio Montova 3/5

Hochalpin - 1108 Hm Aufstieg - 1276 Hm Abstieg - **07:45** Stunden Gehzeit - 11.92 km Strecke

Capanna Quintino Sella 3585m - Schneedomspitze/Il Naso 4272m - Balmenhorn 4167m - Vincentpyramide 4215m - Rifugio Citta di Mantova 3470m



Etappe 4 03.08.2019 Samstag

Rifugio Mantova - Ludwigshoehe - Parrotspitze - Signalkuppe - Margherita 4/5

Wandern - 1298 Hm Aufstieg - 193 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 6.02 km Strecke

Rifugio Citta di Mantova 3470m - Ludwigshöhe 4341m - Parrotspitze 4432m - Signalkuppe 4554m

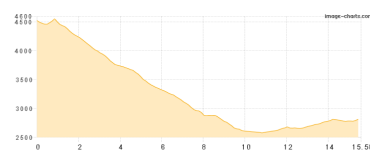


Etappe 5 04.08.2019 Sonntag

Signalkuppe - Zumsteinspitze - Monte-Rosa-Hütte - Rotenboden 5/5

Hochalpin - 454 Hm Aufstieg - 2161 Hm Abstieg - **07:45** Stunden Gehzeit - 15.58 km Strecke

Signalkuppe 4554m - Zumsteinspitze 4563m - Monte-Rosa-Hütte 2883m - Rotenboden 2815m





Spaghetti-Runde

Mögliche Unterkünfte

Rifugio Guide della Val d Ayas 3394 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Quintino Sella 3585 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0125 366113, Schlafplätze: 142

Rifugio Citta di Mantova 3470 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0163 78150, mobil: +39 347 0802910, Schlafplätze: -

Monte-Rosa-Hütte 2883 m, SAC, Dusche: ja, Tel: +41 27 967 21 15, Schlafplätze: 120