



# Alpenüberquerung

Typ: **Strecke**  
Etappen: **8**  
Länge: **197.3 km**  
Zeitraum: **.. - ..**

Gehzeit: **86:59 Stunden**  
Aufstieg: **10956 Hm**  
Abstieg: **11454 Hm**

## Etappe 1

### Oberstdorf - Waltenbergerhaus

Wandern - 1303 Hm Aufstieg - 52 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 16.37 km Strecke

Oberstdorf 803m - Waltenbergerhaus 2084m

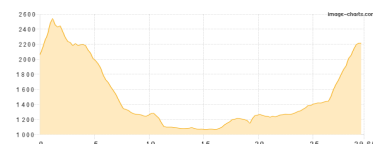


## Etappe 2

### Waltenbergerhaus - Mädelejoch - Holzgau - Memminger Hütte

Wandern - 1921 Hm Aufstieg - 1758 Hm Abstieg - **13:45** Stunden Gehzeit - 29.65 km Strecke

Waltenbergerhaus 2084m - Mädelejoch 1974m - Holzgau 1098m - Memminger Hütte 2242m

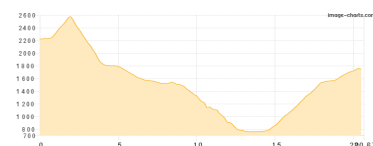


## Etappe 3

### Memminger Hütte - Seescharte - Oberlochalm - Unterlochalm - Zams - Zamser Schihütte

Wandern - 1511 Hm Aufstieg - 1997 Hm Abstieg - **11:35** Stunden Gehzeit - 20.67 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Seescharte 2599m - Oberlochalm 1809m - Unterlochalm 1576m - Zams 765m - Zamser Schihütte 1740m



## Etappe 4

### Zamser Schihütte - Krahberg - Wannejochl - Kreuzjoch (Venet) - Larcheralm - Wennis - Plangeross

Wandern - 1625 Hm Aufstieg - 1741 Hm Abstieg - **14:30** Stunden Gehzeit - 40.1 km Strecke

Zamser Schihütte 1740m - Krahberg 2208m - Wannejochl 2497m - Kreuzjoch (Venet) 2464m - Larcheralm 1814m - Wennis 995m - Plangeross 1616m

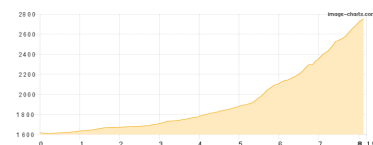


## Etappe 5

### Plangeross - Gletscherstube - Braunschweiger Hütte

Wandern - 1159 Hm Aufstieg - 22 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 8.19 km Strecke

Plangeross 1616m - Gletscherstube [T] 1891m - Braunschweiger Hütte 2759m



## Etappe 6

### Braunschweiger Hütte - Pitztaler Jöchel - Rettenbachjoch - Tiefenbachkogel - Mutkogel - Vent

Hochalpin - 1995 Hm Aufstieg - 2864 Hm Abstieg - **16:40** Stunden Gehzeit - 34.41 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Pitztaler Jöchel 2979m - Rettenbachjoch 2990m - Tiefenbachkogel 3309m - Mutkogel 3309m - Vent 1895m





# Alpenüberquerung

## Etappe 7

### Vent - Similaunhütte - Tisenhof - Vernagt

Hochalpin - 1276 Hm Aufstieg - 1467 Hm Abstieg - **09:25** Stunden Gehzeit - 17.64 km Strecke

Vent 1895m - Similaunhütte 3019m - Tisenhof 1814m - Vernagt 1691m



## Etappe 8

### Vernagt - Meran

Wandern - 166 Hm Aufstieg - 1553 Hm Abstieg - **09:25** Stunden Gehzeit - 30.28 km Strecke

Vernagt 1691m - Meran 313m





# Alpenüberquerung

## Mögliche Unterkünfte

Waltenbergerhaus 2084 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +49 8379 7486, Schlafplätze: 78

Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149

Oberlochalm 1809 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Zamser Schihütte 1740 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5442 61 300, mobil: +43 650 4218 709, Schlafplätze: 70

Larcheralm 1814 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 650 8806589, mobil: +43 664 2722649, Schlafplätze: 15

Gletscherstube [T] 1891 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Similaunhütte 3019 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 669711, mobil: +43 676 5074502, Schlafplätze: 70

Tisenhof 1814 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -