



Alpenüberquerung

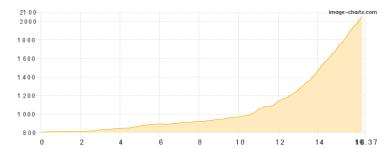
Typ:	Strecke	Gehzeit:	86:59 Stunden
Etappen:	8	Aufstieg:	10956 Hm
Länge:	197.3 km	Abstieg:	11454 Hm
Zeitraum:	.. - ..		

Etappe 1

Oberstdorf - Waltenbergerhaus

Wandern - 1303 Hm Aufstieg - 52 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 16.37 km Strecke

Oberstdorf 803m - Waltenbergerhaus 2084m

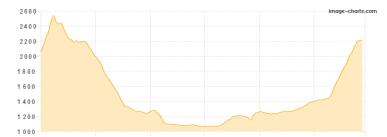


Etappe 2

Waltenbergerhaus - Mädelejoch - Holzgau - Memminger Hütte

Wandern - 1921 Hm Aufstieg - 1758 Hm Abstieg - **13:45** Stunden Gehzeit - 29.65 km Strecke

Waltenbergerhaus 2084m - Mädelejoch 1974m - Holzgau 1098m - Memminger Hütte 2242m



Etappe 3

Memminger Hütte - Seescharte - Oberlochalm - Unterlochalm - Zams - Zamser Schihütte

Wandern - 1511 Hm Aufstieg - 1997 Hm Abstieg - **11:35** Stunden Gehzeit - 20.67 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Seescharte 2599m - Oberlochalm 1809m - Unterlochalm 1576m - Zams 765m - Zamser Schihütte 1740m



Etappe 4

Zamser Schihütte - Krahberg - Wannejöchl - Kreuzjoch (Venet) - Larcheralm - Wenns - Plangeross

Wandern - 1625 Hm Aufstieg - 1741 Hm Abstieg - **14:30** Stunden Gehzeit - 40.1 km Strecke

Zamser Schihütte 1740m - Krahberg 2208m - Wannejöchl 2497m - Kreuzjoch (Venet) 2464m - Larcheralm 1814m - Wenns 995m - Plangeross 1616m

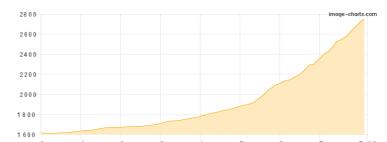


Etappe 5

Plangeross - Gletscherstube - Braunschweiger Hütte

Wandern - 1159 Hm Aufstieg - 22 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 8.19 km Strecke

Plangeross 1616m - Gletscherstube [T] 1891m - Braunschweiger Hütte 2759m



Etappe 6

Braunschweiger Hütte - Pitztaler Jöchel - Rettenbachjoch - Tiefenbachkogel - Mutkogel - Vent

Hochalpin - 1995 Hm Aufstieg - 2864 Hm Abstieg - **16:40** Stunden Gehzeit - 34.41 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Pitztaler Jöchel 2979m - Rettenbachjoch 2990m - Tiefenbachkogel 3309m - Mutkogel 3309m - Vent 1895m





Alpenüberquerung

Etappe 7

Vent - Similaunhütte - Tisenhof - Vernagt

Hochalpin - 1276 Hm Aufstieg - 1467 Hm Abstieg - **09:25** Stunden Gehzeit - 17.64 km Strecke

Vent 1895m - Similaunhütte 3019m - Tisenhof 1814m - Vernagt 1691m



Etappe 8

Vernagt - Meran

Wandern - 166 Hm Aufstieg - 1553 Hm Abstieg - **09:25** Stunden Gehzeit - 30.28 km Strecke

Vernagt 1691m - Meran 313m





Alpenüberquerung

Mögliche Unterkünfte

Waltenbergerhaus 2084 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +49 8379 7486, Schlafplätze: 78

Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149

Oberlochalm 1809 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Zamser Schihütte 1740 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5442 61 300, mobil: +43 650 4218 709, Schlafplätze: 70

Larcheralm 1814 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 650 8806589, mobil: +43 664 2722649, Schlafplätze: 15

Gletscherstube [T] 1891 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Similaunhütte 3019 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 669711, mobil: +43 676 5074502, Schlafplätze: 70

Tisenhof 1814 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -