



Totalphütte - Schesaplana - Douglasshütte

Kategorie: **Wandern**

Schwierigkeit:

Länge: **7.37 km**

noch nicht geplant

Gehzeit: **05:05 Stunden**

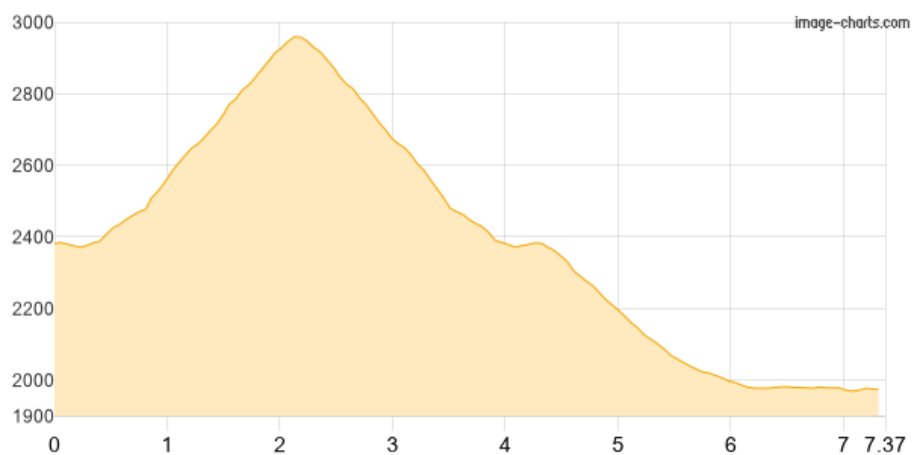
Aufstieg: **631 Hm**

Abstieg: **1039 Hm**

POIs in der Route:

1. Totalphütte 2385 m
2. Schesaplana 2965 m
3. Douglasshütte 1980 m

Höhenprofil





Totalphütte - Schesaplana - Douglasshütte

Beschreibung

Bei klaren Wettervorhersagen besteht die Möglichkeit den Sonnenaufgang auf der Schesaplana auf knapp 3000m zu genießen. Was bedeutet, 04:00 Uhr los damit man um 06:00 Uhr auf dem Gipfel ist. Der 360Grad Rundumblick inklusive Sonnenaufgang ist ein echtes Highlight, was den harten Aufstieg bei Dämmerung definitiv entlohnt. Vom Gipfel aus ist man in ca. 3-4 Stunden wieder zur Douglasshütte abgestiegen.

Persönliche Anmerkungen

Totalphütte Frühstück ab 07:00 Uhr Bei klarem Wetter besteht die Option zum Sonnenaufgang auf die Schesaplana zu steigen. Sonnenaufgang Juli ca. 05:30 Uhr Aufstieg Gipfel von Totalphütte ca. 02:20h Abstieg zur Douglasshütte: Letzte Talfahrt mit der Lünerbahn 17:00 Uhr