



# Sellrain Umhausen

Typ: **Hufeisen**  
Etappen: **4**  
Länge: **45.21 km**  
Zeitraum: **.. - ..**

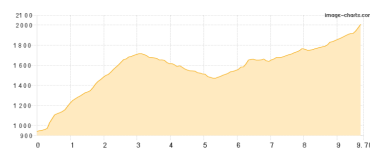
Gehzeit: **27:26 Stunden**  
Aufstieg: **4109 Hm**  
Abstieg: **4018 Hm**

## Etappe 1

### Sellrain - Potsdamer Hütte

Wandern - 1403 Hm Aufstieg - 335 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 9.78 km Strecke

Sellrain 937m - Potsdamer Hütte 2020m



## Etappe 2

### Potsdamer Hütte - Westfalenhaus

Wandern - 1406 Hm Aufstieg - 1142 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 12.46 km Strecke

Potsdamer Hütte 2020m - Westfalenhaus 2273m

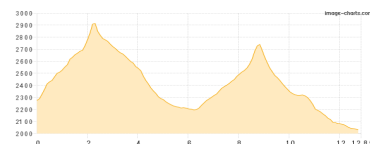


## Etappe 3

### Westfalenhaus - Schweinfurter Hütte

Wandern - 1224 Hm Aufstieg - 1469 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 12.85 km Strecke

Westfalenhaus 2273m - Schweinfurter Hütte 2028m



## Etappe 4

### Schweinfurter Hütte - Umhausen

Wandern - 76 Hm Aufstieg - 1072 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 10.12 km Strecke

Schweinfurter Hütte 2028m - Umhausen 1031m





## Sellrain Umhausen

### Mögliche Unterkünfte

Potsdamer Hütte 2020 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 720 316585, Schlafplätze: 40

Westfalenhaus 2273 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 7880875, Schlafplätze: 58

Schweinfurter Hütte 2028 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5255 50029, mobil: +43 664 9257659, Schlafplätze: 52