



Langtang-Tal und Gosainkund

Typ:	Strecke	Gehzeit:	76:10 Stunden
Etappen:	11	Aufstieg:	8377 Hm
Länge:	144.7 km	Abstieg:	7866 Hm
Zeitraum:	21.10.2019 - 31.10.2019		

Etappe 1 21.10.2019 Montag

Syabru Bensi - Lama Hotel

Wandern - 1325 Hm Aufstieg - 287 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 17.6 km Strecke

Syabru Bensi 1457m - Lama Hotel 2440m

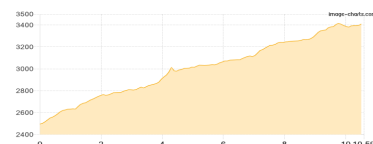


Etappe 2 22.10.2019 Dienstag

Lama Hotel - Langtang (neu)

Wandern - 1044 Hm Aufstieg - 125 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 16.5 km Strecke

Lama Hotel 2440m - Langtang Village 3414m



Etappe 3 23.10.2019 Mittwoch

Langtang (neu) - Kyanjin Gompa

Wandern - 465 Hm Aufstieg - 40 Hm Abstieg - **02:45** Stunden Gehzeit - 6.8 km Strecke

Langtang Village 3414m - Mundu 3537m - Kyangjin Gompa 3857m



Etappe 4 24.10.2019 Donnerstag

Kyangjin Gompa - Tserko Ri - Kyangjin Gompa

Hochalpin - 1172 Hm Aufstieg - 1172 Hm Abstieg - **10:00** Stunden Gehzeit - 15 km Strecke

Kyangjin Gompa 3857m - Tserko Ri 4985m - Kyangjin Gompa 3857m



Etappe 5 25.10.2019 Freitag

Kyangjin Gompa - Lama Hotel

Hochalpin - 166 Hm Aufstieg - 1528 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 21 km Strecke

Kyangjin Gompa 3857m - Lama Hotel 2440m

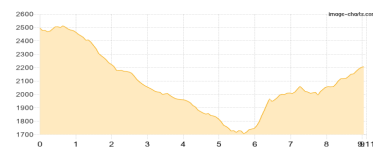


Etappe 6 26.10.2019 Samstag

Lama Hotel - Thulo Syabru

Wandern - 738 Hm Aufstieg - 1019 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 13.5 km Strecke

Lama Hotel 2440m - Thulo Syabru 2213m





Langtang-Tal und Gosainkund

Etappe 7 27.10.2019 Sonntag

Thulo Syabru - Sing Gomba

Hochalpin - 1175 Hm Aufstieg - 89 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10 km Strecke

Thulo Syabru 2213m - Sing Gomba 3300m

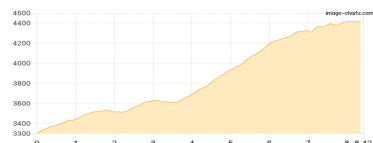


Etappe 8 28.10.2019 Montag

Sing Gomba - Gosainkund

Hochalpin - 1214 Hm Aufstieg - 100 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 12.3 km Strecke

Sing Gomba 3300m - Gosainkund 4430m

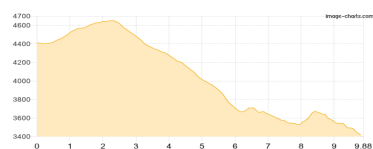


Etappe 9 29.10.2019 Dienstag

Gosainkund - Laurebina Pass - Ghopte

Wandern - 498 Hm Aufstieg - 1509 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 15 km Strecke

Gosainkund 4430m - Ghopte 3402m

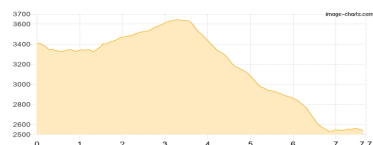


Etappe 10 30.10.2019 Mittwoch

Ghopte - Melamchigaon

Hochalpin - 444 Hm Aufstieg - 1306 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10 km Strecke

Ghopte 3402m - Tharepati 3630m - Melamchigaon 2539m

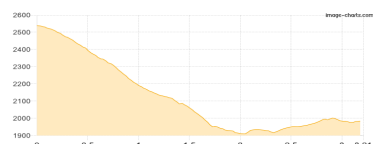


Etappe 11 31.10.2019 Donnerstag

Melamchigaon - Nakote

Wandern - 136 Hm Aufstieg - 691 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 7 km Strecke

Melamchigaon 2539m





Langtang-Tal und Gosainkund

Mögliche Unterkünfte

Persönliche Anmerkungen

Tour mit 12 Trekkern, 6 Trägern und 2 Scouts