



# Langtang-Tal und Gosainkund

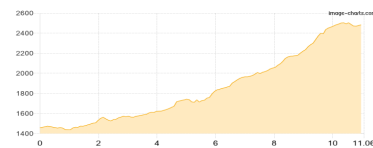
Typ: **Strecke** Gehzeit: **76:10 Stunden**  
Etappen: **11** Aufstieg: **8377 Hm**  
Länge: **144.7 km** Abstieg: **7866 Hm**  
Zeitraum: **21.10.2019 - 31.10.2019**

## Etappe 1 21.10.2019 Montag

### Syabru Bensi - Lama Hotel

Wandern - 1325 Hm Aufstieg - 287 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 17.6 km Strecke

Syabru Bensi 1457m - Lama Hotel 2440m

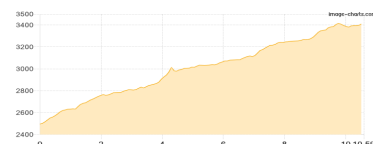


## Etappe 2 22.10.2019 Dienstag

### Lama Hotel - Langtang (neu)

Wandern - 1044 Hm Aufstieg - 125 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 16.5 km Strecke

Lama Hotel 2440m - Langtang Village 3414m



## Etappe 3 23.10.2019 Mittwoch

### Langtang (neu) - Kyanjin Gompa

Wandern - 465 Hm Aufstieg - 40 Hm Abstieg - **02:45** Stunden Gehzeit - 6.8 km Strecke

Langtang Village 3414m - Mundu 3537m - Kyangjin Gompa 3857m



## Etappe 4 24.10.2019 Donnerstag

### Kyangjin Gompa - Tserko Ri - Kyangjin Gompa

Hochalpin - 1172 Hm Aufstieg - 1172 Hm Abstieg - **10:00** Stunden Gehzeit - 15 km Strecke

Kyangjin Gompa 3857m - Tserko Ri 4985m - Kyangjin Gompa 3857m



## Etappe 5 25.10.2019 Freitag

### Kyangjin Gompa - Lama Hotel

Hochalpin - 166 Hm Aufstieg - 1528 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 21 km Strecke

Kyangjin Gompa 3857m - Lama Hotel 2440m

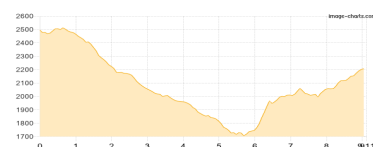


## Etappe 6 26.10.2019 Samstag

### Lama Hotel - Thulo Syabru

Wandern - 738 Hm Aufstieg - 1019 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 13.5 km Strecke

Lama Hotel 2440m - Thulo Syabru 2213m





# Langtang-Tal und Gosainkund

**Etappe 7** 27.10.2019 Sonntag

**Thulo Syabru - Sing Gompa**

Hochalpin - 1175 Hm Aufstieg - 89 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10 km Strecke

Thulo Syabru 2213m - Sing Gompa 3300m



**Etappe 8** 28.10.2019 Montag

**Sing Gompa - Gosainkund**

Hochalpin - 1214 Hm Aufstieg - 100 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 12.3 km Strecke

Sing Gompa 3300m - Gosainkund 4430m

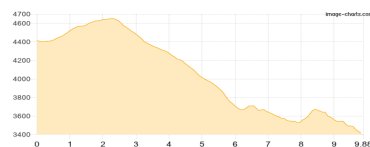


**Etappe 9** 29.10.2019 Dienstag

**Gosainkund - Laurebina Pass - Ghopte**

Wandern - 498 Hm Aufstieg - 1509 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 15 km Strecke

Gosainkund 4430m - Ghopte 3402m



**Etappe 10** 30.10.2019 Mittwoch

**Ghopte - Melamchigoan**

Hochalpin - 444 Hm Aufstieg - 1306 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10 km Strecke

Ghopte 3402m - Tharepati 3630m - Melamchigoan 2539m

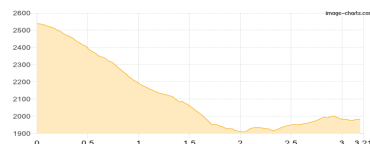


**Etappe 11** 31.10.2019 Donnerstag

**Melamchigoan - Nakote**

Wandern - 136 Hm Aufstieg - 691 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 7 km Strecke

Melamchigoan 2539m





# Langtang-Tal und Gosainkund

## Mögliche Unterkünfte

## Persönliche Anmerkungen

Tour mit 12 Trekkern, 6 Trägern und 2 Scouts