



# Langtang-Tal und Gosainkund

Typ:	<b>Strecke</b>	Gehzeit:	<b>76:10 Stunden</b>
Etappen:	<b>11</b>	Aufstieg:	<b>8377 Hm</b>
Länge:	<b>144.7 km</b>	Abstieg:	<b>7866 Hm</b>
Zeitraum:	<b>21.10.2019 - 31.10.2019</b>		

## Etappe 1 21.10.2019 Montag

### Syabru Bensi - Lama Hotel

Wandern - 1325 Hm Aufstieg - 287 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 17.6 km Strecke

Syabru Bensi 1457m - Lama Hotel 2440m



## Etappe 2 22.10.2019 Dienstag

### Lama Hotel - Langtang (neu)

Wandern - 1044 Hm Aufstieg - 125 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 16.5 km Strecke

Lama Hotel 2440m - Langtang Village 3414m



## Etappe 3 23.10.2019 Mittwoch

### Langtang (neu) - Kyanjin Gompa

Wandern - 465 Hm Aufstieg - 40 Hm Abstieg - **02:45** Stunden Gehzeit - 6.8 km Strecke

Langtang Village 3414m - Mundu 3537m - Kyanjin Gompa 3857m

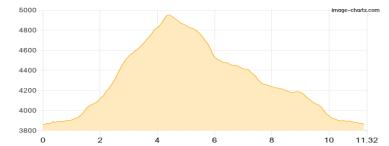


## Etappe 4 24.10.2019 Donnerstag

### Kyanjin Gompa - Tserko Ri - Kyanjin Gompa

Hochalpin - 1172 Hm Aufstieg - 1172 Hm Abstieg - **10:00** Stunden Gehzeit - 15 km Strecke

Kyanjin Gompa 3857m - Tserko Ri 4985m - Kyanjin Gompa 3857m

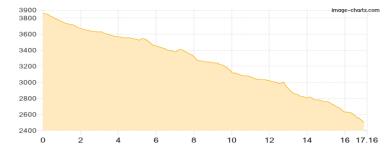


## Etappe 5 25.10.2019 Freitag

### Kyanjin Gompa - Lama Hotel

Hochalpin - 166 Hm Aufstieg - 1528 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 21 km Strecke

Kyanjin Gompa 3857m - Lama Hotel 2440m

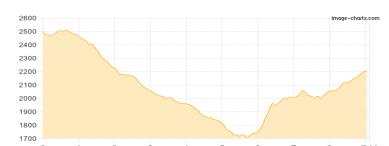


## Etappe 6 26.10.2019 Samstag

### Lama Hotel - Thulo Syabru

Wandern - 738 Hm Aufstieg - 1019 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 13.5 km Strecke

Lama Hotel 2440m - Thulo Syabru 2213m





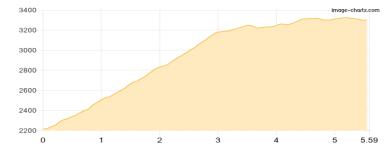
# Langtang-Tal und Gosainkund

**Etappe 7** 27.10.2019 Sonntag

## Thulo Syabru - Sing Gompa

Hochalpin - 1175 Hm Aufstieg - 89 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10 km Strecke

Thulo Syabru 2213m - Sing Gompa 3300m



**Etappe 8** 28.10.2019 Montag

## Sing Gompa - Gosainkund

Hochalpin - 1214 Hm Aufstieg - 100 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 12.3 km Strecke

Sing Gompa 3300m - Gosainkund 4430m



**Etappe 9** 29.10.2019 Dienstag

## Gosainkund - Laurebina Pass - Ghopte

Wandern - 498 Hm Aufstieg - 1509 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 15 km Strecke

Gosainkund 4430m - Ghopte 3402m



**Etappe 10** 30.10.2019 Mittwoch

## Ghopte - Melamchigaon

Hochalpin - 444 Hm Aufstieg - 1306 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10 km Strecke

Ghopte 3402m - Tharepati 3630m - Melamchigoan 2539m

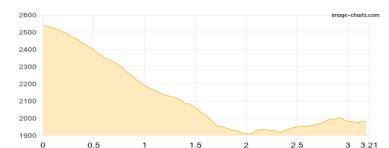


**Etappe 11** 31.10.2019 Donnerstag

## Melamchigoan - Nakote

Wandern - 136 Hm Aufstieg - 691 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 7 km Strecke

Melamchigoan 2539m





## Langtang-Tal und Gosainkund

### Mögliche Unterkünfte

### Persönliche Anmerkungen

Tour mit 12 Trekkern, 6 Trägern und 2 Scouts