



# Annapurna Trek

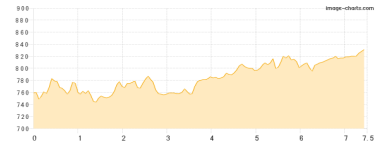
Typ:	<b>Strecke</b>	Gehzeit:	<b>141:00 Stunden</b>
Etappen:	<b>21</b>	Aufstieg:	<b>18558 Hm</b>
Länge:	<b>284.16 km</b>	Abstieg:	<b>17643 Hm</b>
Zeitraum:	<b>15.04.2018 - 06.05.2018</b>		

## Etappe 1 15.04.2018 Sonntag

### Besisahar - Bhulbule

Wandern - 339 Hm Aufstieg - 266 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 7.5 km Strecke

Besisahar 759m - Bhulbule 833m



## Etappe 2 16.04.2018 Montag

### Bhulbule - Shrichaur

Wandern - 814 Hm Aufstieg - 529 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 12.65 km Strecke

Bhulbule 833m



## Etappe 3 17.04.2018 Dienstag

### Shrichaur - Dharapani

Wandern - 1621 Hm Aufstieg - 848 Hm Abstieg - **08:20** Stunden Gehzeit - 18.93 km Strecke

Chamje 1368m

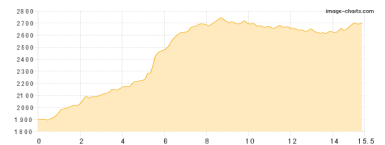


## Etappe 4 18.04.2018 Mittwoch

### Dharapani - Chame

Wandern - 1246 Hm Aufstieg - 443 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 15.5 km Strecke

Timang 2611m

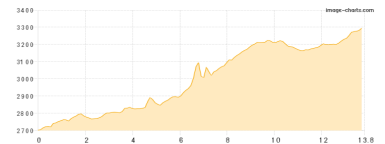


## Etappe 5 19.04.2018 Donnerstag

### Chame - Upper Pisang

Hochalpin - 967 Hm Aufstieg - 359 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 13.8 km Strecke

Upper Pisang 3311m

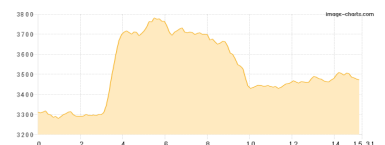


## Etappe 6 20.04.2018 Freitag

### Upper Pisang - Bhraga

Hochalpin - 881 Hm Aufstieg - 719 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 15.31 km Strecke

Upper Pisang 3311m - Bhraga 3473m





# Annapurna Trek

**Etappe 7** 21.04.2018 Samstag

**Bhraga - Milarepas Höhle - Bhraga**

Hochalpin - 658 Hm Aufstieg - 658 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 7.14 km Strecke

Bhraga 3473m - Bhraga 3473m

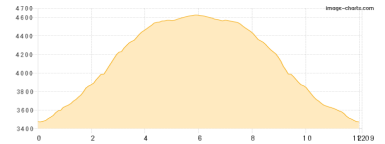


**Etappe 8** 22.04.2018 Sonntag

**Bhraga - Ice Lakes - Bhraga**

Hochalpin - 1186 Hm Aufstieg - 1186 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 12.09 km Strecke

Bhraga 3473m - Ice Lakes 4624m - Bhraga 3473m

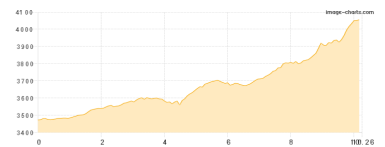


**Etappe 9** 23.04.2018 Montag

**Bhraga - Tilicho Peak Hotel**

Hochalpin - 843 Hm Aufstieg - 256 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10.26 km Strecke

Bhraga 3473m - Tilicho Peak Hotel 4060m

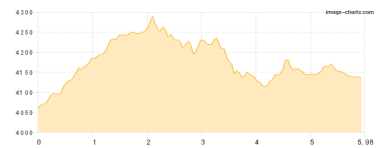


**Etappe 10** 24.04.2018 Dienstag

**Tilicho Peak Hotel - Tilicho Base Camp**

Hochalpin - 503 Hm Aufstieg - 430 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 5.98 km Strecke

Tilicho Peak Hotel 4060m - Tilicho Base Camp 4133m

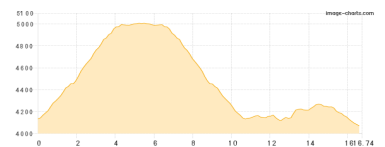


**Etappe 11** 25.04.2018 Mittwoch

**Tilicho Base Camp - Tilicho Lake - Tilicho Peak Hotel**

Hochalpin - 1289 Hm Aufstieg - 1362 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 16.74 km Strecke

Tilicho Base Camp 4133m - Tilicho Base Camp 4133m - Tilicho Peak Hotel 4060m

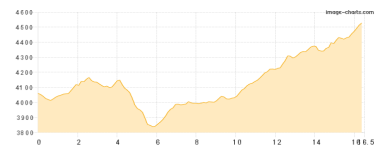


**Etappe 12** 26.04.2018 Donnerstag

**Tilicho Peak Hotel - Thorung Phedi**

Hochalpin - 1105 Hm Aufstieg - 640 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 16.5 km Strecke

Tilicho Peak Hotel 4060m - Yak Karka 4029m - Letdar 4227m

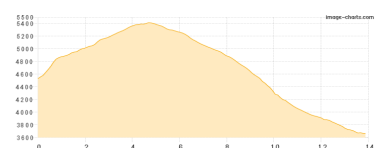


**Etappe 13** 27.04.2018 Freitag

**Thorung Phedi - Thorung La - Muktinath**

Hochalpin - 900 Hm Aufstieg - 1763 Hm Abstieg - **09:20** Stunden Gehzeit - 14 km Strecke

High Camp AC 4876m - Muktinath 3666m





# Annapurna Trek

**Etappe 14** 28.04.2018 Samstag

**Muktinath - Kagbeni**

Hochalpin - 69 Hm Aufstieg - 895 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 9.61 km Strecke

Muktinath 3666m - Kagbeni 2839m

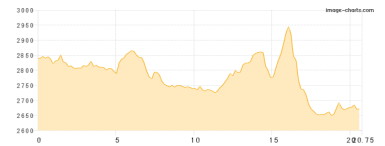


**Etappe 15** 29.04.2018 Sonntag

**Kagbeni - Marpha**

Wandern - 777 Hm Aufstieg - 943 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 20.75 km Strecke

Kagbeni 2839m - Marpha 2670m

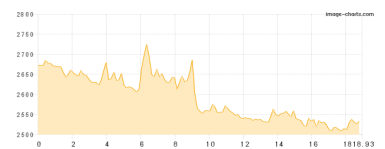


**Etappe 16** 01.05.2018 Dienstag

**Marpha - Kalapani**

Wandern - 756 Hm Aufstieg - 892 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 18.93 km Strecke

Larjung 2551m

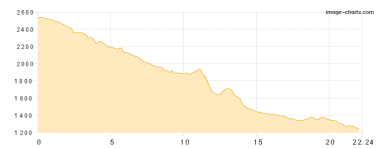


**Etappe 17** 02.05.2018 Mittwoch

**Kalapani - Tatopani**

Wandern - 593 Hm Aufstieg - 1872 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 22.24 km Strecke

Dana, nepal 1443m - Tatopani 1253m



**Etappe 18** 03.05.2018 Donnerstag

**Tatopani - Sikha**

Wandern - 948 Hm Aufstieg - 184 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 7.62 km Strecke

Tatopani 1253m - Sikha 1990m



**Etappe 19** 04.05.2018 Freitag

**Shikha - Ghorepani Deurali**

Wandern - 927 Hm Aufstieg - 62 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 6.46 km Strecke

Sikha 1990m - Ghorepani Deurali 2882m

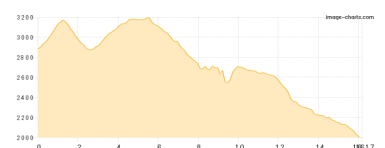


**Etappe 20** 05.05.2018 Samstag

**Ghorepani Deurali - Poon Hill - Ghorepani Deurali - Ghandruk**

Hochalpin - 1023 Hm Aufstieg - 1899 Hm Abstieg - **09:30** Stunden Gehzeit - 16.17 km Strecke

Ghorepani Deurali 2882m - Poon Hill 3172m - Ghorepani Deurali 2882m - Thadapani 2696m - Ghandruk 2006m





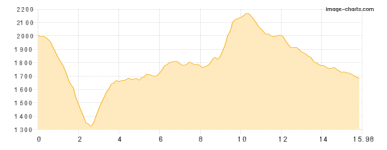
# Annapurna Trek

**Etappe 21** 06.05.2018 Sonntag

**Ghandruk - Dhampus**

Wandern - 1113 Hm Aufstieg - 1437 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 15.98 km Strecke

Ghandruk 2006m - Landruk 1604m





# Annapurna Trek

## Mögliche Unterkünfte

Tilicho Peak Hotel 4060 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Tilicho Base Camp 4133 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

High Camp AC 4876 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -