



2019 NORWEGEN/SCHWEDEN

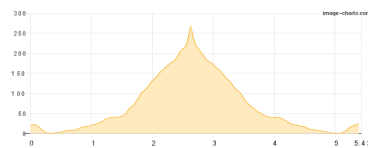
Typ: **Strecke** Gehzeit: **164:29 Stunden**
Etappen: **52** Aufstieg: **31275 Hm**
Länge: **461.58 km** Abstieg: **31186 Hm**
Zeitraum: **00.00.0000 - 08.09.2019**

Etappe 1 22.07.2019 Montag

22.7.2019 Straumklompen

Wandern - 410 Hm Aufstieg - 415 Hm Abstieg - **01:50** Stunden Gehzeit - 5 km Strecke

Campingplatz Straumen 20m

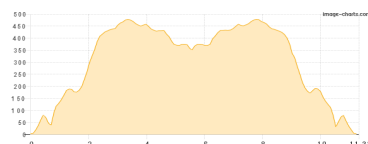


Etappe 2 23.07.2019 Dienstag

23.7.2019 Litlverivatnet

Wandern - 779 Hm Aufstieg - 779 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 11.32 km Strecke

Parkplatz Litlverivatnet 4m

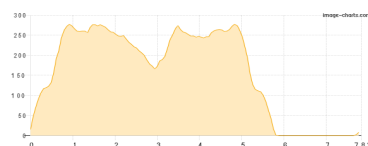


Etappe 3 24.07.2019 Mittwoch

24.7.2019 Litlberget

Wandern - 457 Hm Aufstieg - 458 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 7.83 km Strecke

Parkplatz Yttersand 5m

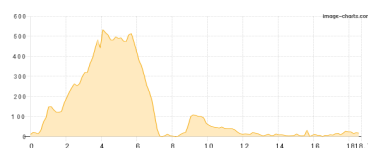


Etappe 4 25.07.2019 Donnerstag

25.7.2019 Ryten - Middagstinden - Kvalvika

Wandern - 981 Hm Aufstieg - 981 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 18.7 km Strecke

Ryten 543m

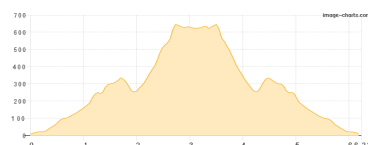


Etappe 5 26.07.2019 Freitag

26.7.2019 Narvtinden

Wandern - 875 Hm Aufstieg - 876 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 7 km Strecke

Narvtinden 688m

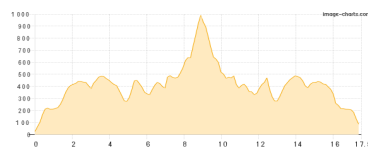


Etappe 6 27.07.2019 Samstag

27.7.2019 Hermannsdalstinden

Wandern - 1996 Hm Aufstieg - 1949 Hm Abstieg - **09:30** Stunden Gehzeit - 17.5 km Strecke

Munkebu 410m





2019 NORWEGEN/SCHWEDEN

Etappe 7 28.07.2019 Sonntag

28.7.2019 Anstabben

Wandern - 535 Hm Aufstieg - 535 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 4.64 km Strecke

A i Lofoten 17m



Etappe 8 29.07.2019 Montag

29.7.2019 Blekkfjenden, Hestraeva, Andopshesten

Wandern - 881 Hm Aufstieg - 881 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 6.82 km Strecke

Parkplatz 10m

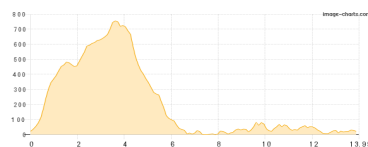


Etappe 9 30.07.2019 Dienstag

30.7.2019 Tonsasheia Überschreitung

Wandern - 1165 Hm Aufstieg - 1166 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 13.99 km Strecke

Parkplatz 22m

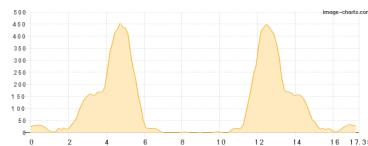


Etappe 10 31.07.2019 Mittwoch

31.7.2019 Selfjordhytta - Horseid

Wandern - 1029 Hm Aufstieg - 1028 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 17.35 km Strecke

Selfjordhytta 33m



Etappe 11 01.08.2019 Donnerstag

1.8.2019 Veinestinden

Wandern - 876 Hm Aufstieg - 871 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 8.52 km Strecke

Parkplatz 3m



Etappe 12 03.08.2019 Samstag

3.8.2019 Holandsmelen

Wandern - 555 Hm Aufstieg - 554 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 8.43 km Strecke

Parkplatz 43m



Etappe 13 04.08.2019 Sonntag

4.8.2019 Justatindan

Wandern - 769 Hm Aufstieg - 770 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 11.34 km Strecke

Justatindan 738m





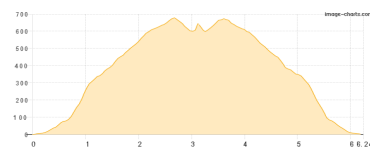
2019 NORWEGEN/SCHWEDEN

Etappe 14 05.08.2019 Montag

5.8.2019 Svarttinden im Nebel

Wandern - 801 Hm Aufstieg - 800 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 6.24 km Strecke

Parkplatz 1m



Etappe 15 05.08.2019 Montag

5.8.2019 Hoven

Wandern - 368 Hm Aufstieg - 364 Hm Abstieg - **01:20** Stunden Gehzeit - 3.24 km Strecke

Hoven 358m



Etappe 16 06.08.2019 Dienstag

6.8.2019 Himmeltindan

Wandern - 994 Hm Aufstieg - 990 Hm Abstieg - **03:10** Stunden Gehzeit - 6.67 km Strecke

Himmeltindan 964m

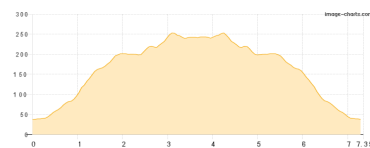


Etappe 17 06.08.2019 Dienstag

6.8.2019 Hinterland

Wandern - 252 Hm Aufstieg - 252 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 7.35 km Strecke

Spar 33m



Etappe 18 07.08.2019 Mittwoch

7.8.2019 Haveren

Wandern - 865 Hm Aufstieg - 862 Hm Abstieg - **03:10** Stunden Gehzeit - 7.66 km Strecke

Haveren 808m

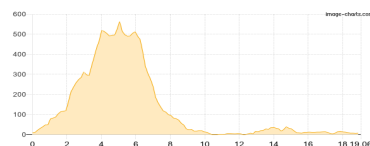


Etappe 19 08.08.2019 Donnerstag

8.8.2019 Trolldalstinden

Wandern - 776 Hm Aufstieg - 776 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 19.06 km Strecke

Trolldalstinden 589m



Etappe 20 09.08.2019 Freitag

9.8.2019 Bratfloget

Wandern - 388 Hm Aufstieg - 389 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 7.22 km Strecke

Bratfloget 460m





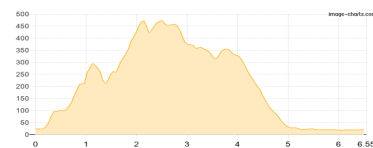
2019 NORWEGEN/SCHWEDEN

Etappe 21 10.08.2019 Samstag

10.8.2019 Steinetinden

Wandern - 667 Hm Aufstieg - 670 Hm Abstieg - **03:10** Stunden Gehzeit - 6.55 km Strecke

Steinetinden 509m

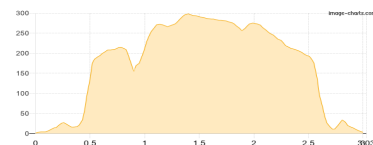


Etappe 22 10.08.2019 Samstag

10.8.2019 Ballstadheia

Wandern - 420 Hm Aufstieg - 418 Hm Abstieg - **01:30** Stunden Gehzeit - 3.03 km Strecke

Nonstinden 459m

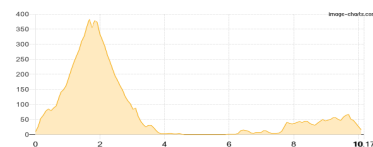


Etappe 23 11.08.2019 Sonntag

11.8.2019 Mannen

Wandern - 567 Hm Aufstieg - 565 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 10.17 km Strecke

Mannen 400m

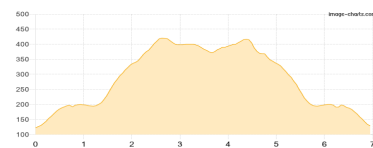


Etappe 24 13.08.2019 Dienstag

13.8.2019 Slettheia

Wandern - 380 Hm Aufstieg - 374 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 7 km Strecke

Hagskaret 122m

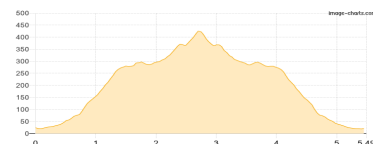


Etappe 25 13.08.2019 Dienstag

13.8.2019 Dalstinden

Wandern - 452 Hm Aufstieg - 453 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 5.49 km Strecke

Dalstinden 452m



Etappe 26 15.08.2019 Donnerstag

15.8.2019 Sautinden

Wandern - 630 Hm Aufstieg - 628 Hm Abstieg - **02:20** Stunden Gehzeit - 5.98 km Strecke

Airbnb 5m - Sautind 596m

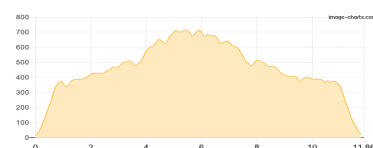


Etappe 27 16.08.2019 Freitag

16.8.2019 Matmora

Wandern - 1120 Hm Aufstieg - 1120 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 11.86 km Strecke

Matmora 788m

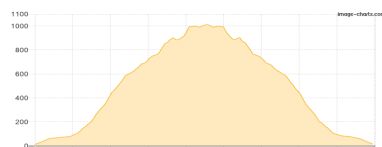


Etappe 28

17.8.2019 Geitgaljartind

Wandern - 1066 Hm Aufstieg - 1066 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 9.02 km Strecke

Geitgaljartind 1014m



Etappe 29 18.08.2019 Sonntag

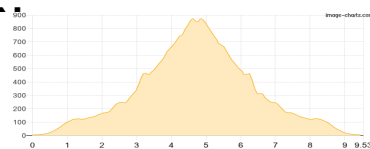
18.8.2019 Strona

Wandern - 1000 Hm Aufstieg - 1000 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 9.53 km Strecke

Strona 906m



2019 NORWEGEN/SCHWEDE

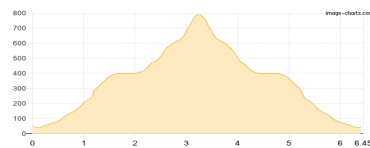


Etappe 30 19.08.2019 Montag

19.8.2019 Rundfjellet

Wandern - 764 Hm Aufstieg - 766 Hm Abstieg - **03:15** Stunden Gehzeit - 6.45 km Strecke

Rundfjellet 803m



Etappe 31 20.08.2019 Dienstag

20.8.2019 Keiservarden

Wandern - 420 Hm Aufstieg - 420 Hm Abstieg - **02:10** Stunden Gehzeit - 5.79 km Strecke

Keiservarden 384m

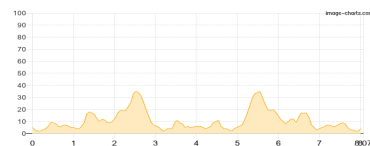


Etappe 32 21.08.2019 Mittwoch

21.8.2019 Regenspaziergang Liland

Wandern - 132 Hm Aufstieg - 132 Hm Abstieg - **01:30** Stunden Gehzeit - 8.07 km Strecke

Airbnb 5m - Airbnb 5m

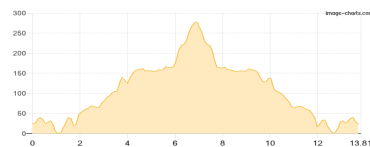


Etappe 33 22.08.2019 Donnerstag

22.8.2019 Snytindhytta

Wandern - 476 Hm Aufstieg - 474 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 13.81 km Strecke

Langvassdalen 52m

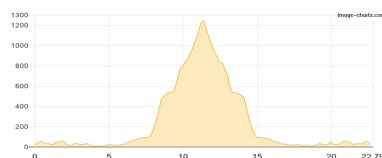


Etappe 34 23.08.2019 Freitag

23.8.2019 Moysalen

Wandern - 1706 Hm Aufstieg - 1694 Hm Abstieg - **08:40** Stunden Gehzeit - 22.79 km Strecke

Moysalen 1262m

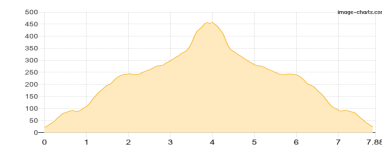


Etappe 35 24.08.2019 Samstag

24.8.2019 Vetten

Wandern - 459 Hm Aufstieg - 459 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 7.88 km Strecke

Vetten 448m

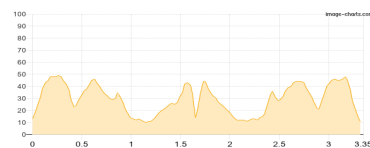


Etappe 36 24.08.2019 Samstag

24.8.2019 Vikan

Wandern - 212 Hm Aufstieg - 216 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 3.35 km Strecke

Straumsjoen 11m



Etappe 37 26.08.2019 Montag

26.8.2019 Evatnet

Wandern - 188 Hm Aufstieg - 185 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 4.89 km Strecke

Sortland 10m



Etappe 38 27.08.2019 Dienstag

27.8.2019 Trollan im Nebel

Wandern - 554 Hm Aufstieg - 554 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 5.59 km Strecke

Trollan 526m



2019 NORWEGEN/SCHWEDE

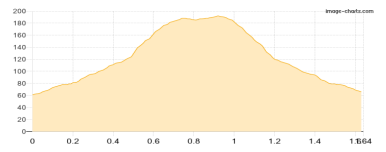


Etappe 39 27.08.2019 Dienstag

27.8.2019 Bufjellet

Wandern - 134 Hm Aufstieg - 130 Hm Abstieg - **00:55** Stunden Gehzeit - 1.64 km Strecke

Bufjellet 190m

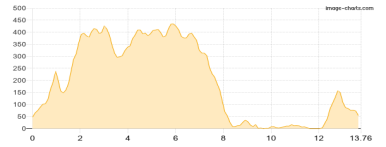


Etappe 40 28.08.2019 Mittwoch

28.8.2019 Dronningruta

Wandern - 986 Hm Aufstieg - 989 Hm Abstieg - **04:50** Stunden Gehzeit - 13.76 km Strecke

Serkulen 518m

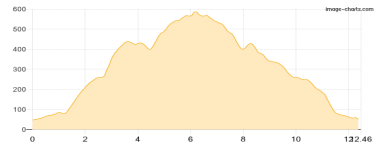


Etappe 41 29.08.2019 Donnerstag

29.8.2019 Boblaheia

Wandern - 650 Hm Aufstieg - 650 Hm Abstieg - **03:10** Stunden Gehzeit - 12.46 km Strecke

Sortland 10m - Boblaheia 610m



Etappe 42 30.08.2019 Freitag

30.8.2019 Royken

Wandern - 407 Hm Aufstieg - 398 Hm Abstieg - **01:20** Stunden Gehzeit - 3.66 km Strecke

Royken 468m

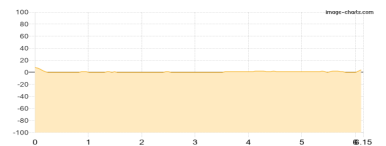


Etappe 43

30.8.2019 Andenes

Wandern - 18 Hm Aufstieg - 22 Hm Abstieg - **01:20** Stunden Gehzeit - 6.15 km Strecke

Andenes 1m

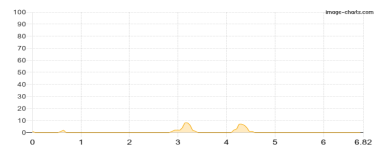


Etappe 44

31.8.2019 Bleik Strände

Wandern - 29 Hm Aufstieg - 29 Hm Abstieg - **01:30** Stunden Gehzeit - 6.82 km Strecke

Bleik 15m

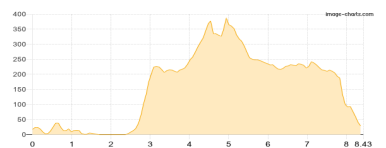


Etappe 45 01.09.2019 Sonntag

1.9.2019 Matind

Wandern - 629 Hm Aufstieg - 620 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 8.43 km Strecke

Matind 405m



Etappe 46 03.09.2019 Dienstag

3.9.2019 Storforsen

Wandern - 146 Hm Aufstieg - 145 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 11.39 km Strecke

Storforsen 47m



Etappe 47 04.09.2019 Mittwoch

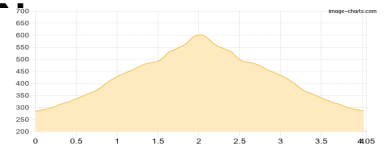
4.9.2019 Vitberget

Wandern - 318 Hm Aufstieg - 318 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 4.05 km Strecke

Vitberget 602m



2019 NORWEGEN/SCHWEDE

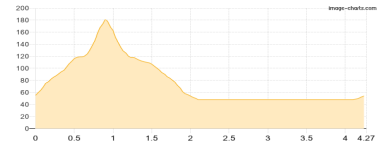


Etappe 48 04.09.2019 Mittwoch

4.9.2019 Bredselberget

Wandern - 135 Hm Aufstieg - 135 Hm Abstieg - **01:30** Stunden Gehzeit - 4.27 km Strecke

Vidset 67m

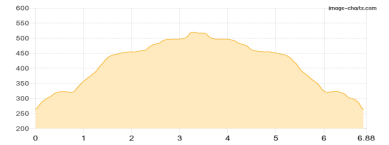


Etappe 49 06.09.2019 Freitag

6.9.2019 Naketberget

Wandern - 266 Hm Aufstieg - 267 Hm Abstieg - **02:20** Stunden Gehzeit - 6.88 km Strecke

Naketberget 585m

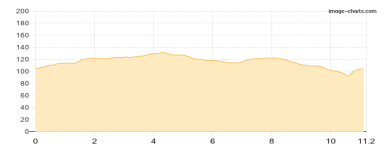


Etappe 50 07.09.2019 Samstag

7.9.2019 Storforsen Wald

Wandern - 57 Hm Aufstieg - 56 Hm Abstieg - **02:20** Stunden Gehzeit - 11.2 km Strecke

Storforsen 47m



Etappe 51 08.09.2019 Sonntag

8.9.2019 Rackberget

Wandern - 286 Hm Aufstieg - 288 Hm Abstieg - **01:40** Stunden Gehzeit - 4.76 km Strecke

Rackberget 254m

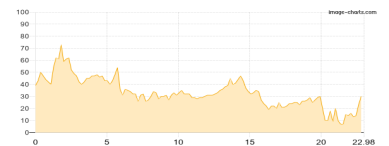


Etappe 52

9.9.2019 Solanderleden Variante

Wandern - 249 Hm Aufstieg - 249 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 22.98 km Strecke

Vidset 67m





2019 NORWEGEN/SCHWEDEN

Mögliche Unterkünfte

Campingplatz Straumen 20 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Munkebu 410 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Selfjordhytta 33 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Airbnb 5 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -