



Komplett- Strecke

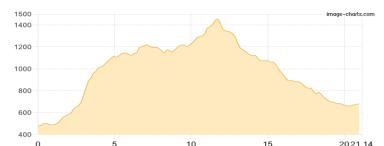
Typ:	Strecke	Gehzeit:	146:23 Stunden
Etappen:	20	Aufstieg:	18087 Hm
Länge:	330.2 km	Abstieg:	20783 Hm
Zeitraum:	00.00.0000 - 00.00.0000		

Etappe 1

1.. Etappe Kufstein - Berghaus Aschenbrenner - Kaindlhütte - Walleralm - Hintersteiner See

Wandern - 1276 Hm Aufstieg - 1075 Hm Abstieg - **09:15** Stunden Gehzeit - 21.14 km Strecke

Kufstein 477m - Berghaus Aschenbrenner 1135m - Kaindlhütte 1293m - Walleralm 1170m - Hintersteiner See 882m

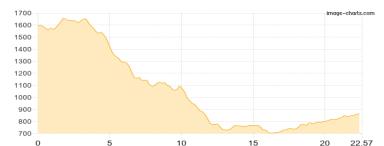


Etappe 2

2. Etappe - Brandstадl - Holzalmjoch - Zinsberg - Brantalm - Hochbrixen - Feichten - ... - Steinberghaus

Wandern - 666 Hm Aufstieg - 1391 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 22.57 km Strecke

Brandstадl 1591m - Holzalmjoch 1634m - Zinsberg 1649m - Brantalm 1362m - Hochbrixen 1292m - Feichten 730m - Lendwirt 716m - Jägrhäusl 805m - Gasthaus Steinberg 889m



Etappe 3

3. Etappe - Steinberghaus-Kelchsau

Wandern - 1162 Hm Aufstieg - 1213 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 15.18 km Strecke

Gasthaus Steinberg 889m

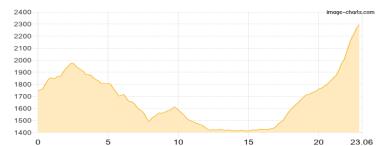


Etappe 4

5. Etappe ab Neue Bamberger Hütte - Zittauerhütte

Wandern - 1379 Hm Aufstieg - 813 Hm Abstieg - **09:30** Stunden Gehzeit - 23.06 km Strecke

Neue Bamberger Hütte 1756m - Salzachjoch 1983m - Zittauer Hütte 2330m

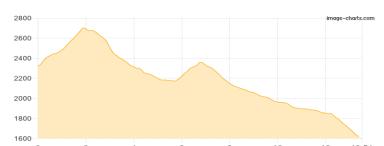


Etappe 5

6. Etappe - Zittauer Hütte - Rosskarscharte - Richterhütte - Krimmler Tauernhaus

Wandern - 628 Hm Aufstieg - 1327 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 13.51 km Strecke

Richterhütte 2374m



Etappe 6

7. Etappe Krimmler Tauernhaus - Krimmler Tauernpass - Kasern (Casere)

Wandern - 1008 Hm Aufstieg - 1031 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 18.18 km Strecke

Heilig Geist 1620m





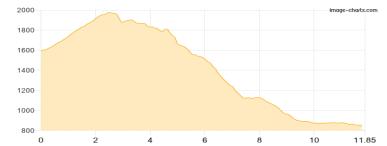
Komplett- Strecke

Etappe 7

9. Etappe

Wandern - 509 Hm Aufstieg - 1251 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 11.85 km Strecke

Sand Taufers 872m



Etappe 8

8. Etappe Kasern - über weiße Wand - Rein

Wandern - 1307 Hm Aufstieg - 1309 Hm Abstieg - **09:10** Stunden Gehzeit - 17.41 km Strecke

Steger 1957m



Etappe 9

10. Etappe Kematen - Bruneck

Wandern - 566 Hm Aufstieg - 588 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 15.16 km Strecke

Bruneck 825m



Etappe 10

11. Etappe Bruneck (Kronplatz) - Lavarellahütte

Wandern - 997 Hm Aufstieg - 1227 Hm Abstieg - **09:25** Stunden Gehzeit - 26.12 km Strecke

Lavarellahütte 2042m



Etappe 11

12. Etappe Lavarellahütte - St. Kassian

Wandern - 281 Hm Aufstieg - 782 Hm Abstieg - **04:45** Stunden Gehzeit - 13.9 km Strecke

Lavarellahütte 2042m - Capanna Alpina 1726m



Etappe 12

13. Etappe St. Kassain - Franz-Kostner-Hütte

Wandern - 1003 Hm Aufstieg - 461 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 11.88 km Strecke

Berggasthof Pralongia 2123m



Etappe 13

14. Etappe Franz-Kostner-Hütte - Rifugio Valentini

Wandern - 890 Hm Aufstieg - 1219 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 14.63 km Strecke

Franz-Kostner-Hütte 2536m - Rifugio Carlo Valentini 2193m





Komplett- Strecke

Etappe 14

15. Etappe Rifugio Valentini (sella Joch) - Tierser Alpl-Hütte

Wandern - 692 Hm Aufstieg - 456 Hm Abstieg - **04:50** Stunden Gehzeit - 11.72 km Strecke

Rifugio Carlo Valentini 2193m

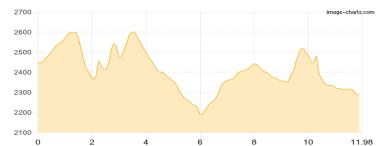


Etappe 15

16. Etappe Tierser Alpl - Rotwandhütte

Wandern - 1035 Hm Aufstieg - 1200 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 11.98 km Strecke

Tierser Alpl 2440m



Etappe 16

17. Etappe - Rotwandhütte - Karerpass - Obereggen

Wandern - 874 Hm Aufstieg - 1065 Hm Abstieg - **07:05** Stunden Gehzeit - 15.93 km Strecke

Rotwandhütte 2283m



Etappe 17

18. Etappe Obereggen Satteljoch - Pampeago

Wandern - 732 Hm Aufstieg - 1078 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 9.87 km Strecke

Satteljoch 2120m



Etappe 18

19. Etappe Reiterjoch - Zischgalm - Lavazéjoch - Radein

Wandern - 395 Hm Aufstieg - 838 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 16.44 km Strecke

Zischgalm 1999m



Etappe 19

20. Etappe Radein - Trudner Horn - Gfrill

Wandern - 1144 Hm Aufstieg - 1367 Hm Abstieg - **09:45** Stunden Gehzeit - 23.66 km Strecke

Hornalm 1718m - Gfrill - Cauria 1328m



Etappe 20

21. Etappe Gfrill - Grumes - Sover - montesover - Malgs Verner

Wandern - 1543 Hm Aufstieg - 1092 Hm Abstieg - **09:20** Stunden Gehzeit - 16.04 km Strecke

Gfrill - Cauria 1328m - Avisio 601m





Komplett- Strecke

Mögliche Unterkünfte

Berghaus Aschenbrenner 1135 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5372 62 2 20, Schlafplätze: 27

Kaindlhütte 1293 m, privat, Dusche: k.A., mobil: +43 664 1 68 65 68, Schlafplätze: 47

Brantalm 1362 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lendwirt 716 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Jägrhäusl 805 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Gasthaus Steinberg 889 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +43 5334 2534, Schlafplätze: -

Neue Bamberger Hütte 1756 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 4559469, mobil: +43 664 4559469, Schlafplätze: 75

Zittauer Hütte 2330 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 6564 8262, mobil: +43 664 8732205, Schlafplätze: 73

Richterhütte 2374 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 6564 7328, Schlafplätze: 50

Steger 1957 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lavarellahütte 2042 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0474 501079, Schlafplätze: -

Capanna Alpina 1726 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0471 849418, Schlafplätze: -

Berggasthof Pralongia 2123 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Franz-Kostner-Hütte 2536 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0333 8759838, Schlafplätze: 28

Rifugio Carlo Valentini 2193 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Tierser Alpl 2440 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rotwandhütte 2283 m, SAT, Dusche: k.A., Schlafplätze: 62

Hornalm 1718 m, AV: k.A., Dusche: ja, Schlafplätze: 17