



# Gjaidsteig

Typ:	Rundtour	Gehzeit:	<b>19:10 Stunden</b>
Etappen:	<b>3</b>	Aufstieg:	<b>2522 Hm</b>
Länge:	<b>37.53 km</b>	Abstieg:	<b>2513 Hm</b>
Zeitraum:	.. - ..		

## Etappe 1

### Ochenboden - Am Bankerl - Dammkarhütte - Predigtstuhl -GAP- - Hochlandhütte

Wandern - 1345 Hm Aufstieg - 682 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 8.91 km Strecke

Ochsenbodensteig 1462m - Am Bankerl 1316m - Dammkarhütte 1667m - Predigtstuhl (Mittenwald) 1975m - Hochlandhütte 1630m



## Etappe 2

### Hochlandhütte - Gjaidsteig - Bäralplsattel - Karwendelhaus

Wandern - 1052 Hm Aufstieg - 908 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 11.17 km Strecke

Hochlandhütte 1630m - Gjaidsteig 1784m - Bäralplsattel 1820m - Karwendelhaus 1765m



## Etappe 3

### Karwendelhaus - Scharnitz

Wandern - 125 Hm Aufstieg - 923 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 17.45 km Strecke

Karwendelhaus 1765m - Scharnitz 962m





# Gjaidsteig

## Mögliche Unterkünfte

Dammkarhütte 1667 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +49 173 3514659 , Schlafplätze: 12

Hochlandhütte 1630 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 174 9897863, Schlafplätze: 43

Karwendelhaus 1765 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 720 983554, Schlafplätze: 193