



# Karwendeldurchquerung

Typ: **Strecke**  
Etappen: **5**  
Länge: **70.03 km**  
Zeitraum: **.. - ..**

Gehzeit: **37:52 Stunden**  
Aufstieg: **5433 Hm**  
Abstieg: **5487 Hm**

## Etappe 1

### Pertisau - Gramai-Alm - Lamsenjochhütte

Wandern - 1018 Hm Aufstieg - 40 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 11.12 km Strecke

Pertisau Mautstelle 970m - Gramai-Alm 1265m - Lamsenjochhütte 1953m

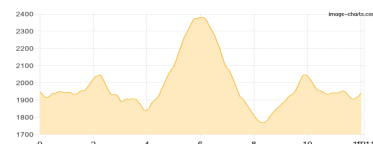


## Etappe 2

### Lamsenjochhütte - Sonnjoch - Gramaialm Hochleger - Lamsenjochhütte

Wandern - 1099 Hm Aufstieg - 1099 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 12.11 km Strecke

Lamsenjochhütte 1953m - Sonnjoch 2457m - Gramaialm Hochleger 1756m - Lamsenjochhütte 1953m

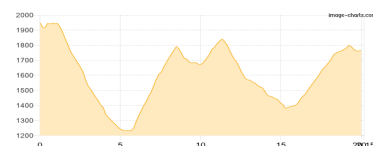


## Etappe 3

### Lamsenjochhütte - Rasthütte Engalm - Falkenhütte -T- - Karwendelhaus

Wandern - 1241 Hm Aufstieg - 1424 Hm Abstieg - **09:30** Stunden Gehzeit - 20.15 km Strecke

Lamsenjochhütte 1953m - Rasthütte Engalm 1227m - Falkenhütte [T] 1846m - Karwendelhaus 1765m

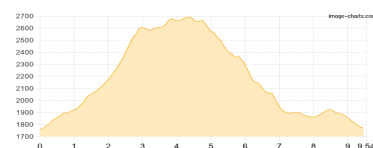


## Etappe 4

### Karwendelhaus - Birkkarspitze - Westliche Ödkarspitze - Brendelsteig - Karwendelhaus

Wandern - 1128 Hm Aufstieg - 1131 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 9.54 km Strecke

Karwendelhaus 1765m - Birkkarspitze 2749m - Westliche Ödkarspitze 2712m - Brendelsteig 1892m -  
Karwendelhaus 1765m



## Etappe 5

### Karwendelhaus - Bäralpsattel - Hochlandhütte - Mittenwald

Wandern - 947 Hm Aufstieg - 1793 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 17.11 km Strecke

Karwendelhaus 1765m - Bäralpsattel 1820m - Hochlandhütte 1630m - Mittenwald 914m





# Karwendeldurchquerung

## Mögliche Unterkünfte

Gramai-Alm 1265 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lamsenjochhütte 1953 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5244 620 63, mobil: +43 664 3528836, Schlafplätze: 140

Gramai-Alm Hochleger 1756 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Falkenhütte [T] 1846 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5245 245, Schlafplätze: 130

Karwendelhaus 1765 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 720 983554, Schlafplätze: 193

Hochlandhütte 1630 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 174 9897863, Schlafplätze: 43