



# Dolomitenwanderung

Typ: Rundtour  
Etappen: 6  
Länge: 86.6 km  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: 43:46 Stunden  
Aufstieg: 6361 Hm  
Abstieg: 5587 Hm

## Etappe 1

### Pragser Wildsee - Rossalm - Plätzwiesenhütte

Wandern - 1190 Hm Aufstieg - 687 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 13.56 km Strecke

Pragser Wildsee 1494m - Rossalm 2164m - Plätzwiesenhütte 1995m



## Etappe 2

### Plätzwiesenhütte - Dürrenstein - Strudelkopf - Plätzwiesenhütte

Wandern - 1085 Hm Aufstieg - 1088 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 13.97 km Strecke

Plätzwiesenhütte 1995m - Dürrenstein 2842m - Strudelkopf 2305m - Plätzwiesenhütte 1995m



## Etappe 3

### Plätzwiesenhütte - Rifugio Ra Stua - Cortina d'Ampezzo

Wandern - 690 Hm Aufstieg - 1461 Hm Abstieg - **08:40** Stunden Gehzeit - 23.33 km Strecke

Plätzwiesenhütte 1995m - Rifugio Malga Ra Stua 1699m - Cortina d'Ampezzo 1220m

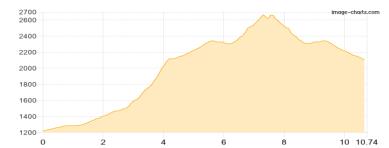


## Etappe 4

### Cortina d'Ampezzo - Sella Punta Negra - Rifugio Folaria

Wandern - 1591 Hm Aufstieg - 712 Hm Abstieg - **08:05** Stunden Gehzeit - 10.74 km Strecke

Cortina d'Ampezzo 1220m - Sella Punta Negra 2701m - Rifugio Folaria 2123m



## Etappe 5

### Dürrensee - Paternsattel - Rifugio Lavaredo - Capella degli Alpini - Rifugio Auronzo

Wandern - 1156 Hm Aufstieg - 249 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 11.22 km Strecke

Dürrensee 1410m - Paternsattel 2454m - Rifugio Lavaredo 2344m - Capella degli Alpini 2314m - Rifugio Auronzo 2320m



## Etappe 6

### Helm-Restaurant - Hahnspielhütte - Helm - Sillianer Hütte - Hochgruben - Hornischegg - Sexten

Wandern - 649 Hm Aufstieg - 1390 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 13.78 km Strecke

Helm-Restaurant 2041m - Hahnspielhütte 2150m - Helm 2433m - Sillianer Hütte 2447m - Hochgruben 2538m - Hornischegg 2550m - Sexten 1299m





## Dolomitenwanderung

### Mögliche Unterkünfte

Plätzwiesenhütte 1995 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Malga Ra Stua 1699 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0436 5753, Schlafplätze: -

Rifugio Folaria 2123 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Lavaredo 2344 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Auronzo 2320 m, CAI, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Hahnspielhütte 2150 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Sillianer Hütte 2447 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 5323802, Schlafplätze: 61