



Packliste deine-berge.de

smolders

1.	2.	St.	Name	Gewich	Infos
Ausrüstung (29)					
		1	Bergschuhe	2000	
		1	Rucksack	2500	
		1	Regenhülle Rucksack	50	
		1	Handy	50	
		1	Stirnlampe, Batterien	50	
		1	Höhenmesser, GPS, Akkus, Kompass	100	
		1	Trinkflasche, Trinkrucksack	1000	
		1	Sonnenbrille	50	
		1	Karten, Gebietsführer		
		1	Rettingsdecke		
		1	Fernglas		
		1	Kamera, Stativ, Akkus, Filme, Speicherkarte		
		1	Stöcke		
		1	Feuerzeug, Feuerstein		
		1	Taschenmesser, Werkzeug		
		1	Müllbeutel, Packsack		
		1	Regenschirm		
		1	Grödel (mit Schutzhülle)		
		1	Biwaksack		
		1	Eispickel		
		1	Gamaschen		
		1	Eisschrauben		
		1	Klettergurt		
		1	Seil		
		1	Steigeisen (mit Schutzhülle)		
		1	Sicherungsgerät, Karabiner		
		1	Schlingen, Bänder, Schnüre		
		1	Helm		
		1	Klettersteigset		
Kleidung (14)					
		1	Regenjacke	500	
		1	Fleecejacke, Pullover, Daunenjacke	500	
		1	Berghose	500	
		1	Berghemd, Shirt	800	
		1	Regenhose	500	
		1	Unterwäsche	250	
		1	Bergsocken	250	
		1	Hüttenbekleidung	500	
		1	Mütze, Hut		
		1	Handschuhe		
		1	Stirnband		
		1	Ersatzkleidung		
		1	Hüttenschlafsack		
		1	Hüttenschuhe		
Hygiene (10)					
		1	Zahnbürste, Zahnpasta	200	
		1	Sonnencreme	60	
		1	Waschzeug (Duschgel, Seife, Shampoo, Deo)		
		1	Handtuch		
		1	Kloppapier, Taschentücher		
		1	Medikamente, Schmerzmittel, Pille		
		1	Pflaster, Blasenpflaster		
		1	Kontaktlinsen, Brille		
		1	Lippenpflege, Lippenschutz		
		1	Bürste, Kamm		
Verpflegung (5)					
		1	Müsliriegel, Kekse, Brot, Wurst	1000	
		1	Obst, Trockenobst		
		1	Süßigkeiten		
		1	Brotdose, Papiertüten		
		1	Vitamine, Mineralstoffe, Getränkepulver		
Sonstiges (5)					
		1	AV-Ausweis, Personalausweis	100	
		1	Geldbörse, Geld	400	
		1	Notizblock, Stift		
		1	Buch		
		1	EC-Karte, Kreditkarte		
Anzahl	63	Gesamtgewicht		11360g	