



# Arlberg - Vinschgau

Typ:  
Etappen: 7  
Länge: **82.84 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **35:57 Stunden**  
Aufstieg: **4656 Hm**  
Abstieg: **4760 Hm**

## Etappe 1

### St. Anton - Konstanzer Hütte

Wandern - 561 Hm Aufstieg - 194 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 10.16 km Strecke

St. Anton Bahnhof 1000m - Konstanzer Hütte 1688m

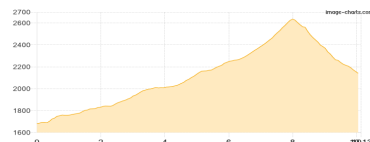


## Etappe 2

### Konstanzer Hütte - Friedrichshafener Hütte

Wandern - 979 Hm Aufstieg - 528 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 10.13 km Strecke

Konstanzer Hütte 1688m - Friedrichshafener Hütte 2138m



## Etappe 3

### Friedrichshafener Hütte - Gampenalpe

Wandern - 611 Hm Aufstieg - 800 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 14.21 km Strecke

Friedrichshafener Hütte 2138m - Gampenalpe 1987m



## Etappe 4

### Gampenalpe - Heidelberger Hütte

Wandern - 387 Hm Aufstieg - 63 Hm Abstieg - **02:15** Stunden Gehzeit - 6.11 km Strecke

Gampenalpe 1987m - Heidelberger Hütte 2264m



## Etappe 5

### Heidelberger Hütte - Sur En

Wandern - 489 Hm Aufstieg - 1627 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 19.67 km Strecke

Heidelberger Hütte 2264m - Sur En 1147m

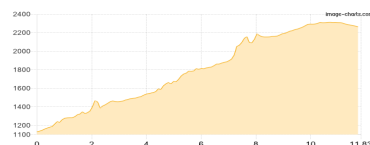


## Etappe 6

### Sur En - Sesvennahütte

Wandern - 1549 Hm Aufstieg - 419 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 11.83 km Strecke

Sur En 1147m - Sesvennahütte 2256m





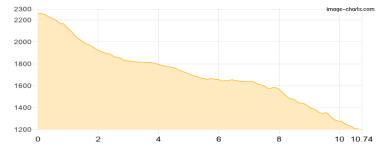
# Arlberg - Vinschgau

## Etappe 7

### Sesvennhütte - Burgeis, 1212m

Wandern - 80 Hm Aufstieg - 1129 Hm Abstieg - **03:55** Stunden Gehzeit - 10.74 km Strecke

Sesvennhütte 2256m





## Arlberg - Vinschgau

### Mögliche Unterkünfte

Konstanzer Hütte 1688 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43664 73621816, mobil: +43 664 73844 682, Schlafplätze: 73

Friedrichshafener Hütte 2138 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 676 7908056, Schlafplätze: 55

Heidelberger Hütte 2264 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 4253070, Schlafplätze: 156

Sesvennahütte 2256 m, AVS, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 830234, Schlafplätze: 78