



# Essener-Rostocker Hütte - ... - Essener-Rostocker Hütte

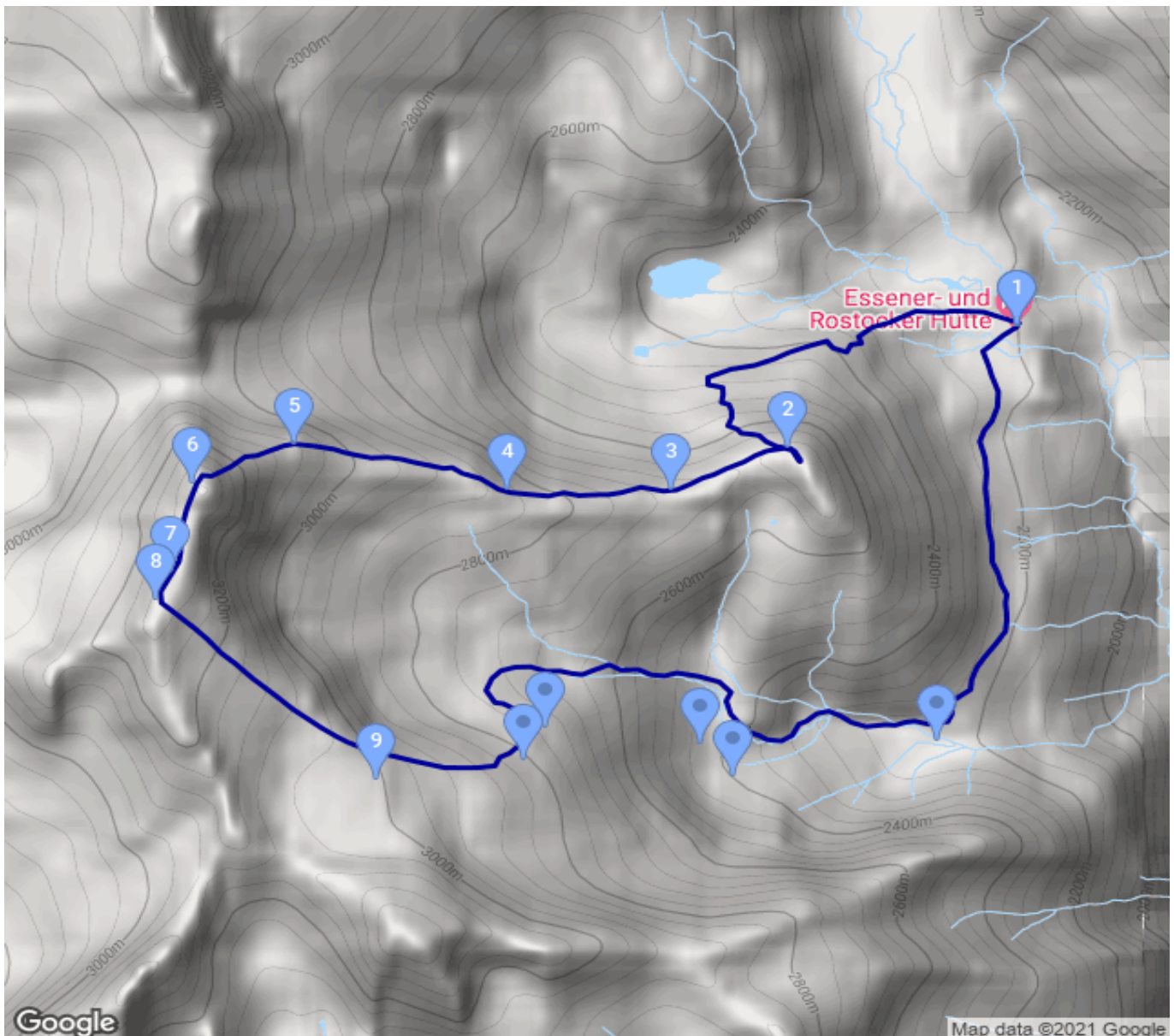
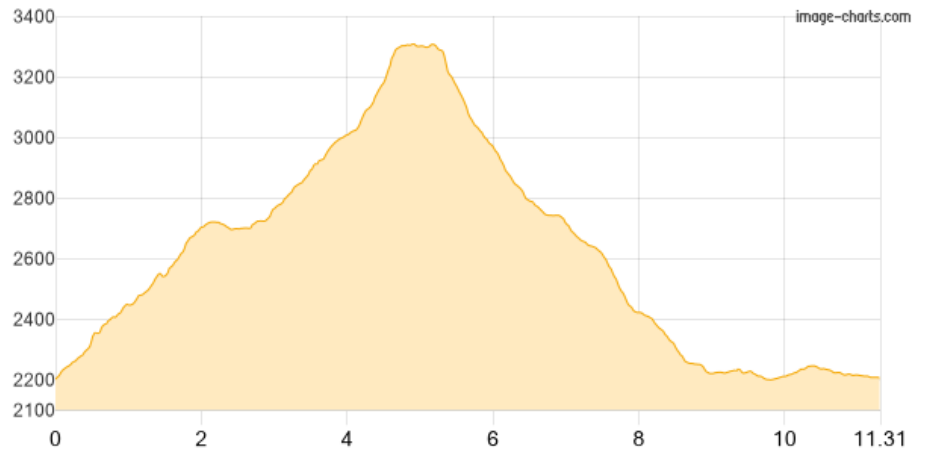
Kategorie: **Hochalpin**  
Schwierigkeit: **L**  
Länge: **11.31 km**  
gegangen **Do. 02.09.2021**

Gehzeit: **10:00 Stunden**  
Aufstieg: **1262 Hm**  
Abstieg: **1258 Hm**

POIs in der Route:

1. Essener-Rostocker Hütte 2208 m
2. Rostocker Eck 2749 m
3. Rostocker Eck
4. Keesseele
5. Nördliche Malhamspitz
6. Nördliche Malhamspitze 3373 m
7. Mittlere Malhamspitze 3364 m
8. Südliche Malhamspitze
9. Südl. Malham Kees
10. Nördl. Malham Kees
11. Nördl. Malham Kees
12. Malhambach
13. Quirlwand
14. Malhambach
15. Essener-Rostocker Hütte 2208 m

Höhenprofil





## Essener-Rostocker Hütte - ... - Essener-Rostocker Hütte

### **Persönliche Anmerkungen**

Ostgrat auf die Nördliche Malhamspitze wegen Neuschnee deutlich schwieriger. Teils heikel und fast Abbruch der Tour. Übergang zur Mittleren und zum Gletscher wieder leichter. Abstieg nach dem Gletscher trotz einiger Steinmänner mit schwieriger Wegfindung.