



# Packliste deine-berge.de

Essweh

Packliste Hoher Göll

1.	2.	St.	Name	Gewich	Infos
<b>Ausrüstung (16)</b>					
		1	Feuerzeug, Feuerstein		
		3	Sicherungsgerät, Karabiner	0	
		1	Klettersteigset	0	
		1	Schlingen, Bänder, Schnüre	0	
		1	Helm	0	
		1	Biwaksack	0	
		1	Klettergurt	0	
		1	Trinkflasche, Trinkrucksack	0	
		1	Sonnenbrille	0	
		1	Rucksack	0	
		1	Stirnlampe, Batterien	0	
		1	Taschenmesser, Werkzeug	0	
		1	Karten, Gebietsführer	0	
		1	Bergschuhe	0	
		1	Müllbeutel, Packsack	0	
		1	Höhenmesser, GPS, Akkus, Kompass	0	
<b>Kleidung (14)</b>					
		4	Unterwäsche	0	
		1	Mütze, Hut	0	
		1	Handschuhe	0	
		1	Stirnband	0	
		1	Berghose	0	
		1	Regenjacke	0	
		1	Regenhose	0	
		1	Bergsocken	0	
		1	Berghemd, Shirt	0	
		1	Fleecejacke, Pullover, Daunenjacke	0	
		1	Hüttenbekleidung	0	
		1	Hüttenschuhe	0	
		1	Ersatzkleidung		
		1	Hüttenschlafsack		
<b>Hygiene (8)</b>					
		1	Waschzeug (Duschgel, Seife, Shampoo, Deo)	0	
		1	Zahnbürste, Zahnpasta	0	
		1	Kloppapier, Taschentücher	0	
		1	Medikamente, Schmerzmittel, Pille	0	
		1	Lippenpflege, Lippenschutz	0	
		1	Handtuch		
		1	Pflaster, Blasenpflaster		
		1	Sonnencreme		
<b>Verpflegung (3)</b>					
		4	Müsliriegel, Kekse, Brot, Wurst	0	
		1	Brotdose, Papiertüten	0	
		1	Vitamine, Mineralstoffe, Getränkepulver	0	
<b>Sonstiges (3)</b>					
		1	AV-Ausweis, Personalausweis		
		1	EC-Karte, Kreditkarte		
		1	Geldbörse, Geld		
<b>Anzahl</b>	52	<b>Gesamtgewicht</b>		0g	