



Alpenüberquerung v1

Typ: **Strecke**
Etappen: **16**
Länge: **188.44 km**
Zeitraum: **.. - ..**

Gehzeit: **97:06 Stunden**
Aufstieg: **13228 Hm**
Abstieg: **14169 Hm**

Etappe 1

Sporthotel Menning - Birgsau - Eschbach - Waltenbergerhaus

Wandern - 1277 Hm Aufstieg - 36 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 14.75 km Strecke

Sporthotel Menning 816m - Waltenbergerhaus 2084m

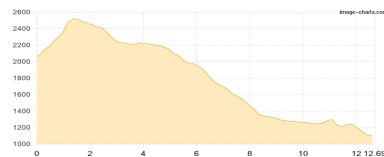


Etappe 2

Waltenbergerhaus - Bockkarscharte - Mädelejoch - Hängebrücke Holzgau - Pension Holzgauerhof

Wandern - 631 Hm Aufstieg - 1590 Hm Abstieg - **06:50** Stunden Gehzeit - 12.69 km Strecke

Waltenbergerhaus 2084m - Bockkarscharte 2504m - Mädelejoch 1974m - Hängebrücke Holzgau 1200m - Pension Holzgauerhof 1099m

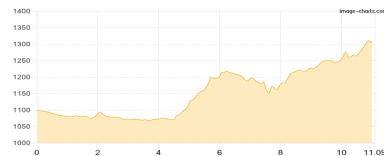


Etappe 3

Pension Holzgauerhof - Madau

Wandern - 466 Hm Aufstieg - 259 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 11.09 km Strecke

Pension Holzgauerhof 1099m - Madau, Hermine 1307m

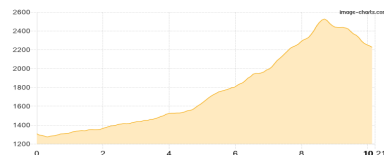


Etappe 4

Madau - Leiterjochl - Württemberger Haus

Wandern - 1298 Hm Aufstieg - 390 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 10.21 km Strecke

Madau, Hermine 1307m - Leiterjochl 2516m - Württemberger Haus 2220m



Etappe 5

Württembergischer Haus - Unterlochalm - Venetbahn Talstation

Wandern - 264 Hm Aufstieg - 1704 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 11.55 km Strecke

Württembergischer Haus 2220m - Unterlochalm 1576m - Venetbahn Talstation 770m

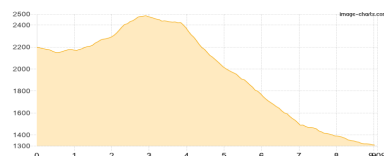


Etappe 6

Krahberg - Glanderspitze - Galflunhütte - Gasthof Neuner

Wandern - 365 Hm Aufstieg - 1255 Hm Abstieg - **04:50** Stunden Gehzeit - 9.09 km Strecke

Krahberg 2208m - Glanderspitze 2512m - Galflunhütte 1961m - Gasthof Neuner 1309m





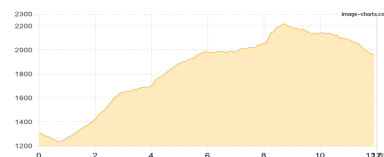
Alpenüberquerung v1

Etappe 7

Gasthof Neuner - Aifneralm - Falkaunsalpe

Wandern - 1128 Hm Aufstieg - 479 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 12.02 km Strecke

Gasthof Neuner 1309m - Aifneralm 1980m - Falkaunsalpe 1962m

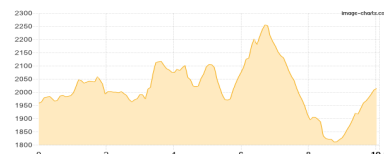


Etappe 8

Falkaunsalpe - Gsallgrätle - Verpeilhütte

Wandern - 1054 Hm Aufstieg - 996 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 10.1 km Strecke

Falkaunsalpe 1962m - Gsallgrätle 2168m - Verpeilhütte 2015m

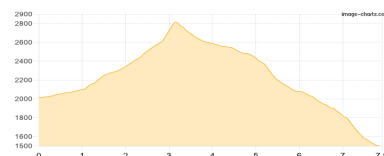


Etappe 9

Verpeilhütte - Verpeiljoch - Trenkwald

Wandern - 808 Hm Aufstieg - 1322 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 7.9 km Strecke

Verpeilhütte 2015m - Verpeiljoch 2825m - Trenkwald 1504m

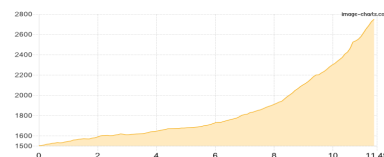


Etappe 10

Trenkwald - Gletscherblick - Braunschweiger Hütte

Wandern - 1279 Hm Aufstieg - 27 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 11.49 km Strecke

Trenkwald 1504m - Gletscherblick 1696m - Braunschweiger Hütte 2759m

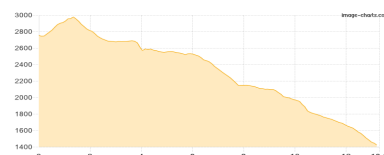


Etappe 11

Braunschweiger Hütte - Pitztaler Jöchel - Rettenbachalm - Gampealm - Rolandseck

Wandern - 325 Hm Aufstieg - 1660 Hm Abstieg - **06:05** Stunden Gehzeit - 13.3 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Pitztaler Jöchel 2979m - Rettenbachalm 2138m - Gampealm 2000m - Rolandseck 1429m

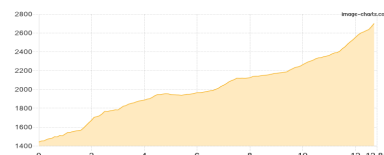


Etappe 12

Wildmoos - Fiegls Hütte - Siegerlandhütte

Wandern - 1351 Hm Aufstieg - 86 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 12.81 km Strecke

Wildmoos 1442m - Fiegls Gasthaus 1956m - Siegerlandhütte 2710m



Etappe 13

Siegerlandhütte - Gasthof Rabenstein

Wandern - 265 Hm Aufstieg - 1563 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 12.11 km Strecke

Siegerlandhütte 2710m - Gasthof Rabenstein 1419m





Alpenüberquerung v1

Etappe 14

Gasthof Rabenstein - Abzweig Rabenstein - Moos in Passeier - Zeppichl - Lazinser Alm

Wandern - 1270 Hm Aufstieg - 839 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 22.25 km Strecke

Gasthof Rabenstein 1419m - Abzweig Rabenstein 1430m - Moos in Passeier 1086m - Zeppichl 1671m - Lazinser Alm 1848m

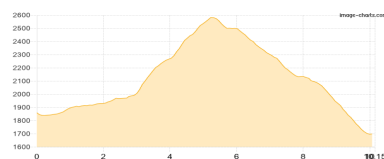


Etappe 15

Lazinser Alm - Bockerhütte

Wandern - 784 Hm Aufstieg - 940 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 10.15 km Strecke

Lazinser Alm 1848m - Bockerhütte 1717m

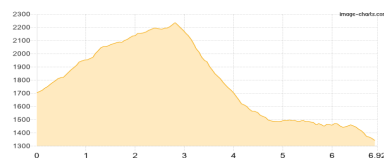


Etappe 16

Bockerhütte - Taufenscharte - Hans-Frieden-Felsenweg - Hochmuth

Wandern - 663 Hm Aufstieg - 1023 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 6.92 km Strecke

Bockerhütte 1717m - Taufenscharte 2230m - Hans-Frieden-Felsenweg 1475m - Hochmuth 1361m





Alpenüberquerung v1

Mögliche Unterkünfte

Sporthotel Menning 816 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Waltenbergerhaus 2084 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +49 8379 7486, Schlafplätze: 78

Pension Holzgauerhof 1099 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +43 5633 5250, Schlafplätze: -

Madau, Hermine 1307 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Württembergischer Haus 2220 m, DAV, Dusche: nein, mobil: +43 664 4401244, Schlafplätze: 58

Galfunhütte 1961 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 664 6104347, mobil: +43 664 6104328, Schlafplätze: 26

Gasthof Neuner 1309 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Verpeilhütte 2015 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 650 5656 540, Schlafplätze: 43

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Rettenbachalm 2138 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 2622, Schlafplätze: 21

Rolandseck 1429 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Fiegls Gasthaus 1956 m, privat, Dusche: ja, mobil: +43 664 8617341, Schlafplätze: 18

Siegerlandhütte 2710 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 8667935, mobil: +43 664 2414040, Schlafplätze: 49

Gasthof Rabenstein 1419 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Zeppichl 1671 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Bockerhütte 1717 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0349 7707626, Schlafplätze: 40