



Altstätten - Gardasee

Typ: **Strecke**
Etappen: **19**
Länge: **315.9 km**
Zeitraum: **.. - ..**

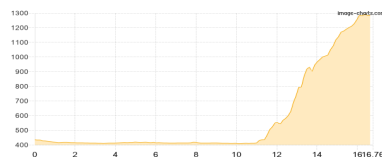
Gehzeit: **150:53 Stunden**
Aufstieg: **20185 Hm**
Abstieg: **20539 Hm**

Etappe 1

Emser Hütte

Wandern - 1028 Hm Aufstieg - 182 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 16.76 km Strecke

Emser Hütte 1282m



Etappe 2

Emser Hütte - Hoher Freschen - Freschenhaus

Wandern - 1151 Hm Aufstieg - 605 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 11.8 km Strecke

Emser Hütte 1282m - Hoher Freschen 2004m - Freschenhaus 1846m

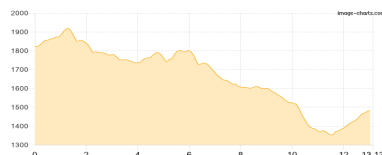


Etappe 3

Freschenhaus

Wandern - 457 Hm Aufstieg - 801 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 13.13 km Strecke

Freschenhaus 1846m



Etappe 4

Faschinajoch - Biberacher Hütte

Wandern - 1343 Hm Aufstieg - 990 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 16.16 km Strecke

Faschinajoch 1486m - Biberacher Hütte 1846m

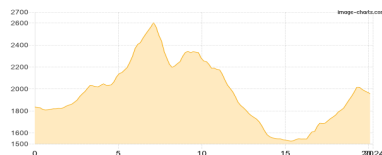


Etappe 5

Biberacher Hütte - Braunarlspitze

Wandern - 1517 Hm Aufstieg - 1403 Hm Abstieg - **10:25** Stunden Gehzeit - 20.24 km Strecke

Biberacher Hütte 1846m - Braunarlspitze 2649m



Etappe 6

Kaltenberghütte

Wandern - 935 Hm Aufstieg - 800 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 16.06 km Strecke

Kaltenberghütte 2089m





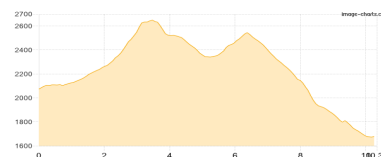
Altstätten - Gardasee

Etappe 7

Kaltenberghütte - Krachelspitze - Konstanzer Hütte

Wandern - 825 Hm Aufstieg - 1215 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10.33 km Strecke

Kaltenberghütte 2089m - Krachelspitze 2686m - Konstanzer Hütte 1688m

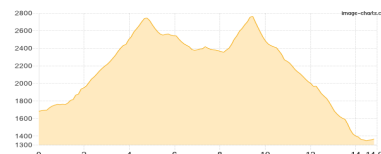


Etappe 8

Konstanzer Hütte - Kuchenjoch - Ischgl

Wandern - 1586 Hm Aufstieg - 1897 Hm Abstieg - **10:55** Stunden Gehzeit - 14.93 km Strecke

Konstanzer Hütte 1688m - Kuchenjoch 2730m - Ischgl 1376m

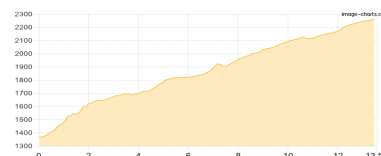


Etappe 9

Ischgl - Heidelberger Hütte

Wandern - 992 Hm Aufstieg - 96 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 13.55 km Strecke

Ischgl 1376m - Heidelberger Hütte 2264m



Etappe 10

Heidelberger Hütte - Vna - Sur En

Wandern - 523 Hm Aufstieg - 1661 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 19 km Strecke

Heidelberger Hütte 2264m - Vna 1630m - Sur En 1147m

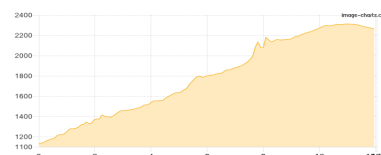


Etappe 11

Sur En - Sesvennahütte

Wandern - 1468 Hm Aufstieg - 337 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 12.04 km Strecke

Sur En 1147m - Sesvennahütte 2256m



Etappe 12

Sesvennahütte - Taufers im Münstertal

Wandern - 476 Hm Aufstieg - 1494 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 16.56 km Strecke

Sesvennahütte 2256m - Taufers im Münstertal 1240m

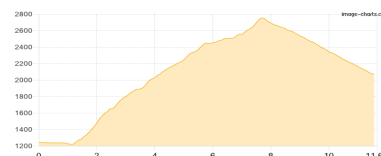


Etappe 13

Taufers im Münstertal - Piz Chavalatsch - Obere Stilsfer Alm

Wandern - 1564 Hm Aufstieg - 739 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 11.65 km Strecke

Taufers im Münstertal 1240m - Piz Chavalatsch 2763m - Obere Stilsfer Alm 2077m





Altstätten - Gardasee

Etappe 14

Obere Stilfser Alm - Madritschhütte

Wandern - 1672 Hm Aufstieg - 923 Hm Abstieg - **10:30** Stunden Gehzeit - 23.06 km Strecke

Obere Stilfser Alm 2077m - Madritschhütte 2840m



Etappe 15

Madritschhütte - Madritschjoch - Zufallhütte - ... - Rifugio Guido Larcher al Cevedale

Hochalpin - 1093 Hm Aufstieg - 1338 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 14.71 km Strecke

Madritschhütte 2840m - Madritschjoch 3123m - Zufallhütte 2265m - Fürkelescharte 3032m - Rifugio Guido Larcher al Cevedale 2608m

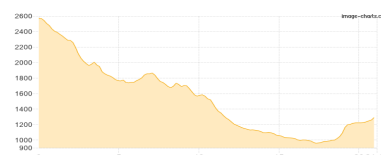


Etappe 16

Rifugio Guido Larcher al Cevedale - Malga di Valpiana

Wandern - 675 Hm Aufstieg - 1931 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 21.11 km Strecke

Rifugio Guido Larcher al Cevedale 2608m - Malga di Valpiana 1314m

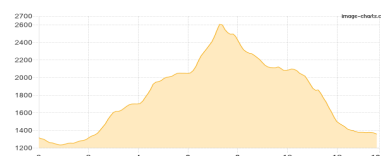


Etappe 17

Malga di Valpiana - Rifugio Nambrone

Wandern - 1429 Hm Aufstieg - 1391 Hm Abstieg - **09:15** Stunden Gehzeit - 13.7 km Strecke

Malga di Valpiana 1314m - Rifugio Nambrone 1350m

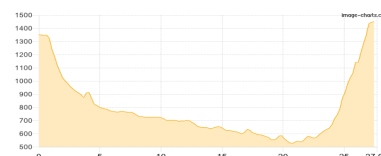


Etappe 18

Rifugio Nambrone - Bolbeno - Malga Stabio

Wandern - 1141 Hm Aufstieg - 1043 Hm Abstieg - **10:20** Stunden Gehzeit - 27.67 km Strecke

Rifugio Nambrone 1350m - Bolbeno 562m - Malga Stabio 1450m

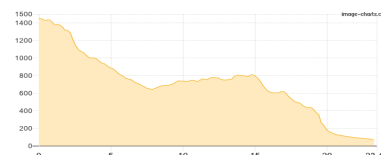


Etappe 19

Malga Stabio - Riva del Garda

Wandern - 310 Hm Aufstieg - 1693 Hm Abstieg - **08:05** Stunden Gehzeit - 23.44 km Strecke

Malga Stabio 1450m - Riva del Garda 71m





Altstätten - Gardasee

Mögliche Unterkünfte

Emser Hütte 1282 m, Natufreunde, Dusche: ja, Schlafplätze: 29

Freschenhaus 1846 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 3272725, Schlafplätze: 66

Biberacher Hütte 1846 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 5519 257, mobil: +43 699 16073048, Schlafplätze: 90

Kaltenberghütte 2089 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5582 790, mobil: +49 7121 340860, Schlafplätze: 55

Konstanzer Hütte 1688 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43664 73621816, mobil: +43 664 73844 682, Schlafplätze: 73

Heidelberger Hütte 2264 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 4253070, Schlafplätze: 156

Sesvennahütte 2256 m, AVS, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 830234, Schlafplätze: 78

Obere Stilsfer Alm 2077 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Zufallhütte 2265 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 740123, mobil: +39 0335 6306603, Schlafplätze: 80

Rifugio Guido Larcher al Cevedale 2608 m, SAT, Dusche: ja, Tel: +39 0463 753028, mobil: +39 328 6529615, Schlafplätze: 80

Rifugio Nambrone 1350 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0465 503923, mobil: +39 338 5723043, Schlafplätze: -

Malga Stabio 1450 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -