



Sargans - Quinten

Typ:
Etappen: **3**
Länge: **40.33 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **22:24 Stunden**
Aufstieg: **3235 Hm**
Abstieg: **3293 Hm**

Etappe 1

Sargans - Gonzen - Palfries

Wandern - 1571 Hm Aufstieg - 331 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 11.44 km Strecke

Sargans 486m - Gonzen 1829m - Palfries 1724m

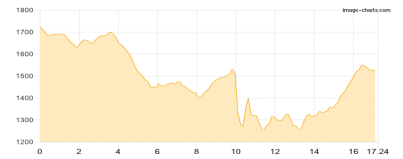


Etappe 2

Palfries - Alp Tschingla

Wandern - 1008 Hm Aufstieg - 1202 Hm Abstieg - **07:55** Stunden Gehzeit - 17.24 km Strecke

Palfries 1724m - Alp Tschingla 1530m

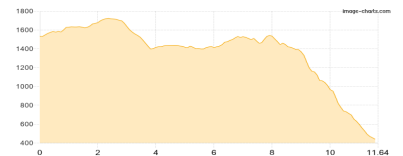


Etappe 3

Alp Tschingla

Wandern - 656 Hm Aufstieg - 1760 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 11.64 km Strecke

Alp Tschingla 1530m





Sargans - Quinten

Mögliche Unterkünfte

Alp Tschingla 1530 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -