



Bad Ragaz - Laggo Maggiore

Typ:
Etappen: **14**
Länge: **204.3 km**
Zeitraum: .. - ..

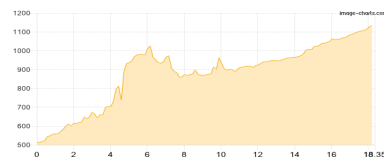
Gehzeit: **103:44 Stunden**
Aufstieg: **14180 Hm**
Abstieg: **14475 Hm**

Etappe 1

Bad Ragaz - Taminaschlucht - Vättis

Wandern - 1302 Hm Aufstieg - 678 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 18.35 km Strecke

Bad Ragaz 513m - Taminaschlucht 691m



Etappe 2

Vättis - Tamins - Präz

Wandern - 1033 Hm Aufstieg - 983 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 18.06 km Strecke

Tamins 675m - Präz 1185m

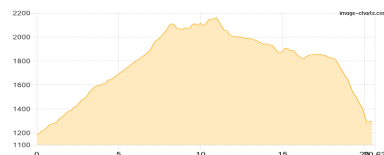


Etappe 3

Präz - Tguma - Safien Platz

Wandern - 1251 Hm Aufstieg - 1130 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 20.63 km Strecke

Präz 1185m - Tguma 2156m



Etappe 4

Safien Platz - Vals

Wandern - 1302 Hm Aufstieg - 1352 Hm Abstieg - **09:25** Stunden Gehzeit - 19.03 km Strecke

Vals 1302m



Etappe 5

Vals - Zervreila

Hochalpin - 846 Hm Aufstieg - 261 Hm Abstieg - **04:15** Stunden Gehzeit - 6.95 km Strecke

Vals 1302m - Zervreila 1845m



Etappe 6

Zervreila - Läntahütte

Wandern - 1098 Hm Aufstieg - 845 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 9.8 km Strecke

Zervreila 1845m - Läntahütte 2090m





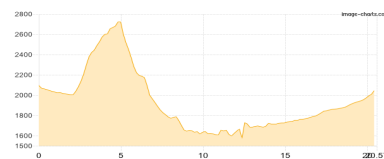
Bad Ragaz - Laggo Maggiore

Etappe 7

Läntahütte - Cap- Adula CAS

Wandern - 1590 Hm Aufstieg - 1671 Hm Abstieg - **11:15** Stunden Gehzeit - 20.57 km Strecke

Läntahütte 2090m - Capanna Adula CAS 2012m

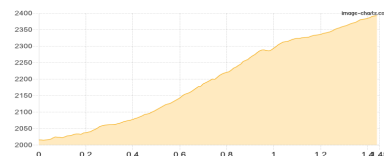


Etappe 8

Capanna Adula CAS - Capanna Adula UTOE

Hochalpin - 388 Hm Aufstieg - 10 Hm Abstieg - **01:30** Stunden Gehzeit - 1.45 km Strecke

Capanna Adula CAS 2012m - Capanna Adula UTOE 2393m



Etappe 9

Cap- Adula UTOE - Motto

Wandern - 599 Hm Aufstieg - 2539 Hm Abstieg - **09:40** Stunden Gehzeit - 20.52 km Strecke

Capanna Adula UTOE 2393m - Bergstation Dagro 1403m



Etappe 10

Motto - Cresciano

Wandern - 179 Hm Aufstieg - 380 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 18.49 km Strecke

Biasca 295m

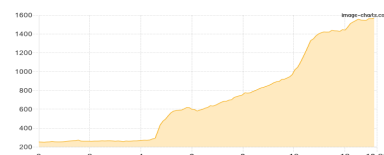


Etappe 11

Cresciano - Capanna Alpe d Alva

Wandern - 1510 Hm Aufstieg - 189 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 13.25 km Strecke

Capanna Alpe d Alva 1570m

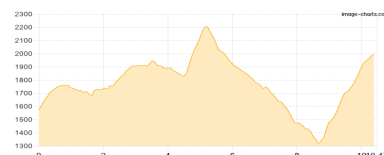


Etappe 12

Capanna Alpe d Alva - Capanna Cornavosa

Wandern - 1726 Hm Aufstieg - 1297 Hm Abstieg - **09:40** Stunden Gehzeit - 10.47 km Strecke

Capanna Alpe d Alva 1570m - Capanna Cornavosa 1991m



Etappe 13

Capanna Cornavosa - Capanna Borgna

Wandern - 979 Hm Aufstieg - 1057 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 8.29 km Strecke

Capanna Cornavosa 1991m - Poncione di Piotta 2439m - Capanna Borgna 1912m





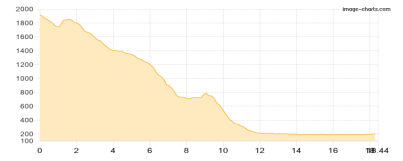
Bad Ragaz - Lago Maggiore

Etappe 14

Capanna Borgna - Locarno

Wandern - 377 Hm Aufstieg - 2083 Hm Abstieg - **07:45** Stunden Gehzeit - 18.44 km Strecke

Capanna Borgna 1912m - Locarno 204m





Bad Ragaz - Lago Maggiore

Mögliche Unterkünfte

Läntahütte 2090 m, SAC, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Adula CAS 2012 m, CAS, Dusche: k.A., Tel: +41 91 872 15 32, Schlafplätze: -

Capanna Adula UTOE 2393 m, UTOE, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Alpe d Alva 1570 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Cornavosa 1991 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Borgna 1912 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -