



Arzbach-Innsbruck

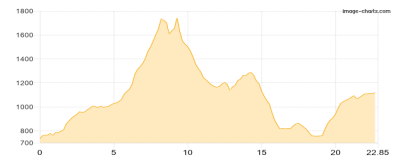
Typ:	Strecke	Gehzeit:	54:32 Stunden
Etappen:	7	Aufstieg:	7981 Hm
Länge:	92.79 km	Abstieg:	8135 Hm
Zeitraum:	20.07.2020 - 26.07.2020		

Etappe 1 20.07.2020 Montag

Wanderparkplatz Arzbach - Benediktenwand - Luitpolderalm

Wandern - 1943 Hm Aufstieg - 1562 Hm Abstieg - **12:25** Stunden Gehzeit - 22.85 km Strecke

Wanderparkplatz Arzbach 778m - Benediktenwand 1801m - Luitpolderalm 1118m



Etappe 2 21.07.2020 Dienstag

Luitpolderalm - Fermerskopf - Dreierspitz - Oberes Soiernhaus

Wandern - 1687 Hm Aufstieg - 1211 Hm Abstieg - **10:15** Stunden Gehzeit - 17.46 km Strecke

Luitpolderalm 1118m - Fermerskopf 1851m - Dreierspitz 1962m - Soiernhaus 1611m

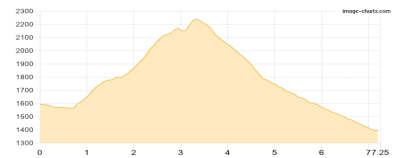


Etappe 3 22.07.2020 Mittwoch

Oberes Soiernhaus - Soiernspitze - Krinner-Kofler-Hütte

Wandern - 728 Hm Aufstieg - 921 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 7.25 km Strecke

Soiernhaus 1611m - Soiernspitze 2257m - Krinner-Kofler-Hütte 1394m

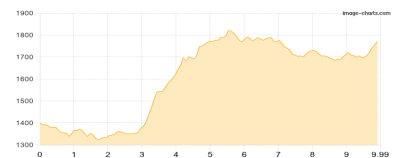


Etappe 4 23.07.2020 Donnerstag

Krinner-Kofler-Hütte - Bäralpsattel - Karwendelhaus

Wandern - 902 Hm Aufstieg - 538 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 9.99 km Strecke

Krinner-Kofler-Hütte 1394m - Bäralpsattel 1820m - Karwendelhaus 1765m

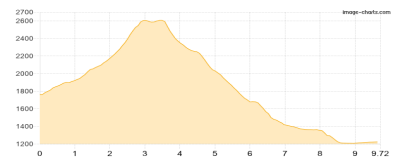


Etappe 5 24.07.2020 Freitag

Karwendelhaus - Birkkarspitze - Kastenalm

Wandern - 916 Hm Aufstieg - 1451 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 9.72 km Strecke

Karwendelhaus 1765m - Birkkarspitze 2749m - Kastenalm 1220m



Etappe 6 25.07.2020 Samstag

Kastenalm - Pfeishütte

Wandern - 1221 Hm Aufstieg - 525 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 12.79 km Strecke

Kastenalm 1220m - Pfeishütte 1922m





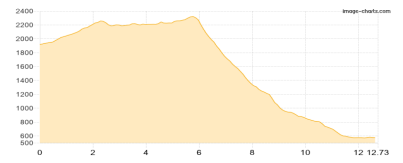
Arzbach-Innsbruck

Etappe 7 26.07.2020 Sonntag

Pfeishütte - Hafelekarspitze - Innsbruck

Wandern - 584 Hm Aufstieg - 1927 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 12.73 km Strecke

Pfeishütte 1922m - Hafelekarspitze 2334m - Innsbruck 570m





Arzbach-Innsbruck

Mögliche Unterkünfte

Luitpolderalm 1118 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Soiernhaus 1611 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 171 5465858, Schlafplätze: 65

Krinner-Kofler-Hütte 1394 m, DAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 30

Karwendelhaus 1765 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 720 983554, Schlafplätze: 193

Pfeishütte 1922 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 512 552906, Schlafplätze: 80