



# Hammertour

Typ:	Rundtour	Gehzeit:	<b>15:52 Stunden</b>
Etappen:	<b>3</b>	Aufstieg:	<b>2152 Hm</b>
Länge:	<b>34.15 km</b>	Abstieg:	<b>2146 Hm</b>
Zeitraum:	.. - ..		

## Etappe 1

### Hoher Freschen - Hoher Freschen

Wandern - 876 Hm Aufstieg - 143 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 8.55 km Strecke

Hoher Freschen 2004m - Hoher Freschen 2004m



## Etappe 2

### Sünser Spitze

Wandern - 873 Hm Aufstieg - 819 Hm Abstieg - **05:55** Stunden Gehzeit - 10.85 km Strecke

Sünser Spitze 2061m



## Etappe 3

### Portlahorn - Freschenhaus

Wandern - 403 Hm Aufstieg - 1184 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 14.75 km Strecke

Portlahorn 2010m - Freschenhaus 1846m





## Hammertour

### Mögliche Unterkünfte

Freschenhaus 1846 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 3272725, Schlafplätze: 66