



# Meraner Höhenweg

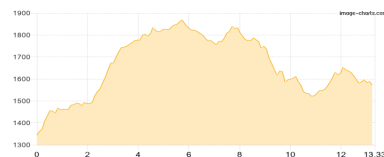
Typ: Gehzeit: **51:24 Stunden**  
Etappen: **7** Aufstieg: **6861 Hm**  
Länge: **102.57 km** Abstieg: **7691 Hm**  
Zeitraum: **00.00.0000 - 00.00.0000**

## Etappe 1

### Hochmut - Giggelberg - Tag 1

Wandern - 1097 Hm Aufstieg - 877 Hm Abstieg - **07:05** Stunden Gehzeit - 13.33 km Strecke

Hochmuth 1361m - Leiteral 1522m - Hochganghaus 1839m - Tablander Alm 1788m - Schutzhütte Nasereit 1532m - Giggelberg 1572m



## Etappe 2

### Giggelberg - Untervernatsch - Tag 2

Wandern - 927 Hm Aufstieg - 997 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 12.84 km Strecke

Giggelberg 1572m - Untervernatsch 1495m

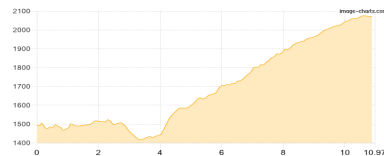


## Etappe 3

### Untervernatsch - Vorderkas - Eishof - Tag 3

Wandern - 866 Hm Aufstieg - 287 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 10.97 km Strecke

Untervernatsch 1495m - Vorderkas 1701m - Eishof 2076m

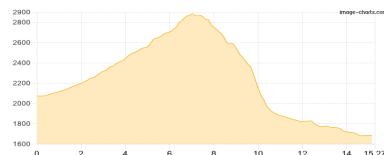


## Etappe 4

### Eishof - Stettiner Hütte - Zeppichl - Tag 4

Wandern - 889 Hm Aufstieg - 1281 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 15.27 km Strecke

Eishof 2076m - Stettiner Hütte 2875m - Zeppichl 1671m

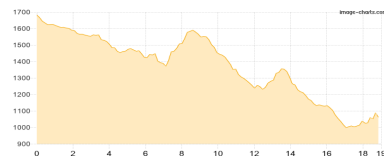


## Etappe 5

### Zeppichl - Krusterhof - Tag 5

Wandern - 707 Hm Aufstieg - 1329 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 19 km Strecke

Zeppichl 1671m - Krusterhof 1055m

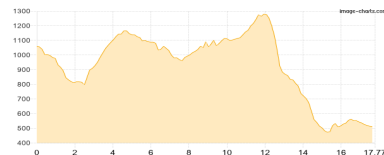


## Etappe 6

### Krusterhof - Gasthof Brunner - Tiroler Steig - Tag 6

Wandern - 1121 Hm Aufstieg - 1666 Hm Abstieg - **09:15** Stunden Gehzeit - 17.77 km Strecke

Krusterhof 1055m - Magdfeld 1124m - Gasthof Brunner 1089m - Tiroler Steig 514m





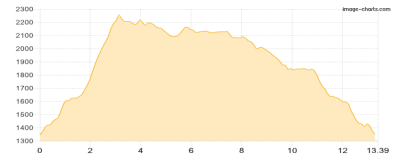
# Meraner Höhenweg

## Etappe 7

### Hochmuth - Mutspitz - Oberkaser Alm - Hochmuth - Tag 7

Wandern - 1254 Hm Aufstieg - 1254 Hm Abstieg - **08:20** Stunden Gehzeit - 13.39 km Strecke

Hochmuth 1361m - Mutspitz 2291m - Oberkaser Alm 2131m - Hochmuth 1361m





# Meraner Höhenweg

## Mögliche Unterkünfte

Leiteralm 1522 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Hochganghaus 1839 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 443310, Schlafplätze: 30

Tablander Alm 1788 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Schutzhütte Nasereit 1532 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 968222, Schlafplätze: 26

Giggelberg 1572 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Untervernatsch 1495 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Vorderkas 1701 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 473 679230, Schlafplätze: -

Eishof 2076 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 473 420524, mobil: +39 3336 521974, Schlafplätze: -

Stettiner Hütte 2875 m, Autonome Provinz Bozen-Südtirol, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 424244, Schlafplätze: 40

Zeppichl 1671 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Krusterhof 1055 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Oberkaser Alm 2131 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 420 452, Schlafplätze: 25