



# Alpenüberquerung München-Gardasee

Typ:  
Etappen: **19**  
Länge: **348.64 km**  
Zeitraum: .. - ..

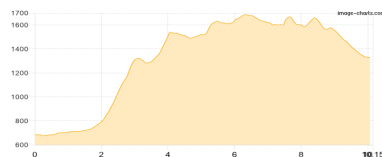
Gehzeit: **180:50 Stunden**  
Aufstieg: **24879 Hm**  
Abstieg: **25517 Hm**

## Etappe 1

### Lenggries - Schrödelstein - Mittlerer Achselkopf - Tutzinger Hütte

Wandern - 1374 Hm Aufstieg - 734 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 10.15 km Strecke

Lenggries 681m - Schrödelstein 1548m - Mittlerer Achselkopf 1670m - Tutzinger Hütte 1325m

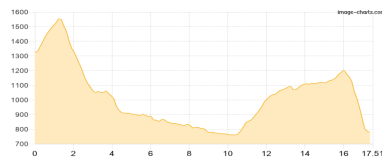


## Etappe 2

### Tutzinger Hütte - Gasthof Post Vorderriß

Wandern - 831 Hm Aufstieg - 1372 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 17.51 km Strecke

Tutzinger Hütte 1325m - Gasthof Post Vorderriß 782m



## Etappe 3

### Gasthof Post Vorderriß - Karwendelhaus

Wandern - 1286 Hm Aufstieg - 309 Hm Abstieg - **08:25** Stunden Gehzeit - 23.7 km Strecke

Gasthof Post Vorderriß 782m - Karwendelhaus 1765m

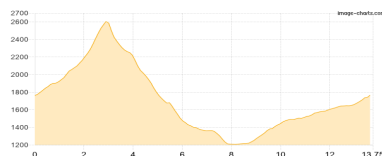


## Etappe 4

### Karwendelhaus - Hallerangerhaus

Wandern - 1456 Hm Aufstieg - 1450 Hm Abstieg - **09:30** Stunden Gehzeit - 13.75 km Strecke

Karwendelhaus 1765m - Hallerangerhaus 1768m



## Etappe 5

### Hallerangerhaus - Glungezerhütte

Wandern - 2481 Hm Aufstieg - 1639 Hm Abstieg - **15:20** Stunden Gehzeit - 30.18 km Strecke

Hallerangerhaus 1768m - Glungezerhütte 2610m



## Etappe 6

### Glungezerhütte - Lizumer Hütte

Wandern - 698 Hm Aufstieg - 1298 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 14.29 km Strecke

Glungezerhütte 2610m - Lizumer Hütte 2019m





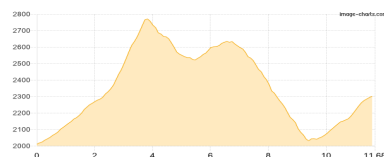
# Alpenüberquerung München-Gardasee

## Etappe 7

### Lizumer Hütte - Tuxerjochhaus

Wandern - 1179 Hm Aufstieg - 884 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 11.68 km Strecke

Lizumer Hütte 2019m - Tuxerjochhaus 2313m

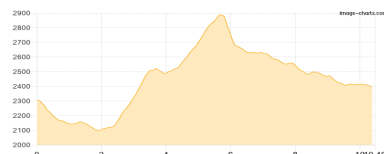


## Etappe 8

### Tuxerjochhaus - Olpererhütte

Wandern - 940 Hm Aufstieg - 855 Hm Abstieg - **06:10** Stunden Gehzeit - 10.46 km Strecke

Tuxerjochhaus 2313m - Olpererhütte 2389m



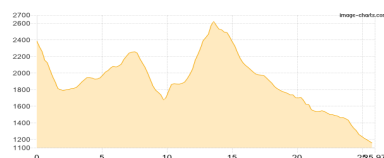
Etappe 9: Ruhetag

## Etappe 10

### Olpererhütte - Pfitscher-Joch-Haus - Gliederscharte - Gasthof Brugger

Wandern - 1525 Hm Aufstieg - 2766 Hm Abstieg - **13:50** Stunden Gehzeit - 25.97 km Strecke

Olpererhütte 2389m - Pfitscher-Joch-Haus 2276m - Gliederscharte 2644m - Gasthof Brugger 1146m



## Etappe 11

### Gasthof Brugger - Kreuzwiesenhütte

Wandern - 1396 Hm Aufstieg - 635 Hm Abstieg - **09:50** Stunden Gehzeit - 24.71 km Strecke

Gasthof Brugger 1146m - Kreuzwiesenhütte 1924m

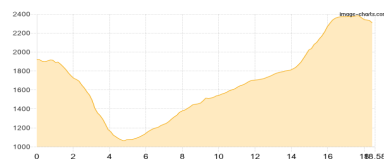


## Etappe 12

### Kreuzwiesenhütte - Schlüterhütte

Wandern - 1441 Hm Aufstieg - 1062 Hm Abstieg - **09:15** Stunden Gehzeit - 18.58 km Strecke

Kreuzwiesenhütte 1924m - Schlüterhütte 2306m

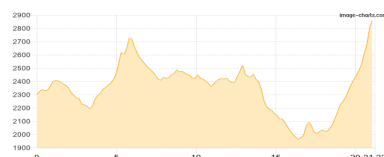


## Etappe 13

### Schlüterhütte - Grödner Joch - Rifugio Boe

Wandern - 2166 Hm Aufstieg - 1599 Hm Abstieg - **13:05** Stunden Gehzeit - 21.22 km Strecke

Schlüterhütte 2306m - Grödner Joch 2121m - Rifugio Boe 2871m





# Alpenüberquerung München-Gardasee

## Etappe 14

### Rifugio Boe - Piz Boè - Rif- Marmolada Castiglioni

Hochalpin - 831 Hm Aufstieg - 1668 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 11.08 km Strecke

Rifugio Boe 2871m - Piz Boè 3152m - Rifugio Marmolada Castiglioni 2045m

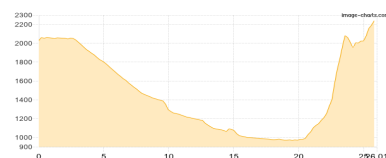


## Etappe 15

### Rif- Marmolada Castiglioni - Hotel Alleghe - Cima di Col Rean

Wandern - 1545 Hm Aufstieg - 1340 Hm Abstieg - **12:00** Stunden Gehzeit - 26.01 km Strecke

Rifugio Marmolada Castiglioni 2045m - Hotel Alleghe 981m - Cima di Col Rean 2281m

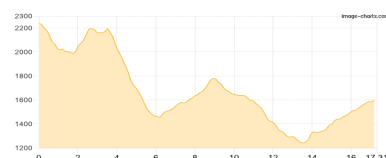


## Etappe 16

### Cima di Col Rean - Passo Duran

Wandern - 1028 Hm Aufstieg - 1662 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 17.31 km Strecke

Cima di Col Rean 2281m - Passo Duran 1605m

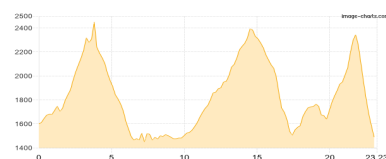


## Etappe 17

### Passo Duran - Tamer Grande - Refugio 7° Alpini

Wandern - 3138 Hm Aufstieg - 3252 Hm Abstieg - **19:50** Stunden Gehzeit - 23.23 km Strecke

Passo Duran 1605m - Tamer Grande 2547m - Refugio 7° Alpini 1484m



## Etappe 18

### Refugio 7- Alpini - Belluno Bahnhof

Wandern - 365 Hm Aufstieg - 1459 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 12.47 km Strecke

Rifugio 7° Alpini 1484m - Belluno Bahnhof 394m

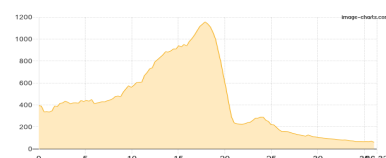


## Etappe 19

### Belluno Bahnhof

Wandern - 1199 Hm Aufstieg - 1533 Hm Abstieg - **12:35** Stunden Gehzeit - 36.32 km Strecke

Belluno Bahnhof 394m





# Alpenüberquerung München-Gardasee

## Mögliche Unterkünfte

Tutzinger Hütte 1325 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8857 8992765, mobil: +49 175 1641690, Schlafplätze: 91

Karwendelhaus 1765 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 720 983554, Schlafplätze: 193

Hallerangerhaus 1768 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 8937583, Schlafplätze: 96

Glungezerhütte 2610 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5223 78018, mobil: +43 664 4705522, Schlafplätze: 40

Lizumer Hütte 2019 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5224 52111, mobil: +43 664 647 5353, Schlafplätze: 85

Tuxerjochhaus 2313 m, ÖTK, Dusche: k.A., Tel: +43 5287 87216, Schlafplätze: 41

Olpererhütte 2389 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 720 346930, mobil: +43 664 417 6566, Schlafplätze: 60

Pfitscher-Joch-Haus 2276 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0472 630119, Schlafplätze: 30

Kreuzwiesenhütte 1924 m, privat, Dusche: k.A., mobil: +39 0333 7484880, Schlafplätze: 40

Schlüterhütte 2306 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0472 840132, mobil: +39 337 2667694, Schlafplätze: 85

Rifugio Boe 2871 m, SAT, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Marmolada Castiglioni 2045 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Hotel Alleghe 981 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio 7° Alpini 1484 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -