



# Golm\_Mittelstadion\_Lünersee

Typ:  
Etappen: **3**  
Länge: **21.36 km**  
Zeitraum: .. - ..

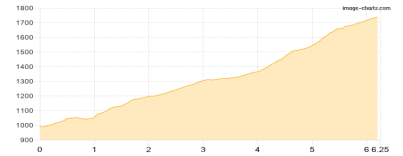
Gehzeit: **14:53 Stunden**  
Aufstieg: **2584 Hm**  
Abstieg: **1598 Hm**

## Etappe 1

### Latschau - Lindauer Hütte

Wandern - 778 Hm Aufstieg - 24 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 6.25 km Strecke

Latschau 989m - Lindauer Hütte 1744m

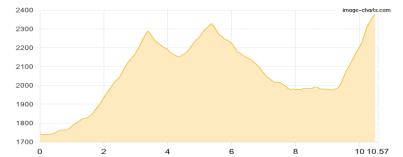


## Etappe 2

### Lindauer Hütte - Totalphütte

Wandern - 1175 Hm Aufstieg - 535 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 10.57 km Strecke

Lindauer Hütte 1744m - Totalphütte 2385m

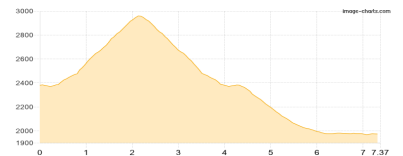


## Etappe 3

### Totalphütte - Schesaplana - Douglasshütte

Wandern - 631 Hm Aufstieg - 1039 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 4.54 km Strecke

Totalphütte 2385m - Schesaplana 2965m - Douglasshütte 1980m





## Golm\_Mittelstadion\_Lünersee

### Mögliche Unterkünfte

Lindauer Hütte 1744 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 5033456, Schlafplätze: 163

Totalphütte 2385 m, ÖAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 2400260, Schlafplätze: 85

Douglasshütte 1980 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5559 25951, Schlafplätze: 150