



# TMB

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **11**  
Länge: **146.91 km**  
Zeitraum: **.. - ..**

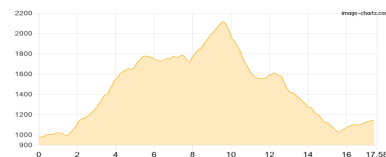
Gehzeit: **77:57 Stunden**  
Aufstieg: **10904 Hm**  
Abstieg: **10896 Hm**

## Etape 1

### Les Houches

Wandern - 1544 Hm Aufstieg - 1378 Hm Abstieg - **10:05** Stunden Gehzeit - 17.58 km Strecke

Les Houches 980m



## Etape 2

### Refuge de la Croix du Bonhomme

Wandern - 1415 Hm Aufstieg - 125 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 12.69 km Strecke

Refuge de la Croix du Bonhomme 2443m



## Etape 3

### Refuge de la Croix du Bonhomme - Col de la Seigne - Rifugio Elisabetta Soldini

Wandern - 1053 Hm Aufstieg - 1299 Hm Abstieg - **08:05** Stunden Gehzeit - 15.84 km Strecke

Refuge de la Croix du Bonhomme 2443m - Col de la Seigne 2526m - Rifugio Elisabetta Soldini 2194m



## Etape 4

### Rifugio Elisabetta Soldini

Wandern - 64 Hm Aufstieg - 1022 Hm Abstieg - **04:50** Stunden Gehzeit - 14.81 km Strecke

Rifugio Elisabetta Soldini 2194m

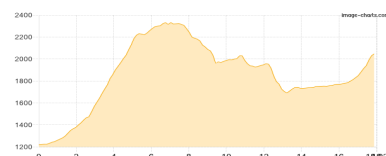


## Etape 5

### Rifugio Elena

Wandern - 1656 Hm Aufstieg - 828 Hm Abstieg - **09:25** Stunden Gehzeit - 18.02 km Strecke

Rifugio Elena 2047m

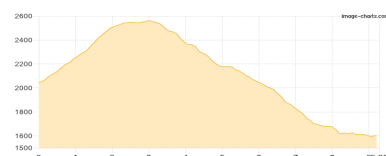


## Etape 6

### Rifugio Elena - Grand Col Ferret - La Fouly

Wandern - 573 Hm Aufstieg - 1018 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 9.28 km Strecke

Rifugio Elena 2047m - Grand Col Ferret 2536m - La Fouly 1592m



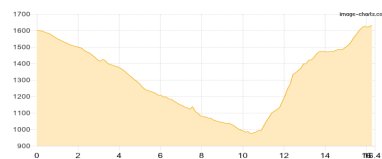


## Etape 7

### La Fouly - Champex - Relais d Arpette

Wandern - 742 Hm Aufstieg - 716 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 16.41 km Strecke

La Fouly 1592m - Champex-Lac 1468m - Relais d Arpette 1628m

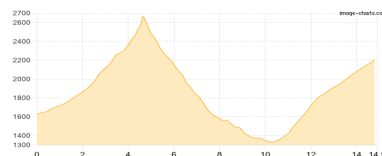


## Etape 8

### Relais d Arpette - Col de Balme

Wandern - 1944 Hm Aufstieg - 1370 Hm Abstieg - **11:05** Stunden Gehzeit - 14.9 km Strecke

Relais d Arpette 1628m - Col de Balme 2203m

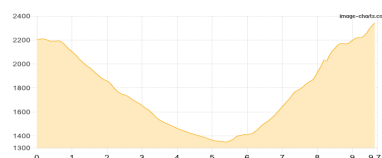


## Etape 9

### Col de Balme - Refuge du Lac Blanc

Wandern - 1036 Hm Aufstieg - 888 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 9.71 km Strecke

Col de Balme 2203m - Refuge du Lac Blanc 2352m



## Etape 10

### Refuge du Lac Blanc - Le Br-vent - Refuge de Bellachat

Wandern - 835 Hm Aufstieg - 1070 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 11.53 km Strecke

Refuge du Lac Blanc 2352m - Le Brévent 2525m - Refuge de Bellachat 2119m

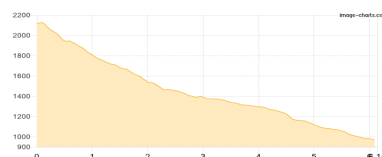


## Etape 11

### Refuge de Bellachat - Les Houches

Wandern - 42 Hm Aufstieg - 1182 Hm Abstieg - **03:15** Stunden Gehzeit - 6.14 km Strecke

Refuge de Bellachat 2119m - Les Houches 980m





## TMB

### Mögliche Unterkünfte

Refuge de la Croix du Bonhomme 2443 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Elisabetta Soldini 2194 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Elena 2047 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Refuge du Lac Blanc 2352 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Refuge de Bellachat 2119 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -