



# Helm-Restaurant - Helm - Füllhorn - Sillianer Hütte

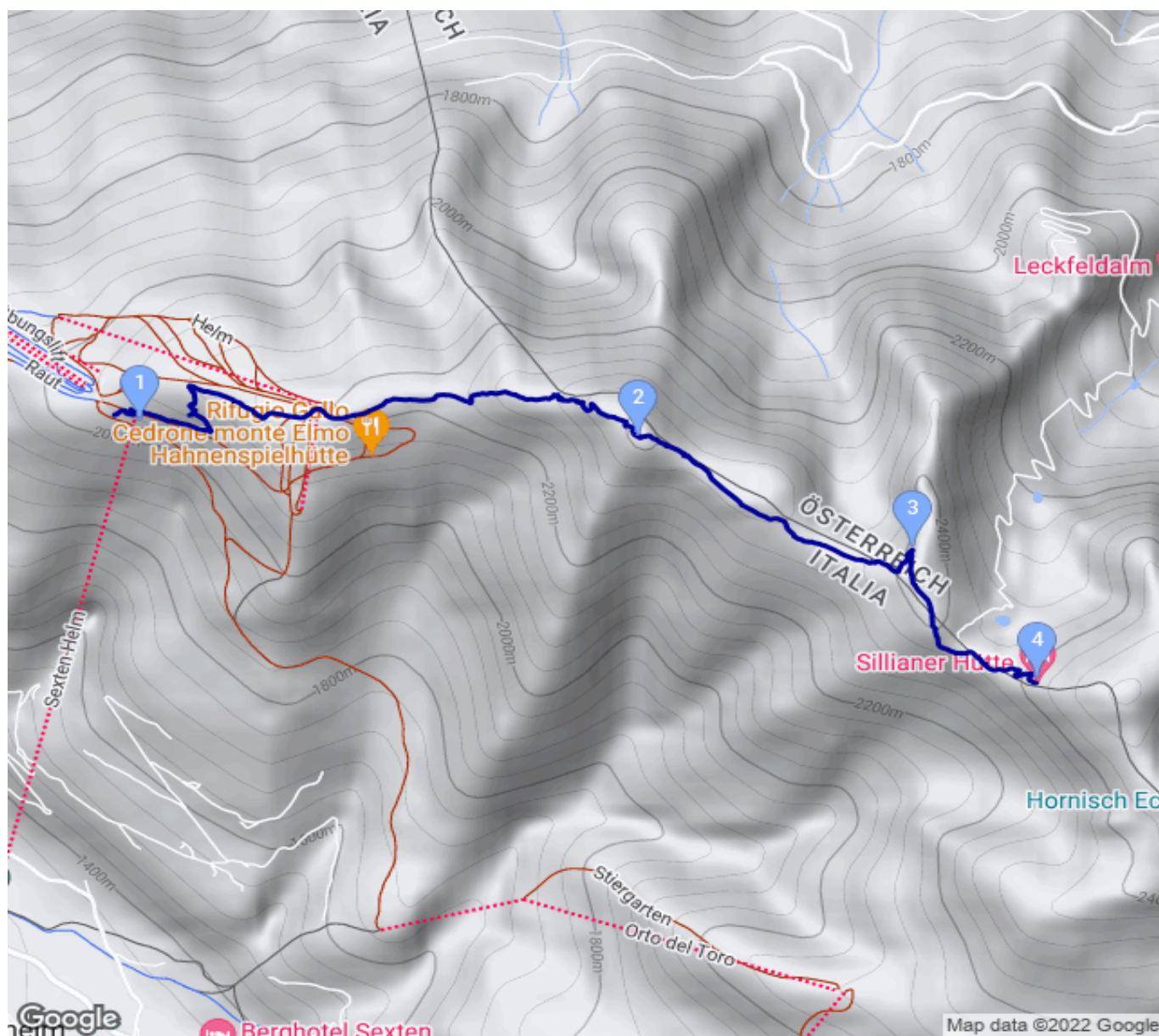
Kategorie: **Wandern**  
Schwierigkeit: **T2**  
Länge: **4.87 km**  
gegangen Sa. 30.07.2022

Gehzeit: **02:50 Stunden**  
Aufstieg: **553 Hm**  
Abstieg: **154 Hm**

POIs in der Route:

1. Helm-Restaurant 2041 m
2. Helm 2433 m
3. Füllhorn 2445 m
4. Sillianer Hütte 2447 m

Höhenprofil





## Helm-Restaurant - Helm - Füllhorn - Sillianer Hütte

### Beschreibung

Von der Bergstation gehen wir die paar Meter hinüber zum Bergrestaurant Helm und gönnen uns erst mal ein Stück Kuchen und Cappuccino. Danach gehts weiter auf dem Rundweg Olperls Bergwelt und dann über Wiesen und Schotterwege durch das Skigebiet vorbei an den Liften. Dann verlassen wir das Skigebiet und steigen auf einem Weg über einen Graserücken auf den Monte Elmo, dem Gipfel Helm auf dem das Helmhaus steht. Auf dem Weg dorthin kommen wir auch an einigen alten Gebäuden vorbei, die in den Berg eingebaut sind. Alles sind Relikte der alten Grenze zwischen Südtirol und Osttirol. Auf einfachem Weg steigen wir auf der anderen Seite wieder ab. Ein kleiner Gegenanstieg bringt uns mit einem Abstecher aufs Füllhorn. Von diesem gehen wir weglos direkt Richtung Wanderweg weiter bis in den Leckfeldsattel. Von hier sind wir in wenigen Minuten über eine Straße an der Sillianer Hütte. Diese wurde vor kurzen komplett saniert und ist eine tolle Hütte aus Holz geworden. Am Abend gibt es leckere Nudelgerichte und Buchten zum Nachtsch. Nach einem Unwetter bewundern wir noch einen Regenbogen und die gegenüberliegenden Dolomiten aus unserem Lager mit Fenster. Übernachtung auf der Hütte.

### Persönliche Anmerkungen

Auffahrt mit dem Lift von Vierschach.