



# Kaiser (Koasa) Trail Variante

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **7**  
Länge: **81.23 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **36:31 Stunden**  
Aufstieg: **4875 Hm**  
Abstieg: **4839 Hm**

Etappe 1: Ruhetag

## Etappe 2

### St- Johann in Tirol - Parkplatz Maiklsteig - Griesenau

Wandern - 878 Hm Aufstieg - 811 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 15.17 km Strecke

St. Johann in Tirol 656m - Parkplatz Maiklsteig 749m - Griesenau 722m

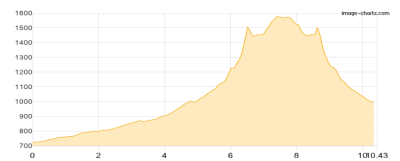


## Etappe 3

### Griesenau - Griesner Alm - Stripsenjochhaus - Griesner Alm

Wandern - 1083 Hm Aufstieg - 800 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10.43 km Strecke

Griesenau 722m - Griesner Alm 1024m - Stripsenjochhaus 1577m - Griesner Alm 1024m



## Etappe 4

### Griesner Alm - Griesenau - Prostalm - Prostkogel - Prostalm

Wandern - 778 Hm Aufstieg - 1146 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 20.24 km Strecke

Griesner Alm 1024m - Griesenau 722m - Prostalm 1180m - Prostkogel 1244m - Prostalm 1180m



## Etappe 5

### Grießbachklamm Parkplatz Rosenbühelweg - Angerlalm - Kalkstein

Wandern - 1035 Hm Aufstieg - 987 Hm Abstieg - **07:55** Stunden Gehzeit - 19.82 km Strecke

Grießbachklamm Parkplatz Rosenbühelweg 660m - Angerlalm 1100m - Kalkstein 1506m



## Etappe 6

### Harschbichl -Kitzbüheler Alpen-

Wandern - 1101 Hm Aufstieg - 1095 Hm Abstieg - **07:50** Stunden Gehzeit - 15.58 km Strecke

Harschbichl [Kitzbüheler Alpen] 1604m



Etappe 7: Ruhetag



## Kaiser (Koasa) Trail Variante

### Mögliche Unterkünfte

Stripsenjochhaus 1577 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5372 62579, mobil: +43 664 3559094, Schlafplätze: 160

Prostalm 1180 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Angerlalm 1100 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -