



Alpen

Typ:
Etappen: **9**
Länge: **168.43 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **79:18 Stunden**
Aufstieg: **11065 Hm**
Abstieg: **10182 Hm**

Etappe 1

Oberstdorf - Spielmannsau

Wandern - 249 Hm Aufstieg - 66 Hm Abstieg - **02:35** Stunden Gehzeit - 8.38 km Strecke

Oberstdorf 803m - Spielmannsau 986m



Etappe 2

Spielmannsau - Kemptner Hütte

Wandern - 931 Hm Aufstieg - 60 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 6.2 km Strecke

Spielmannsau 986m - Kemptner Hütte 1845m



Etappe 3

Kemptner Hütte - Württemberger Haus

Wandern - 2086 Hm Aufstieg - 1733 Hm Abstieg - **14:25** Stunden Gehzeit - 31.39 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Württemberger Haus 2220m

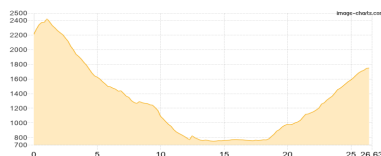


Etappe 4

Württembergischer Haus - Zamscher Schihütte

Wandern - 1380 Hm Aufstieg - 1851 Hm Abstieg - **11:40** Stunden Gehzeit - 26.63 km Strecke

Württembergischer Haus 2220m - Schihütte Zams 1740m



Etappe 5

Zamscher Schihütte - Braunschweiger Hütte

Wandern - 3622 Hm Aufstieg - 2612 Hm Abstieg - **23:05** Stunden Gehzeit - 46.34 km Strecke

Skihütte Zams 1740m - Braunschweiger Hütte 2759m

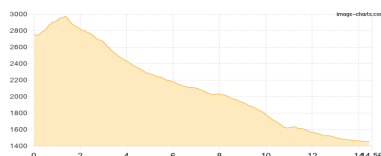


Etappe 6

Braunschweiger Hütte - Zwieselstein

Wandern - 295 Hm Aufstieg - 1592 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 14.56 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Zwieselstein 1472m





Alpen

Etappe 7

Zwieselstein - Hochjoch-Hospiz

Wandern - 1442 Hm Aufstieg - 486 Hm Abstieg - **08:40** Stunden Gehzeit - 20.79 km Strecke

Zwieselstein 1472m - Hochjoch-Hospiz 2413m

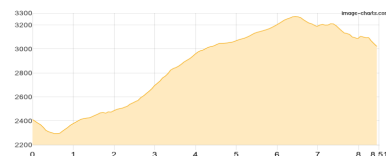


Etappe 8

Hochjoch-Hospiz - Similaunhütte

Hochalpin - 1051 Hm Aufstieg - 447 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 8.51 km Strecke

Hochjoch-Hospiz 2413m - Similaunhütte 3019m



Etappe 9

Similaunhütte - Vernagt

Hochalpin - 9 Hm Aufstieg - 1335 Hm Abstieg - **03:25** Stunden Gehzeit - 5.61 km Strecke

Similaunhütte 3019m - Vernagt 1691m





Alpen

Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Württembergischer Haus 2220 m, DAV, Dusche: nein, mobil: +43 664 4401244, Schlafplätze: 58

Skihütte Zams 1740 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5442 61 300, mobil: +43 650 4218 709, Schlafplätze: 70

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Zwieselstein 1472 m, DAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 27

Hochjoch-Hospiz 2413 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 676 6305998, mobil: +43 720 347821, Schlafplätze: 60

Similaunhütte 3019 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 669711, mobil: +43 676 5074502, Schlafplätze: 70