



# Alpenüberquerung 4 Tage

Typ:   
Etappen: **4**   
Länge: **177.33 km**   
Zeitraum: **00.00.0000 - 00.00.0000**

Gehzeit: **35:39 Stunden**   
Aufstieg: **6847 Hm**   
Abstieg: **7003 Hm**

## Etappe 1

### Kiefersfelden - Alpbach

Berglauf - 1353 Hm Aufstieg - 866 Hm Abstieg - **06:05** Stunden Gehzeit - 39.26 km Strecke

Kiefersfelden 484m - Alpbach 975m



## Etappe 2

### Alpbach - Wiederberger Horn - Zell am Ziller - Mayrhofen

Berglauf - 2000 Hm Aufstieg - 2316 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 38.12 km Strecke

Alpbach 975m - Wiedersberger Horn 2128m - Zell am Ziller 560m - Mayrhofen 658m

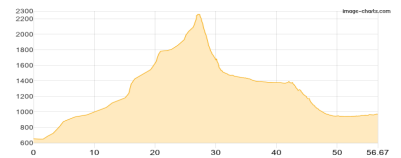


## Etappe 3

### Mayrhofen - Schlegeisspeicher - Pfitscher Joch - Ratschings

Berglauf - 1802 Hm Aufstieg - 1484 Hm Abstieg - **08:05** Stunden Gehzeit - 56.67 km Strecke

Mayrhofen 658m - Schlegeisspeicher 1790m - Pfitscher Joch 2246m - Gilfenklamm 974m

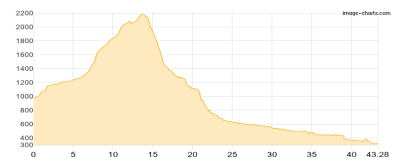


## Etappe 4

### Ratschings - Flecknerhütte - St- Leonhard in Passeier - Meran Stadtzentrum

Wandern - 1692 Hm Aufstieg - 2337 Hm Abstieg - **15:05** Stunden Gehzeit - 43.28 km Strecke

Gilfenklamm 974m - Flecknerhütte 2066m - St. Leonhard in Passeier 688m - Meran Stadtzentrum 328m





## Alpenüberquerung 4 Tage

### Mögliche Unterkünfte

Flecknerhütte 2066 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -