



# Alpen 2006

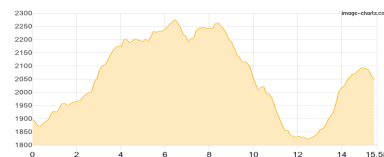
Typ:	<b>Hufeisen</b>	Gehzeit:	<b>33:45 Stunden</b>
Etappen:	<b>5</b>	Aufstieg:	<b>5430 Hm</b>
Länge:	<b>61.48 km</b>	Abstieg:	<b>4071 Hm</b>
Zeitraum:	<b>02.08.2006 - 26.10.2006</b>		

## Etappe 1 02.08.2006 Mittwoch

### Gspöner Höhenweg

Wandern **T2** - 913 Hm Aufstieg - 775 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 15.58 km Strecke

Stalden-Saas 800m - Gspö 1892m - Färige 2276m - Heimischgartu 2100m - Triftalp 2032m - Saas-Grund 1554m

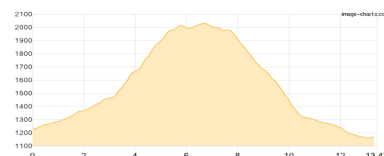


## Etappe 2 15.08.2006 Dienstag

### Widdersteinrunde

Wandern **T2** - 934 Hm Aufstieg - 993 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 13.53 km Strecke

Baad 1225m - Bärgunthütte 1408m - Widdersteinhütte 2015m - Obergemstelalpe 1694m - Gemse 1166m



## Etappe 3 23.08.2006 Mittwoch

### Bonn-Matreier Hütte

Wandern **T3** - 1256 Hm Aufstieg - 1246 Hm Abstieg - **08:25** Stunden Gehzeit - 13.57 km Strecke

Budam 1563m - Schmiedleralm 2076m - Bonn-Matreier Hütte 2745m - Nilljochhütte 1975m - Budam 1563m



## Etappe 4 25.08.2006 Freitag

### Gletscherweg

Wandern **T3** - 1442 Hm Aufstieg - 172 Hm Abstieg - **06:50** Stunden Gehzeit - 12.26 km Strecke

Matreier Tauernhaus 1511m - Venedigerhaus Innergöschl 1691m - Auge Gottes 2167m - Alte Prager Hütte 2489m - Neue Prager Hütte 2796m

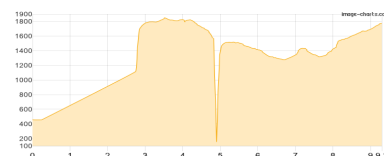


## Etappe 5 26.10.2006 Donnerstag

### Untersberg

Wandern **T3** - 885 Hm Aufstieg - 885 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 6.54 km Strecke

Grödig 456m - Untersberg 1776m - Salzburger Hochthron 1814m - Großer Heubergkopf 1820m - Thomas-Eder-Steig 1671m - Toni-Lenz-Hütte 1450m - Schellenberger Sattel 1438m - Dopplersteig 1354m - Taxhamer Kreuz 1558m - Zeppezauerhaus 1663m - Untersberg 1776m





# Alpen 2006

## Mögliche Unterkünfte

Triftalp 2032 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: 23

Bärgunthütte 1408 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Widdersteinhütte 2015 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 664 3912524, Schlafplätze: 25

Obergemstetalpe 1694 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Schmiedleralm 2076 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Bonn-Matreier Hütte 2745 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4874 5577, mobil: +43 664 3481006, Schlafplätze: 58

Nilljochhütte 1975 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 676 9563288, Schlafplätze: 30

Matreier Tauernhaus 1511 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 4875 8811, Schlafplätze: 60

Venedigerhaus Innergschlöss 1691 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 4875 8820, Schlafplätze: 34

Neue Prager Hütte 2796 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4875 8840, mobil: +43 664 6304186, Schlafplätze: 90

Toni-Lenz-Hütte 1450 m, privat, Dusche: k.A., mobil: +49 151 119 877 40, Schlafplätze: 12

Zeppezauerhaus 1663 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 662 629862, mobil: +43 650 7794032, Schlafplätze: 37

## Persönliche Anmerkungen

> HT 11-13 (zusammen mit Carsten).