



# Praxmar - Lampsenspitze - Grieskogel - Praxmar

Kategorie: **Wandern**  
Schwierigkeit: **T4**  
Länge: **12.60 km**  
geplant

Gehzeit: **08:25 Stunden**  
Aufstieg: **1279 Hm**  
Abstieg: **1277 Hm**

POIs in der Route:

1. Praxmar 1687 m
2. Lampsenspitze 2875 m
3. Lampsenspitze
4. Praxmarer Grieskogel
5. Praxmarer Grieskogel
6. Praxmarer Grieskogel
7. Praxmarer Grieskogel
8. Praxmarer Grieskogel
9. Praxmarer Grieskogel
10. Praxmarer Grieskogel
11. Grieskogel 2707 m
12. Sömen
13. Sömen
14. Schöntaler Bach
15. Lampsenbach

Höhenprofil

