



# Capanna d Efra - Capanna Cognora - Rifugio Sponda

Kategorie: Wandern

Gehzeit: 13:35 Stunden

Schwierigkeit: T5

Aufstieg: 2096 Hm

Länge: 18.13 km

Abstieg: 2128 Hm

noch nicht geplant

POIs in der Route:

1. Capanna d Efra 2039 m

2. Capanna Cognora 1938 m

3. Rifugio Sponda 1997 m

Höhenprofil

