



Capanna d Efra - Capanna Cognora - Rifugio Sponda

Kategorie: **Wandern**

Schwierigkeit: **T5**

Länge: **18.13 km**

noch nicht geplant

Gehzeit: **13:35 Stunden**

Aufstieg: **2096 Hm**

Abstieg: **2128 Hm**

POIs in der Route:

1. Capanna d Efra 2039 m
2. Capanna Cognora 1938 m
3. Rifugio Sponda 1997 m

Höhenprofil

