



# Göttis Zentralalpen

Typ:  
Etappen: **6**  
Länge: **85.09 km**  
Zeitraum: .. - ..

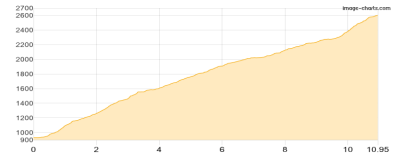
Gehzeit: **47:39 Stunden**  
Aufstieg: **6847 Hm**  
Abstieg: **6620 Hm**

## Etappe 1

### Parkplatz Tulfes 928m - Glungezerhütte 2610m

Wandern **T2** - 1689 Hm Aufstieg - 16 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 10.95 km Strecke

Parkplatz Tulfes 928m

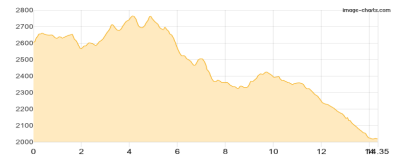


## Etappe 2

### Glungezerhütte 2610m - Lizumer Hütte 2019m

Wandern **T4** - 661 Hm Aufstieg - 1247 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 14.35 km Strecke

Glungezerhütte 2610m - Lizumer Hütte 2019m

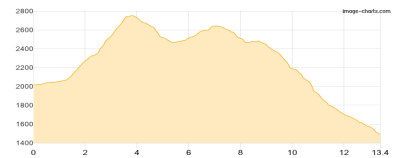


## Etappe 3

### Lizumer Hütte - Pluderling - Hintertux

Wandern **T5** - 957 Hm Aufstieg - 1482 Hm Abstieg - **07:55** Stunden Gehzeit - 13.4 km Strecke

Lizumer Hütte 2019m - Pluderling 2778m - Hintertux 1482m



## Etappe 4

### Hintertux - Dominikushütte

Wandern **T6** - 1624 Hm Aufstieg - 1305 Hm Abstieg - **10:20** Stunden Gehzeit - 16.98 km Strecke

Hintertux 1482m - Dominikushütte 1805m

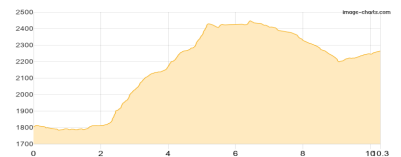


## Etappe 5

### Dominikushütte 1805m - Ameiskopf - Pfitscher-Joch-Haus 2276m

Wandern **T4** - 796 Hm Aufstieg - 336 Hm Abstieg - **04:50** Stunden Gehzeit - 10.3 km Strecke

Dominikushütte 1805m - Pfitscher-Joch-Haus 2276m



## Etappe 6

### Pfitscher-Joch-Haus - Gasthof Brugger

Wandern **T5** - 1120 Hm Aufstieg - 2234 Hm Abstieg - **10:45** Stunden Gehzeit - 19.11 km Strecke

Pfitscher-Joch-Haus 2276m - Gasthof Brugger 1146m





# Göttis Zentralalpen

## Mögliche Unterkünfte

Glungezerhütte 2610 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5223 78018, mobil: +43 664 4705522, Schlafplätze: 40

Lizumer Hütte 2019 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5224 52111, mobil: +43 664 647 5353, Schlafplätze: 85

Dominikushütte 1805 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 5286 5216, Schlafplätze: 31

Pfitscher-Joch-Haus 2276 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0472 630119, Schlafplätze: 30