



4 Tage von Naturns nach Meran

| | | | |
|-----------|--------------------------------|-----------|----------------------|
| Typ: | | Gehzeit: | 21:30 Stunden |
| Etappen: | 4 | Aufstieg: | 3260 Hm |
| Länge: | 34.23 km | Abstieg: | 2988 Hm |
| Zeitraum: | 00.00.0000 - 00.00.0000 | | |

Etappe 1

Bahnhof Naturns - Pirchhof

Wandern **T3** - 926 Hm Aufstieg - 11 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 5.07 km Strecke

Naturns Bahnhof 533m - Pirchhof 1432m



Etappe 2

Pirchhof - Schlucht der 1000 Stufen - Nassereithhütte - Tablander Alm - Hochganghaus

Wandern **T3** - 1227 Hm Aufstieg - 830 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 13.33 km Strecke

Pirchhof 1432m - Giggelberg 1572m - Schutzhütte Nasereit 1532m - Tablander Alm 1788m - Hochganghaus 1839m



Etappe 3

Hochganghaus - Spronser Rötelspitze - Oberkaser Alm

Wandern **T3** - 911 Hm Aufstieg - 611 Hm Abstieg - **05:15** Stunden Gehzeit - 7.47 km Strecke

Hochganghaus 1839m - Spronser Rötelspitze 2625m - Oberkaser Alm 2131m



Etappe 4

Oberkaser Alm - Mutkopf - Tiroler Kreuz

Wandern **T3** - 196 Hm Aufstieg - 1536 Hm Abstieg - **04:50** Stunden Gehzeit - 8.36 km Strecke

Oberkaser Alm 2131m - Mutkopf 1662m - Tiroler Kreuz Bushaltestelle 805m





4 Tage von Naturns nach Meran

Mögliche Unterkünfte

Pirchhof 1432 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Giggelberg 1572 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Schutzhütte Nasereit 1532 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 968222, Schlafplätze: 26

Tablander Alm 1788 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Hochganghaus 1839 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 443310, Schlafplätze: 30

Oberkaser Alm 2131 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 420 452, Schlafplätze: 25

Mutkopf 1662 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Persönliche Anmerkungen

Tag1

Anfahrt von Meran nach Naturns mit dem Zug. Aufstieg zum Pirchhof

Tag2

Vom Pirchhof entlang des Meraner Höhenwegs durch die Schlucht der 1000 Stufen und über die Nassereiter Hütte und die Tablander Alm zum Hochganghaus

Tag3

Vom Hochganghaus Aufstieg zur Spronser Rötelspitze und über die Spronser Seen zur Oberkaser Alm

Tag4

Abstieg über Mutkopfhütte zum Gasthaus Tiroler Kreuz und Rückfahrt nach Meran mit Bus