



Alpenüberquerung

Typ: **Strecke**
Etappen: **8**
Länge: **143.82 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **72:14 Stunden**
Aufstieg: **9797 Hm**
Abstieg: **9743 Hm**

Etappe 1

Tag 1: St. Bartholomä - Peter Wiechenthaler Hütte

Wandern - 2026 Hm Aufstieg - 962 Hm Abstieg - **11:25** Stunden Gehzeit - 19.35 km Strecke

Watzmann-Ostwand-Hütte 623m - Peter-Wiechenthaler-Hütte 1752m

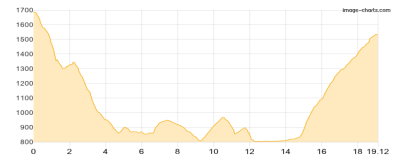


Etappe 2

Tag 2: Peter-Wiechenthaler-Hütte - Griesbachalm

Wandern **T2** - 1176 Hm Aufstieg - 1330 Hm Abstieg - **09:15** Stunden Gehzeit - 19.12 km Strecke

Peter-Wiechenthaler-Hütte 1752m



Etappe 3

Tag 3: Griesbachalm - Gleiwitzer Hütte

Wandern **T2** - 2295 Hm Aufstieg - 1658 Hm Abstieg - **15:10** Stunden Gehzeit - 31.01 km Strecke

Gleiwitzer Hütte 2176m



Etappe 4

Tag 4: Gleiwitzer Hütte - Trauneralm

Wandern **T2** - 894 Hm Aufstieg - 1533 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 21.11 km Strecke

Gleiwitzer Hütte 2176m - Trauneralm 1522m

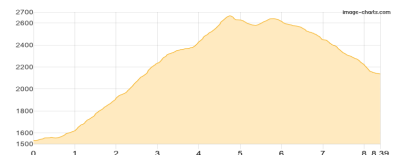


Etappe 5

Tag 5: Trauneralm - Glocknethaus

Wandern **T2** - 1205 Hm Aufstieg - 597 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 8.39 km Strecke

Trauneralm 1522m

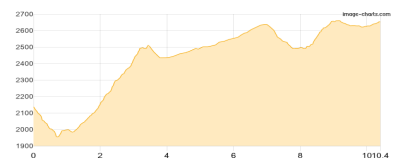


Etappe 6

Tag 6: Glocknerhaus - Glorer Hütte

Wandern **T3** - 1020 Hm Aufstieg - 502 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 10.4 km Strecke

Glocknerhaus 2132m - Glorer Hütte 2642m





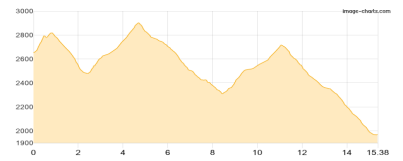
Alpenüberquerung

Etappe 7

Tag 7: Glorer Hütte - Lienzer Hütte

Wandern **T2** - 1036 Hm Aufstieg - 1717 Hm Abstieg - **08:50** Stunden Gehzeit - 15.38 km Strecke

Glorer Hütte 2642m - Lienzer Hütte 1977m



Etappe 8

Tag 8: Lienzer Hütte - Lienz

Wandern - 145 Hm Aufstieg - 1444 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 19.06 km Strecke

Lienzer Hütte 1977m - Lienz 675m





Alpenüberquerung

Mögliche Unterkünfte

Watzmann-Ostwand-Hütte 623 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8652 964937, Schlafplätze: 40

Peter-Wiechenthaler-Hütte 1752 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 6582 73489, mobil: +43 664 9544822, Schlafplätze: 65

Gleiwitzer Hütte 2176 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 676 4783420, Schlafplätze: 72

Trauneralm 1522 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Glocknerhaus 2132 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 4824 24666, mobil: +43 676 9448284, Schlafplätze: 88

Glorer Hütte 2642 m, DAV, Dusche: k.A., mobil: +43 664 3032200, Schlafplätze: 50

Lienzer Hütte 1977 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 4852 69966, Schlafplätze: 83