



Garmisch - Sterzing

Typ:	Strecke	Gehzeit:	100:46 Stunden
Etappen:	12	Aufstieg:	14227 Hm
Länge:	182.71 km	Abstieg:	13981 Hm
Zeitraum:	.. - ..		

Etappe 1

Garmisch-Partenkirchen - Partnach - Bockhütte - Reintalangerhütte - Knorrhütte

Wandern **T2** - 1739 Hm Aufstieg - 387 Hm Abstieg - **09:35** Stunden Gehzeit - 19.64 km Strecke

Garmisch-Partenkirchen 708m - Partnach 843m - Bockhütte 1052m - Reintalangerhütte 1369m - Knorrhütte 2052m

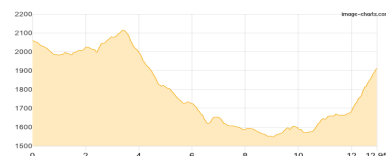


Etappe 2

Knorrhütte - Gatterl - Am Brand - Hochfeldernalm - Seebenalm - Coburger Hütte

Wandern **T3** - 691 Hm Aufstieg - 838 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 12.95 km Strecke

Knorrhütte 2052m - Gatterl 2024m - Am Brand 2116m - Hochfeldernalm 1732m - Seebenalm 1575m - Coburger Hütte 1917m

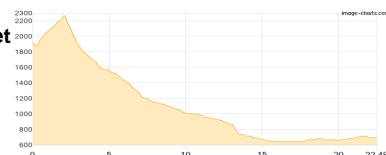


Etappe 3

Coburger Hütte - Grünsteinscharte - Lehnberghaus - Gasthaus Arzkasten - Obsteig - Mötz - Stams - Rietz

Wandern **T2** - 561 Hm Aufstieg - 1772 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 22.49 km Strecke

Coburger Hütte 1917m - Grünsteinscharte 2272m - Lehnberghaus 1554m - Gasthaus Arzkasten 1150m - Obsteig 991m - Mötz 658m - Stams 672m - Rietz 699m

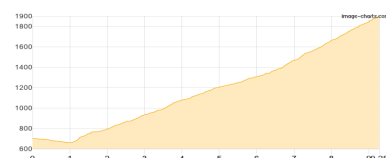


Etappe 4

Rietz - Ranggen - Peter-Anich-Hütte

Wandern - 1248 Hm Aufstieg - 51 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 9.28 km Strecke

Rietz 699m - Ranggen 949m - Peter-Anich-Hütte 1909m

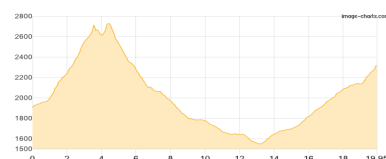


Etappe 5

Peter-Anich-Hütte - Bachwandkogel - Zirnbachalm - Gleirschalm - Pforzheimer Hütte

Wandern **T3** - 1766 Hm Aufstieg - 1350 Hm Abstieg - **11:15** Stunden Gehzeit - 19.95 km Strecke

Peter-Anich-Hütte 1909m - Bachwandkogel 2762m - Zirnbachalm 1797m - Gleirschalm 1666m - Pforzheimer Hütte 2308m

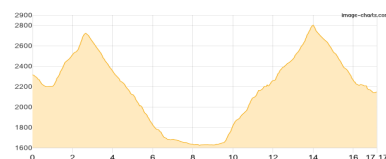


Etappe 6

Pforzheimer Hütte - Praxmar - Alpengasthof Lüsens - Horntaler Joch - Franz-Senn-Hütte

Wandern **T4** - 1784 Hm Aufstieg - 1953 Hm Abstieg - **12:10** Stunden Gehzeit - 17.17 km Strecke

Pforzheimer Hütte 2308m - Praxmar 1687m - Alpengasthof Lüsens 1640m - Horntaler Joch 2819m - Franz-Senn-Hütte 2147m





Garmisch - Sterzing

Etappe 7

Franz-Senn-Hütte - Rinnensee - Rinnenspitze - Franz-Senn-Hütte

Wandern **T4** - 865 Hm Aufstieg - 864 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 7.45 km Strecke

Franz-Senn-Hütte 2147m - Rinnensee 2655m - Rinnenspitze 3000m - Franz-Senn-Hütte 2147m



Etappe 8

Franz-Senn-Hütte - Neue Regensburger Hütte - Falbeson - Grawa-Alm - Sulzenaualm - Sulzenauhütte

Wandern **T3** - 2226 Hm Aufstieg - 2178 Hm Abstieg - **15:25** Stunden Gehzeit - 26.06 km Strecke

Franz-Senn-Hütte 2147m - Neue Regensburger Hütte 2287m - Falbeson 1250m - Grawa-Alm 1534m - Sulzenaualm 1847m - Sulzenauhütte 2191m



Etappe 9

Sulzenauhütte - Niederl - Nürnberger Hütte - Simmingjöchl - Bremer Hütte

Wandern **T4** - 1133 Hm Aufstieg - 920 Hm Abstieg - **07:05** Stunden Gehzeit - 10.45 km Strecke

Sulzenauhütte 2191m - Niederl 2629m - Nürnberger Hütte 2278m - Simmingjöchl 2754m - Bremer Hütte 2413m



Etappe 10

Bremer Hütte - Kühberg Jubiläumssteig - Pflerscher Scharte - Tribulaunhütte

Klettersteig - 773 Hm Aufstieg - 812 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 8.59 km Strecke

Bremer Hütte 2413m - Kühberg Jubiläumssteig 2043m



Etappe 11

Tribulaunhütte -I- - Edelweisschütte

Wandern **T3** - 968 Hm Aufstieg - 1384 Hm Abstieg - **07:55** Stunden Gehzeit - 14.45 km Strecke

Tribulaunhütte (I) 2369m - Edelweisschütte 1949m



Etappe 12

Edelweisschütte - Sterzinger Haus - Sterzing

Wandern **T3** - 473 Hm Aufstieg - 1472 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 14.23 km Strecke

Edelweisschütte 1949m - Sterzinger Haus 1930m - Sterzing 956m





Garmisch - Sterzing

Mögliche Unterkünfte

Reintalangerhütte 1369 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +49 8821 7089743, Schlafplätze: 90

Knorrhütte 2052 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +49 1511 4443496, Schlafplätze: 112

Hochfeldernalm 1732 m, AV: k.A., Dusche: ja, mobil: +43 664 1563339, Schlafplätze: -

Seebenalm 1575 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Coburger Hütte 1917 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 3254714, Schlafplätze: 80

Lehnberghaus 1554 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5264 8244, Schlafplätze: 22

Peter-Anich-Hütte 1909 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 4529436, mobil: +43 664 5182895, Schlafplätze: 14

Zirnbachalm 1797 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: 50

Gleirschalm 1666 m, AV: k.A., Dusche: k.A., mobil: +43 664 3254697, Schlafplätze: -

Pforzheimer Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5236 521, mobil: +43 664 2501301, Schlafplätze: 68

Alpengasthof Lüsens 1640 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Franz-Senn-Hütte 2147 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5226 2218, mobil: +43 664 444 2094, Schlafplätze: 180

Neue Regensburger Hütte 2287 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2025070, Schlafplätze: 83

Sulzenaualm 1847 m, AV: k.A., Dusche: k.A., mobil: +43 676 560 30 90, Schlafplätze: -

Sulzenauhütte 2191 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5226 2432, mobil: +43 664 2716898, Schlafplätze: 140

Nürnberger Hütte 2278 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5226 2492, mobil: +43 664 1657461, Schlafplätze: 166

Bremer Hütte 2413 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2728071, mobil: +43 664 4605831, Schlafplätze: 100

Tribulaunhütte (I) 2369 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0472 632470, Schlafplätze: 37

Edelweishütte 1949 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Sterzinger Haus 1930 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0472 765301, Schlafplätze: 84