



# Packliste deine-berge.de

Stonejackit

1.	2.	St.	Name	Gewich	Infos
<b>Ausrüstung (18)</b>					
		1	Bergschuhe	1600	
		1	Rucksack	1570	
		1	Regenhülle Rucksack	9	
		1	Handy	141	
		1	Fernglas	240	
		1	Stöcke	270	
		1	Taschenmesser, Werkzeug	45	
		1	Trinkflasche, Trinkrucksack	150	
		1	Müllbeutel, Packsack	10	
		1	Sonnenbrille	40	
		1	Stirnlampe, Batterien	85	
		1	Rettungsdecke	40	
		1	Karten, Gebietsführer		
		1	Feuerzeug, Feuerstein		
		1	Sicherungsgerät, Karabiner		
		1	Schlingen, Bänder, Schnüre		
		1	Helm		
		1	Klettersteigset		
<b>Kleidung (12)</b>					
		1	Mütze, Hut	100	
		1	Handschuhe	120	
		1	Berghose	370	
		1	Regenjacke	428	
		2	Fleecejacke, Pullover, Daunenjacke	400	
		1	Regenhose	265	
		1	Bergsocken	170	
		1	Hüttenschlafsack	500	
		1	Hüttenschuhe	150	
		4	Berghemd, Shirt	300	
		4	Unterwäsche	150	
		1	Hüttenbekleidung		
<b>Hygiene (9)</b>					
		1	Pflaster, Blasenpflaster	10	
		1	Medikamente, Schmerzmittel, Pille	10	
		1	Kloppapier, Taschentücher	20	
		1	Waschzeug (Duschgel, Seife, Shampoo, Deo)		
		1	Handtuch		
		1	Zahnbürste, Zahnpasta		
		1	Sonnencreme		
		1	Lippenpflege, Lippenschutz		
		1	Bürste, Kamm		
<b>Verpflegung (5)</b>					
		1	Müsliriegel, Kekse, Brot, Wurst		
		1	Obst, Trockenobst		
		1	Süßigkeiten		
		1	Brotdose, Papiertüten		
		1	Vitamine, Mineralstoffe, Getränkepulver		
<b>Sonstiges (5)</b>					
		1	AV-Ausweis, Personalausweis		
		1	Notizblock, Stift		
		1	Buch		
		1	EC-Karte, Kreditkarte		
		1	Geldbörse, Geld		
<b>Anzahl</b>	56		<b>Gesamtgewicht</b>	8943g	