



Sölden

Typ: **Hufeisen**
Etappen: **4**
Länge: **30.04 km**
Zeitraum: **.. - ..**

Gehzeit: **16:41 Stunden**
Aufstieg: **2726 Hm**
Abstieg: **2800 Hm**

Etappe 1

Kleblealm - Hochstubaihütte

Berglauf - 744 Hm Aufstieg - 138 Hm Abstieg - **01:20** Stunden Gehzeit - 4.4 km Strecke

Hochstubaihütte 3174m



Etappe 2

Hochstubaihütte - Seekarsee - Jochdohle - Hildesheimer Hütte

Hochalpin - 667 Hm Aufstieg - 931 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 8.21 km Strecke

Hochstubaihütte 3174m - Seekarsee 2655m - Jochdohle 3149m - Hildesheimer Hütte 2899m



Etappe 3

Hildesheimer Hütte - Gamsplatzl - Siegerlandhütte - Timmelsalm

Wandern **T4** - 564 Hm Aufstieg - 1472 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 11.51 km Strecke

Hildesheimer Hütte 2899m - Gamsplatzl 3018m - Siegerlandhütte 2710m - Timmelsalm 2000m



Etappe 4

Timmelsalm - Timmelsjoch Staatsgrenze

Wandern **T2** - 751 Hm Aufstieg - 259 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 5.92 km Strecke

Timmelsalm 2000m





Sölden

Mögliche Unterkünfte

Hochstubaihütte 3174 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 720 920305, mobil: +43 664 2665290, Schlafplätze: 42

Hildesheimer Hütte 2899 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 2300, Schlafplätze: 80

Siegerlandhütte 2710 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 8667935, mobil: +43 664 2414040, Schlafplätze: 49

Timmelsalm 2000 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -