



# Meraner Höhenweg Alternative über Spronser Seen

Typ:	Rundtour	Gehzeit:	<b>40:09 Stunden</b>
Etappen:	<b>6</b>	Aufstieg:	<b>5636 Hm</b>
Länge:	<b>74.79 km</b>	Abstieg:	<b>5638 Hm</b>
Zeitraum:	.. - ..		

## Etappe 1

### Hochmuth - Nassereithhütte

Wandern **T3** - 1080 Hm Aufstieg - 914 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 11.97 km Strecke

Hochmuth 1361m - Schutzhütte Nasereit 1532m

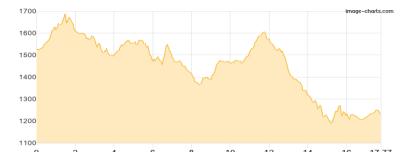


## Etappe 2

### Nassereithütte bis nach Katherinaberg

Wandern **T3** - 1236 Hm Aufstieg - 1531 Hm Abstieg - **09:35** Stunden Gehzeit - 17.77 km Strecke

Schutzhütte Nasereit 1532m



## Etappe 3

### Katherinaberg - Mitterkas

Wandern **T2** - 1052 Hm Aufstieg - 333 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 10.37 km Strecke

Katherinaberg 1268m - Mitterkas 1954m



## Etappe 4

### Mitterkas - Martes Hof

Wandern **T4** - 1031 Hm Aufstieg - 1359 Hm Abstieg - **08:40** Stunden Gehzeit - 18.21 km Strecke

Mitterkas 1954m



## Etappe 5

### Faltschnalalm - Faltschnaljoch - Spronser Joch - Oberkaser Alm

Wandern **T3** - 981 Hm Aufstieg - 470 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 9.97 km Strecke

Faltschnalalm 1816m - Faltschnaljoch 2415m - Spronser Joch 2552m - Oberkaser Alm 2131m



## Etappe 6

### Oberkaser Alm - Hochmuth

Wandern **T3** - 256 Hm Aufstieg - 1031 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 6.5 km Strecke

Oberkaser Alm 2131m - Hochmuth 1361m





## Meraner Höhenweg Alternative über Spronser Seen

### Mögliche Unterkünfte

Schutzhütte Nasereit 1532 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 968222, Schlafplätze: 26

Mitterkas 1954 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 420473, Schlafplätze: -

Oberkaser Alm 2131 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 420 452, Schlafplätze: 25