



Alpenwanderung 2022

Typ:
Etappen: **11**
Länge: **163.38 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **82:46 Stunden**
Aufstieg: **11626 Hm**
Abstieg: **10421 Hm**

Etappe 1

Oberstdorf - Spielmannsau

Wandern - 271 Hm Aufstieg - 81 Hm Abstieg - **02:40** Stunden Gehzeit - 8.42 km Strecke

Oberstdorf 803m - Spielmannsau 986m



Etappe 2

Spielmannsau - Kemptner Hütte

Wandern **T3** - 917 Hm Aufstieg - 69 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 6.17 km Strecke

Spielmannsau 986m - Kemptner Hütte 1845m



Etappe 3

Kemptner Hütte - Holzgau

Wandern **T2** - 257 Hm Aufstieg - 999 Hm Abstieg - **03:55** Stunden Gehzeit - 7.63 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Holzgau 1098m



Etappe 4

Holzgau - Württemberger Haus

Wandern **T4** - 1834 Hm Aufstieg - 716 Hm Abstieg - **10:55** Stunden Gehzeit - 22.13 km Strecke

Holzgau 1098m - Württemberger Haus 2220m

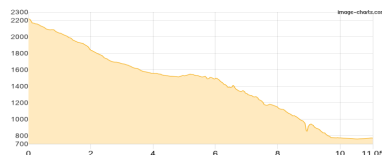


Etappe 5

Württembergischer Haus - Zams

Wandern **T2** - 312 Hm Aufstieg - 1759 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 11.05 km Strecke

Württembergischer Haus 2220m - Zams 765m

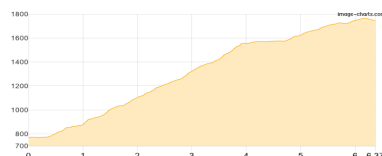


Etappe 6

Zams - Zamser Schihütte

Wandern - 1006 Hm Aufstieg - 29 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 6.37 km Strecke

Zams 765m - Skihütte Zams 1740m





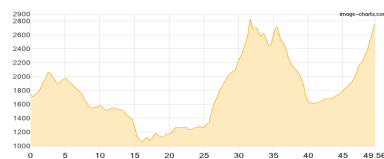
Alpenwanderung 2022

Etappe 7

Skihütte Zams - Braunschweiger Hütte

Wandern **T3** - 4271 Hm Aufstieg - 3265 Hm Abstieg - **27:25** Stunden Gehzeit - 49.56 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m

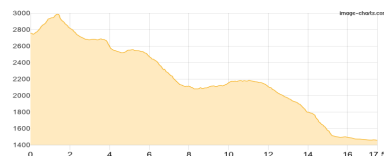


Etappe 8

Braunschweiger Hütte - Zwieselstein

Wandern **T4** - 504 Hm Aufstieg - 1802 Hm Abstieg - **07:45** Stunden Gehzeit - 17.5 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Zwieselstein 1472m



Etappe 9

Zwieselstein - Vent

Wandern **T1** - 940 Hm Aufstieg - 512 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 14.86 km Strecke

Zwieselstein 1472m - Vent 1895m



Etappe 10

Vent - Hochjoch-Hospiz

Wandern **T2** - 709 Hm Aufstieg - 192 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 8.5 km Strecke

Vent 1895m - Hochjoch-Hospiz 2413m

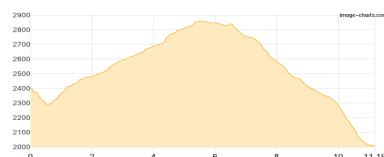


Etappe 11

Hochjoch-Hospiz - Kurzras

Wandern **T2** - 605 Hm Aufstieg - 997 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 11.19 km Strecke

Hochjoch-Hospiz 2413m - Kurzras 2011m





Alpenwanderung 2022

Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Württembergischer Haus 2220 m, DAV, Dusche: nein, mobil: +43 664 4401244, Schlafplätze: 58

Skihütte Zams 1740 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5442 61 300, mobil: +43 650 4218 709, Schlafplätze: 70

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Zwieselstein 1472 m, DAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 27

Hochjoch-Hospiz 2413 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 676 6305998, mobil: +43 720 347821, Schlafplätze: 60