



Alpenüberquerung 2022

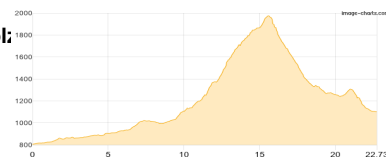
Typ:	Strecke	Gehzeit:	72:22 Stunden
Etappen:	7	Aufstieg:	9745 Hm
Länge:	152.9 km	Abstieg:	8849 Hm
Zeitraum:	00.00.0000 - 00.00.0000		

Etappe 1

Oberstdorf - Spielmansau - Kemptner Hütte - Mädelejoch - Untere Roßgumpenalm - Cafe UTA - ... - Holzgau

Wandern **T3** - 1460 Hm Aufstieg - 1164 Hm Abstieg - **10:25** Stunden Gehzeit - 22.73 km Strecke

Oberstdorf 803m - Spielmansau 986m - Kemptner Hütte 1845m - Mädelejoch 1974m - Untere Roßgumpenalm 1357m - Cafe UTA 1245m - Hängebrücke Holzgau 1200m - Holzgau 1098m



Etappe 2

Holzgau - Stockach - Abzweig Alperschonalm - Memminger Hütte

Wandern **T3** - 1484 Hm Aufstieg - 356 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 18.69 km Strecke

Holzgau 1098m - Abzweig Alperschonalm 1260m - Memminger Hütte 2242m

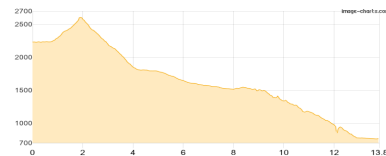


Etappe 3

Memminger Hütte - Oberlochalm - Unterlochalm - Hotel Thurner

Wandern **T3** - 702 Hm Aufstieg - 2169 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 13.8 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Oberlochalm 1809m - Unterlochalm 1576m - Hotel Thurner 760m

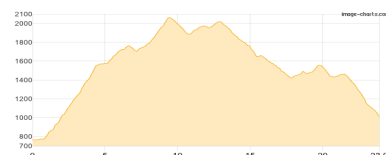


Etappe 4

Hotel Thurner - Zamser Schihütte - Gogles Alm - Landhaus Gasser

Wandern **T2** - 1763 Hm Aufstieg - 1513 Hm Abstieg - **12:05** Stunden Gehzeit - 23.9 km Strecke

Hotel Thurner 760m - Skihütte Zams 1740m - Gogles Alm 2017m



Etappe 5

Landhaus Gasser - Jerzens Ritzenried - Enger - Stillebach - Neurur - Trenkwald - Plangeross - Steinbock

Wandern **T1** - 1475 Hm Aufstieg - 755 Hm Abstieg - **11:50** Stunden Gehzeit - 34.54 km Strecke

Jerzens Ritzenried 1107m - Enger 1325m - Stillebach 1407m - Neurur 1462m - Trenkwald 1504m - Plangeross 1616m - Steinbock 1736m

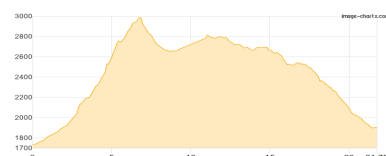


Etappe 6

Steinbock - Gletscherstube -T- - Braunschweiger Hütte - Pitztaler Jöchel - ... - Sonnberg -T-

Wandern **T4** - 1663 Hm Aufstieg - 1492 Hm Abstieg - **11:25** Stunden Gehzeit - 21.75 km Strecke

Steinbock 1736m - Gletscherstube [T] 1891m - Braunschweiger Hütte 2759m - Pitztaler Jöchel 2979m - Rettenbachgletscher 2663m - Tiefenbachgletscher 2799m - Weißkar 2656m - Koner Rinne 2495m - Sonnberg [T] 2147m





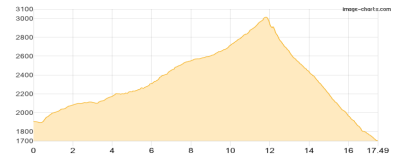
Alpenüberquerung 2022

Etappe 7

Hotel Similaun Vent - Schäferhütte - Martin-Busch-Hütte - Similaunhütte - ... - Vergnatstausee

Wandern **T3** - 1198 Hm Aufstieg - 1400 Hm Abstieg - **09:10** Stunden Gehzeit - 17.49 km Strecke

Schäferhütte 2230m - Martin-Busch-Hütte 2501m - Similaunhütte 3019m - Tisenhof 1814m





Alpenüberquerung 2022

Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149

Oberlochalm 1809 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Hotel Thurner 760 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Skihütte Zams 1740 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5442 61 300, mobil: +43 650 4218 709, Schlafplätze: 70

Steinbock 1736 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Gletscherstube [T] 1891 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Martin-Busch-Hütte 2501 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 8130, Schlafplätze: 150

Similaunhütte 3019 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 669711, mobil: +43 676 5074502, Schlafplätze: 70

Tisenhof 1814 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -