



# Aplenüberquerung E5

Typ:	<b>Strecke</b>	Gehzeit:	<b>81:05 Stunden</b>
Etappen:	<b>9</b>	Aufstieg:	<b>10808 Hm</b>
Länge:	<b>182.74 km</b>	Abstieg:	<b>11284 Hm</b>
Zeitraum:	<b>.. - ..</b>		

## Etappe 1

### Oberstdorf - Kemptner Hütte

Wandern **T3** - 1188 Hm Aufstieg - 150 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 14.58 km Strecke

Oberstdorf 803m - Kemptner Hütte 1845m



## Etappe 2

### Kemptner Hütte - Madau

Berglauf - 928 Hm Aufstieg - 1458 Hm Abstieg - **03:40** Stunden Gehzeit - 17.85 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Madau 1307m

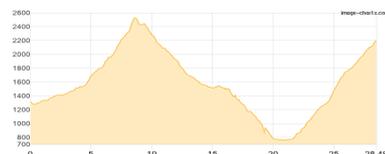


## Etappe 3

### Madau - Venet Gipfelhütte

Wandern **T4** - 3116 Hm Aufstieg - 2227 Hm Abstieg - **18:40** Stunden Gehzeit - 28.49 km Strecke

Madau 1307m - Panorama Restaurant Venet 2212m

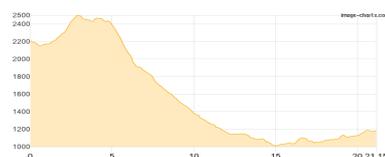


## Etappe 4

### Venet Gipfelhütte - Pension Alpengruß

Wandern **T2** - 819 Hm Aufstieg - 1844 Hm Abstieg - **09:15** Stunden Gehzeit - 21.15 km Strecke

Panorama Restaurant Venet 2212m



## Etappe 5

### Pension Alpengruß - Anger Alm - Mittelberg -Pitzexpress-

Wandern - 864 Hm Aufstieg - 313 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 21.87 km Strecke

Mittelberg Gletscherexpress 1740m



## Etappe 6

### Mittelberg (Pitzexpress) - Zwieselstein

Wandern **T4** - 1552 Hm Aufstieg - 1828 Hm Abstieg - **12:05** Stunden Gehzeit - 23.36 km Strecke

Mittelberg Gletscherexpress 1740m - Zwieselstein 1472m





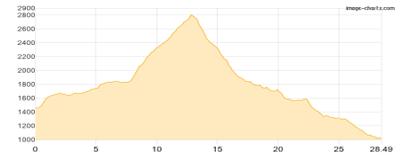
# Aplenüberquerung E5

## Etappe 7

### Zwieselstein - Moos in Passeier

Hochalpin - 1744 Hm Aufstieg - 2178 Hm Abstieg - **14:00** Stunden Gehzeit - 28.49 km Strecke

Zwieselstein 1472m - Moos in Passeier 1086m



## Etappe 8

### Moos in Passeier - St- Martin -BZ-

Wandern - 518 Hm Aufstieg - 940 Hm Abstieg - **05:15** Stunden Gehzeit - 11.46 km Strecke

Moos in Passeier 1086m - St. Martin [BZ] 601m

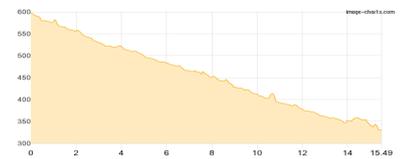


## Etappe 9

### St- Martin -BZ- - Meran Stadtzentrum

Wandern - 79 Hm Aufstieg - 346 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 15.49 km Strecke

St. Martin [BZ] 601m - Meran Stadtzentrum 328m





## Aplenüberquerung E5

### Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Zwieselstein 1472 m, DAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 27