



Alpenüberquerung mit Sepft

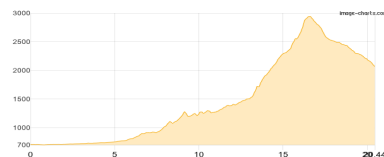
Typ:	Strecke	Gehzeit:	221:12 Stunden
Etappen:	26	Aufstieg:	31388 Hm
Länge:	413.17 km	Abstieg:	32169 Hm
Zeitraum:	.. - ..		

Etappe 1

Garmisch-Partenkirchen - Hammersbach - Stangensteig - Höllentalangerhütte - ... - Knorrhütte

Klettersteig - 2618 Hm Aufstieg - 1259 Hm Abstieg - **14:10** Stunden Gehzeit - 20.44 km Strecke

Garmisch-Partenkirchen 708m - Hammersbach 770m - Stangensteig 1251m - Höllentalangerhütte 1387m - Brett Höllentalsteig 1812m - Höllentalferner 2538m - Zugspitze 2962m - Knorrhütte 2052m

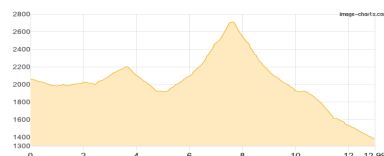


Etappe 2

Knorrhütte - Steinernes Hüttl - Hochwanner - Tillfussalm

Wandern **T5** - 1106 Hm Aufstieg - 1783 Hm Abstieg - **09:00** Stunden Gehzeit - 12.99 km Strecke

Knorrhütte 2052m - Steinernes Hüttl 1925m - Hochwanner 2744m - Tillfussalm 1382m



Etappe 3

Tillfussalm - Niedere Munde - Hohe Munde Westgipfel - Alplhaus - Untermieming

Wandern **T4** - 1866 Hm Aufstieg - 2442 Hm Abstieg - **14:25** Stunden Gehzeit - 24.15 km Strecke

Tillfussalm 1382m - Niedere Munde 2059m - Hohe Munde Westgipfel 2662m - Alplhaus 1506m - Untermieming 805m

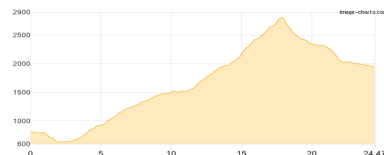


Etappe 4

Untermieming - Stamser Alm - Predigtstuhl -T- - Pirchkogel - Dortmunder Hütte

Wandern **T2** - 2319 Hm Aufstieg - 1177 Hm Abstieg - **13:25** Stunden Gehzeit - 24.47 km Strecke

Untermieming 805m - Stamser Alm 1869m - Predigtstuhl [T] 2283m - Pirchkogel 2828m - Dortmunder Hütte 1947m

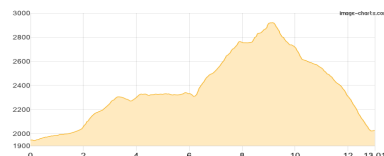


Etappe 5

Dortmunder Hütte - Finstertaler Scharte - Kraspesspitz - Schweinfurter Hütte

Wandern **T3** - 1121 Hm Aufstieg - 1042 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 13.01 km Strecke

Dortmunder Hütte 1947m - Finstertaler Scharte 2777m - Kraspesspitz 2954m - Schweinfurter Hütte 2028m

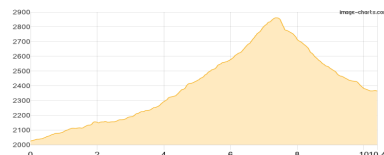


Etappe 6

Schweinfurter Hütte - Zwieselbachjoch - Winnebachseehütte

Hochalpin - 856 Hm Aufstieg - 516 Hm Abstieg - **05:15** Stunden Gehzeit - 10.4 km Strecke

Schweinfurter Hütte 2028m - Zwieselbachjoch 2868m - Winnebachseehütte 2362m





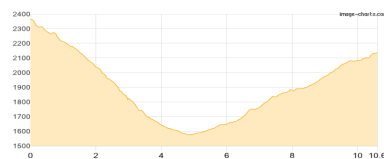
Alpenüberquerung mit Sepft

Etappe 7

Winnebachseehütte - Gries im Sulztal - Amberger Hütte

Wandern **T2** - 617 Hm Aufstieg - 843 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 10.6 km Strecke

Winnebachseehütte 2362m - Gries im Sulztal 1577m - Amberger Hütte 2135m

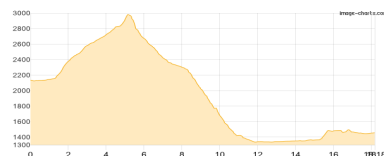


Etappe 8

Amberger Hütte - Atterkarjöchl - Kaiserbergalm - Zwieselstein

Wandern **T6** - 1122 Hm Aufstieg - 1802 Hm Abstieg - **09:55** Stunden Gehzeit - 18.18 km Strecke

Amberger Hütte 2135m - Atterkarjöchl 2978m - Kaiserbergalm 2015m - Zwieselstein 1472m



Etappe 9

Zwieselstein - Lenzenalm - Soomsee - Lehnerkar - Ramolhaus

Wandern **T2** - 2048 Hm Aufstieg - 526 Hm Abstieg - **10:15** Stunden Gehzeit - 17.86 km Strecke

Zwieselstein 1472m - Lenzenalm 1896m - Soomsee 2560m - Lehnerkar 2550m - Ramolhaus 3006m



Etappe 10

Ramoljoch - Großer Ramolkogel - Ramoljoch - Ramolalm - Martin-Busch-Hütte

Hochalpin - 1415 Hm Aufstieg - 1781 Hm Abstieg - **10:55** Stunden Gehzeit - 19.65 km Strecke

Ramoljoch 3189m - Großer Ramolkogel 3550m - Ramoljoch 3189m - Ramolalm 2215m - Martin-Busch-Hütte 2501m

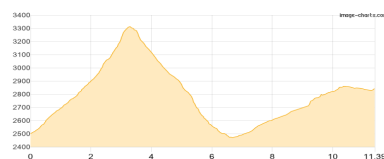


Etappe 11

Martin-Busch-Hütte - Saykogel - Schöne Aussicht -BZ-

Hochalpin - 1223 Hm Aufstieg - 884 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 11.39 km Strecke

Martin-Busch-Hütte 2501m - Saykogel 3355m - Schöne Aussicht [BZ] 2842m

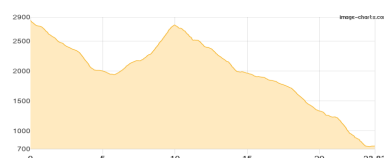


Etappe 12

Schöne Aussicht -BZ- - Kurzras - Schwarze Lacke - Kortscher See - Schlanders

Wandern **T3** - 911 Hm Aufstieg - 3003 Hm Abstieg - **12:10** Stunden Gehzeit - 23.83 km Strecke

Schöne Aussicht [BZ] 2842m - Kurzras 2011m - Schwarze Lacke 2674m - Kortscher See 2512m - Schlanders 740m

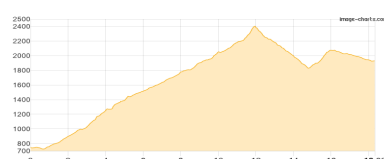


Etappe 13

Schlanders - Göflan - Göflaner Alm - Göflaner Scharf - Berggasthaus Stallwies

Wandern **T2** - 2007 Hm Aufstieg - 823 Hm Abstieg - **10:45** Stunden Gehzeit - 18.32 km Strecke

Schlanders 740m - Göflan 728m - Göflaner Alm 1819m - Göflaner Scharf 2381m - Berggasthaus Stallwies 1935m





Alpenüberquerung mit Sepft

Etappe 14

Berggasthaus Stallwies - Schluderaim - Lyfialm - Marteller Hütte

Wandern **T3** - 1410 Hm Aufstieg - 779 Hm Abstieg - **08:25** Stunden Gehzeit - 15.63 km Strecke

Berggasthaus Stallwies 1935m - Schluderaim 2012m - Lyfialm 2165m - Marteller Hütte 2610m



Etappe 15

Marteller Hütte - Fürkelescharte - Rifugio Guido Larcher al Cevedale - Malga Mare - Peio

Wandern **T3** - 659 Hm Aufstieg - 1662 Hm Abstieg - **07:50** Stunden Gehzeit - 16.94 km Strecke

Marteller Hütte 2610m - Fürkelescharte 3032m - Rifugio Guido Larcher al Cevedale 2608m - Malga Mare 2030m - Peio 1555m



Etappe 16

Peio - Malga Cellentino - Forcellina al Montozzo - Rifugio Angelino Bozzi

Wandern **T2** - 1493 Hm Aufstieg - 581 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 15.45 km Strecke

Peio 1555m - Malga Cellentino 1832m - Forcellina al Montozzo 2671m - Rifugio Angelino Bozzi 2478m

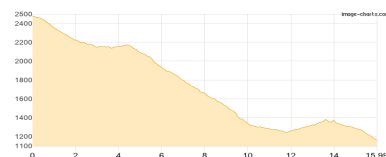


Etappe 17

Rifugio Angelino Bozzi - Dosso Di Meda - Ponte di Legno - Temù

Wandern **T1** - 256 Hm Aufstieg - 1571 Hm Abstieg - **06:10** Stunden Gehzeit - 15.99 km Strecke

Rifugio Angelino Bozzi 2478m - Ponte di Legno 1258m - Temù 1122m

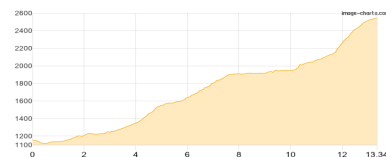


Etappe 18

Temù - Malga Caldea - Rifugio Giuseppe Garibaldi

Berglauf - 1519 Hm Aufstieg - 135 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 13.34 km Strecke

Temù 1122m - Malga Caldea 1580m - Rifugio Giuseppe Garibaldi 2550m



Etappe 19

Rifugio Giuseppe Garibaldi - Rifugio Serafino Gnutti

Wandern **T4** - 848 Hm Aufstieg - 1214 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 9.8 km Strecke

Rifugio Giuseppe Garibaldi 2550m - Rifugio Serafino Gnutti 2166m



Etappe 20

Rifugio Serafino Gnutti - Passo del Miller - ... - Rifugio Citta di Lissone

Wandern **T4** - 1291 Hm Aufstieg - 1463 Hm Abstieg - **09:05** Stunden Gehzeit - 12.93 km Strecke

Rifugio Serafino Gnutti 2166m - Passo del Miller 2812m - Rifugio Paolo Prudenzi 2235m - Passo di Poia 2775m - Baita Adame 2150m - Rifugio Citta di Lissone 2020m





Alpenüberquerung mit Sepft

Etappe 21

Rifugio Citta di Lissone - Passo Ignaga - Rifugio Maria e Franco Lomini

Wandern **T4** - 1260 Hm Aufstieg - 692 Hm Abstieg - **06:50** Stunden Gehzeit - 9.55 km Strecke

Rifugio Citta di Lissone 2020m - Passo Ignaga 2512m - Rifugio Maria e Franco Lomini 2574m

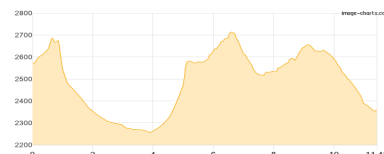


Etappe 22

Rifugio Maria e Franco Lomini - Monte Listone - Rifugio Tita Secchi

Wandern **T4** - 803 Hm Aufstieg - 1014 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 11.42 km Strecke

Rifugio Maria e Franco Lomini 2574m - Monte Listone 2749m - Rifugio Tita Secchi 2367m



Etappe 23

Rifugio Tita Secchi - Rifugio Bazena - Malga Ravenola Vaga - Hotel Locanda Bonardi

Wandern **T2** - 1263 Hm Aufstieg - 1880 Hm Abstieg - **11:40** Stunden Gehzeit - 26.89 km Strecke

Rifugio Tita Secchi 2367m - Rifugio Bazena 1800m - Malga Ravenola Vaga 1890m - Hotel Locanda Bonardi 1733m



Etappe 24

Hotel Locanda Bonardi - Monte Ario - Pian del Bene - Vaghezza

Wandern **T4** - 775 Hm Aufstieg - 1360 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 16.78 km Strecke

Hotel Locanda Bonardi 1733m - Vaghezza 1152m

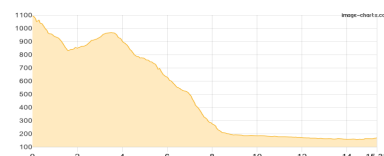


Etappe 25

Santuario de Conche - Sentiero 3V Ende Brescia

Wandern **T2** - 204 Hm Aufstieg - 1128 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 15.33 km Strecke

Santuario de Conche 1082m - Sentiero 3V Ende Brescia 171m



Etappe 26

Vaghezza - Lodrino

Wandern **T2** - 378 Hm Aufstieg - 809 Hm Abstieg - **03:55** Stunden Gehzeit - 7.83 km Strecke

Vaghezza 1152m - Lodrino 727m





Alpenüberquerung mit Sepft

Mögliche Unterkünfte

Höllentalangerhütte 1387 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +49 8821 9438548, mobil: +43 664 4015200, Schlafplätze: 70
Knorrhütte 2052 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +49 1511 4443496, Schlafplätze: 112
Steinernes Hüttl 1925 m, privat, Dusche: nein, Tel: +43 676 6306470, mobil: +43 664 2469125, Schlafplätze: 10
Tillfussalm 1382 m, privat, Dusche: ja, mobil: +43 676 610 47 70, Schlafplätze: 9
Alplhaus 1506 m, AV: ja, Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Stamser Alm 1869 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 660 410 83 74, mobil: +43 664 12 61 777, Schlafplätze: 10
Dortmunder Hütte 1947 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5239 5202, Schlafplätze: 75
Schweinfurter Hütte 2028 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5255 50029, mobil: +43 664 9257659, Schlafplätze: 52
Winnebachseehütte 2362 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5253 5197, Schlafplätze: 48
Amberger Hütte 2135 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 676 9523426, Schlafplätze: 68
Kaiserbergalm 2015 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Zwieselstein 1472 m, DAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 27
Ramolhaus 3006 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5256 6223, Schlafplätze: 52
Martin-Busch-Hütte 2501 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 8130, Schlafplätze: 150
Schöne Aussicht [BZ] 2842 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 662140, Schlafplätze: 72
Berggasthaus Stallwies 1935 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0473 744552, Schlafplätze: -
Lyfialm 2165 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 744708, mobil: +39 333 2770100, Schlafplätze: 15
Marteller Hütte 2610 m, AV: ja, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 744790, mobil: +39 335 5687235, Schlafplätze: 59
Rifugio Guido Larcher al Cevedale 2608 m, SAT, Dusche: ja, Tel: +39 0463 753028, mobil: +39 328 6529615, Schlafplätze: 80
Rifugio Angelino Bozzi 2478 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0364 900152, mobil: +39 349 4924391, Schlafplätze: 24
Rifugio Giuseppe Garibaldi 2550 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 364 906209, mobil: +39 339 5236327, +39 364 94436, Schlafplätze: 98
Rifugio Serafino Gnutti 2166 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 364 722 41, mobil: +39 339 7477766, Schlafplätze: 34
Rifugio Paolo Prudenzi 2235 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 364 634578, mobil: +39 364 71157, +39 36434578, Schlafplätze: 63
Baita Adame 2150 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0364 63 01 39, mobil: +39 333 2039852, Schlafplätze: 33
Rifugio Citta di Lissone 2020 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0364 638296, mobil: +39 347 1578024, Schlafplätze: 70
Rifugio Maria e Franco Lomini 2574 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 030 83333, mobil: +39 364 634372, Schlafplätze: -
Rifugio Tita Secchi 2367 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 365 903001, mobil: +39 337 441650, +39 338 7864389, Schlafplätze: 60
Rifugio Bazena 1800 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Malga Ravenola Vaga 1890 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Hotel Locanda Bonardi 1733 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Santuario de Conche 1082 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -