



# Inntalhöhenweg

Typ: **Hufeisen** Gehzeit: **31:01 Stunden**  
Etappen: **5** Aufstieg: **4104 Hm**  
Länge: **62.51 km** Abstieg: **4310 Hm**  
Zeitraum: **24.08.2022 - 28.08.2022**

## Etappe 1 24.08.2022 Mittwoch

### Walchen - Lizumer Hütte

Wandern **T2** - 660 Hm Aufstieg - 42 Hm Abstieg - **03:10** Stunden Gehzeit - 5.99 km Strecke

Walchen 1410m - Lizumer Hütte 2019m



## Etappe 2 25.08.2022 Donnerstag

### Lizumer Hütte - Grafennsjoch - Hippoldspitze - Hippoldjoch - Eiskarspitze - ... - Weidener Hütte

Hochalpin - 1042 Hm Aufstieg - 1266 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 18.3 km Strecke

Lizumer Hütte 2019m - Grafennsjoch 2456m - Hippoldspitze 2642m - Hippoldjoch 2514m - Hippoldjoch 2514m  
- Vallruck Alm 2131m - Geiseljoch 2292m - Nafingalm 1970m - Weidener Hütte 1799m



## Etappe 3 26.08.2022 Freitag

### Weidener Hütte - Rastkogel - Rastkogelhütte - Kreuzjoch

Hochalpin - 1305 Hm Aufstieg - 979 Hm Abstieg - **08:15** Stunden Gehzeit - 14.47 km Strecke

Weidener Hütte 1799m - Rastkogel 2762m - Sidanjoch 2127m - Rastkogelhütte 2124m - Kreuzjoch 2338m -  
Rastkogelhütte 2124m



## Etappe 4 27.08.2022 Samstag

### Rastkogelhütte - Alpengasthof Loas - Kuhmesser - Kellerjochhütte

Wandern **T2** - 941 Hm Aufstieg - 837 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 14.82 km Strecke

Rastkogelhütte 2124m - Lamarkalm Niederleger 1613m - Alpengasthof Loas 1620m - Kellerjochhütte 2237m



## Etappe 5 28.08.2022 Sonntag

### Kellerjochhütte - Kellerjoch - Kellerjochhütte - Naunzalm Hochleger - ... - Hochpillberg

Wandern **T2** - 156 Hm Aufstieg - 1186 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 8.93 km Strecke

Kellerjochhütte 2237m - Kellerjoch: Kreuzjoch 2344m - Kellerjochhütte 2237m - Naunzalm Hochleger 1837m -  
Naunzalm Niederleger 1600m - Hochpillberg 1352m





# Inntalhöhenweg

## Mögliche Unterkünfte

Lizumer Hütte 2019 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5224 52111, mobil: +43 664 647 5353, Schlafplätze: 85

Vallruck Alm 2131 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Nafingalm 1970 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Weidener Hütte 1799 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 88109940, mobil: +43 5224 22525, Schlafplätze: 56

Rastkogelhütte 2124 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 920 75 23, mobil: +43 680 2257124, Schlafplätze: 80

Lamarkalm Niederleger 1613 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Alpengasthof Loas 1620 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Kellerjochhütte 2237 m, ÖAV, Dusche: k.A., mobil: +43 664 2202612, Schlafplätze: 30

Naunzalm Hochleger 1837 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Naunzalm Niederleger 1600 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -