



Niederbauen-Rundtour

Typ:	Rundtour	Gehzeit:	31:29 Stunden
Etappen:	7	Aufstieg:	4573 Hm
Länge:	53.25 km	Abstieg:	4570 Hm
Zeitraum:	.. - ..		

Etappe 1

Niederbauen - Bauen

Wandern - 105 Hm Aufstieg - 1227 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 7.07 km Strecke

Niederbauen 1570m - Bauen 440m



Etappe 2

Bauen - Plattenberg

Wandern **T3** - 949 Hm Aufstieg - 213 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 6.15 km Strecke

Bauen 440m - Plattenberg 917m



Etappe 3

Plattenberg - Biwaldalp

Wandern **T3** - 1134 Hm Aufstieg - 627 Hm Abstieg - **06:10** Stunden Gehzeit - 9.02 km Strecke

Plattenberg 917m - Biwaldalp 1696m



Etappe 4

Biwaldalp - Kneiwies

Wandern **T3** - 670 Hm Aufstieg - 797 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 8.92 km Strecke

Biwaldalp 1696m - Kneiwies 1567m



Etappe 5

Kneiwies - Widderen

Wandern **T3** - 402 Hm Aufstieg - 258 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 4.62 km Strecke

Kneiwies 1567m - Widderen 1711m



Etappe 6

Widderen - Brisen - Brisenhaus

Wandern **T3** - 692 Hm Aufstieg - 644 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 5.81 km Strecke

Widderen 1711m - Brisen 2404m - Brisenhaus 1753m





Niederbauen-Rundtour

Etappe 7

Brisenhaus - Niederbauen

Wandern **T2** - 621 Hm Aufstieg - 804 Hm Abstieg - **05:15** Stunden Gehzeit - 11.66 km Strecke

Brisenhaus 1753m - Niederbauen 1570m





Niederbauen-Rundtour

Mögliche Unterkünfte

Plattenberg 917 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Biwaldalp 1696 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Kneiwies 1567 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Widderen 1711 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Brisenhaus 1753 m, SAC, Dusche: k.A., Schlafplätze: -