



# Alpenüberquerung Scharnitz - Italien

Typ:

Gehzeit: **33:16 Stunden**

Etappen: **8**

Aufstieg: **6651 Hm**

Länge: **105.03 km**

Abstieg: **6151 Hm**

Zeitraum: .. - ..

## Etappe 1

### Scharnitz, Porta Claudia - Möslalm

Berglauf - 576 Hm Aufstieg - 272 Hm Abstieg - **02:00** Stunden Gehzeit - 11.97 km Strecke

Möslalm 1262m



## Etappe 2

### Möslalm - Hafelekar- Nordkettenbahn

Wandern **T3** - 1025 Hm Aufstieg - 37 Hm Abstieg - **04:25** Stunden Gehzeit - 7.24 km Strecke

Möslalm 1262m - Hafelekar 2256m



## Etappe 3

### Hungerburg /Talstation Nordkettenbahn - ALP art Hotel

Wandern **T1** - 378 Hm Aufstieg - 370 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 11.19 km Strecke

Hungerburg 861m - ALP art Hotel 865m



## Etappe 4

### Kemater Alm - Adolf-Pichler-Hütte - Seejöchl - Starkenburger Hütte - Galtalm

Wandern **T5** - 1018 Hm Aufstieg - 1052 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 13.5 km Strecke

Kemater Alm 1673m - Adolf-Pichler-Hütte 1977m - Seejöchl 2518m - Starkenburger Hütte 2237m - Galtalm 1634m



## Etappe 5

### Galtalm - Froneben - Kreuzjochbahn

Berglauf - 1160 Hm Aufstieg - 1154 Hm Abstieg - **03:35** Stunden Gehzeit - 16.67 km Strecke

Galtalm 1634m - Froneben 1306m - Mieders Hochserles (Rodelbahn) 0m - Waldraster Jöchl 1878m - Maria Waldrast 1638m



## Etappe 6

### Maria Waldrast - Blaser - Blaserhütte - Trins

Berglauf - 715 Hm Aufstieg - 1128 Hm Abstieg - **02:25** Stunden Gehzeit - 9.09 km Strecke

Maria Waldrast 1638m - Blaser 2241m - Blaserhütte 2176m





## Alpenüberquerung Scharnitz - Italien

### Etappe 7

#### Bergeralm - Marterl Hl. Barbara - Sattelalm Alm

Wandern T1 - 792 Hm Aufstieg - 614 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 13.15 km Strecke

Bergeralm 1586m



### Etappe 8

#### Sattelbergalm - Sattelberg - Sandjöchl - Gossensaß

Berglauf - 987 Hm Aufstieg - 1524 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 22.22 km Strecke

Sattelbergalm 1633m - Sattelberg 2113m - Sandjöchl 2165m





## Alpenüberquerung Scharnitz - Italien

### Mögliche Unterkünfte

Möslalm 1262 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

ALP art Hotel 865 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Kemater Alm 1673 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 664 9156634, mobil: +43 664 2204659, Schlafplätze: 70

Adolf-Pichler-Hütte 1977 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +43 5238 53194, Schlafplätze: 75

Starkenburger Hütte 2237 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 5035420, mobil: +43 664 5035420, Schlafplätze: 57

Galtalm 1634 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Froneben 1306 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Blaserhütte 2176 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +43 5275 5251, Schlafplätze: -

Sattelbergalm 1633 m, privat, Dusche: ja, mobil: +43 664 2108273, Schlafplätze: 49