



# Tuftlalm - Lichtenberg - Grüner Ups - Upsspitze - Daniel

Kategorie: **Wandern**  
Schwierigkeit: **T3**  
Länge: **19.71 km**  
gegangen **So. 29.10.2023**

Gehzeit: **11:55 Stunden**  
Aufstieg: **1722 Hm**  
Abstieg: **1728 Hm**

POIs in der Route:

1. Schrofen (Ehrwald) 1281 m
2. Tuftlalm 1500 m
3. Lichtenberg 1800 m
4. Grüner Ups 1852 m
5. Upsspitze 2332 m
6. Daniel 2340 m

Höhenprofil





## Tuftlalm - Lichtenberg - Grüner Ups - Upsspitze - Daniel

### **Persönliche Anmerkungen**

Mit dem Rad Teerstraße bis fast zur Tuftlalm. Frühstück an der Kapelle. Oben sehr starker Föhnsturm. Einkehr Tuftlalm leckerer Kakao mit Sahne. Leckere Erbsensuppe.