



Alpenquerung 22

Typ:	Strecke	Gehzeit:	70:47 Stunden
Etappen:	13	Aufstieg:	9481 Hm
Länge:	150.64 km	Abstieg:	8647 Hm
Zeitraum:	00.00.0000 - 00.00.0000		

Etappe 1

Etappe 2 Gasthof Granstein - Grünwald - Gaislachalm

Wandern - 748 Hm Aufstieg - 245 Hm Abstieg - **04:10** Stunden Gehzeit - 8.48 km Strecke

Gasthof Granstein 1473m - Grünwald 1478m - Gaislachalm 1970m



Etappe 2

Etappe 3 a Gaislachalm - Gaislachalm - Vent (direkt)

Wandern - 367 Hm Aufstieg - 457 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 11.94 km Strecke

Gaislachalm 1970m - Gaislachalm 1970m - Vent 1895m



Etappe 3

Etappe 3b Gaislachalm - ... - Sonnberg -T- Vent Gasthaus Obervent (längere Alternative)

Wandern - 961 Hm Aufstieg - 1037 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 15.35 km Strecke

Gaislachalm 1970m - Weißkar 2656m - Sonnberg [T] 2147m

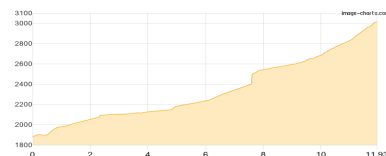


Etappe 4

Etappe 4 a Vent - Martin-Busch-Hütte - Similaunhütte (direkt)

Wandern - 1142 Hm Aufstieg - 10 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 11.93 km Strecke

Vent 1895m - Martin-Busch-Hütte 2501m - Similaunhütte 3019m

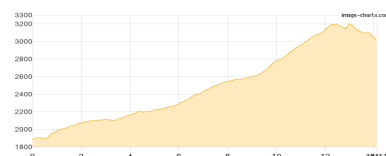


Etappe 5

Etappe 4 b Vent - similaunhütte über Ötzifundstelle

Wandern **T5** - 1464 Hm Aufstieg - 331 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 14.11 km Strecke

Vent 1895m - Similaunhütte 3019m

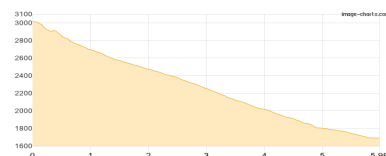


Etappe 6

Etappe 5 Similaunhütte - Tisenhof - Vernagt

Hochalpin - 14 Hm Aufstieg - 1337 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 5.98 km Strecke

Similaunhütte 3019m - Tisenhof 1814m - Vernagt 1691m





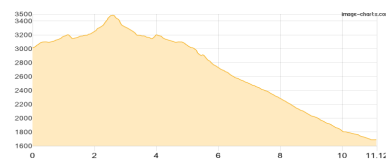
Alpenquerung 22

Etappe 7

Etappe 5 Var. Similaunhütte - Fineilspitze - Similaunhütte - Vernagt

Hochalpin - 626 Hm Aufstieg - 1949 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 11.12 km Strecke

Similaunhütte 3019m - Fineilspitze 3514m - Similaunhütte 3019m - Vernagt 1691m

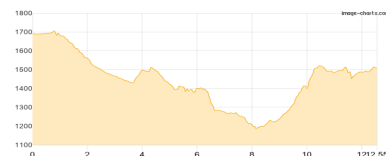


Etappe 8

Etappe 6 Vernagt - Untervernatschhof

Wandern **T2** - 695 Hm Aufstieg - 877 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 12.55 km Strecke

Vernagt 1691m - Montferthof 1458m - Untervernatsch 1495m

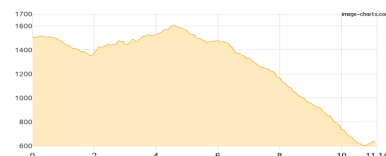


Etappe 9

Etappe 7 Untervernatsch- Naturns Gasthof Falkenstein

Wandern **T3** - 500 Hm Aufstieg - 1369 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 11.14 km Strecke

Untervernatsch 1495m



Etappe 10

Etappe 8 Naturns Falkenstein - Latsch sattlerenglhof

Wandern **T1** - 201 Hm Aufstieg - 201 Hm Abstieg - **04:10** Stunden Gehzeit - 14.62 km Strecke

Naturns Bahnhof 533m



Etappe 11

Etappe 9 Latsch - Hotel Marteller Hof

Wandern **T2** - 877 Hm Aufstieg - 239 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 15.03 km Strecke

Bushaltestelle Ennewasser 1210m

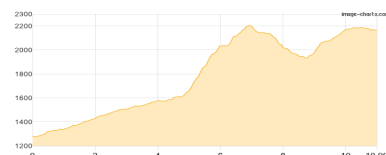


Etappe 12

Etappe 10 Martellerhof - Rosimalm - Lyfialm (obenrum)

Wandern **T2** - 1244 Hm Aufstieg - 355 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 10.99 km Strecke

Schluderalm 2012m - Rosimalm 2054m - Lyfialm 2165m



Etappe 13

Etappe 11 Lyfialm - Lyfialmweg - Zufallhütte - Martellerhütte

Wandern **T3** - 642 Hm Aufstieg - 240 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 7.4 km Strecke

Lyfialm 2165m - Zufallhütte 2265m





Alpenquerung 22

Mögliche Unterkünfte

Gaislachalm 1970 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 2914, Schlafplätze: 29

Martin-Busch-Hütte 2501 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 8130, Schlafplätze: 150

Similaunhütte 3019 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 669711, mobil: +43 676 5074502, Schlafplätze: 70

Tisenhof 1814 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -

Montferthof 1458 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Untervernatsch 1495 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lyfialm 2165 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 744708, mobil: +39 333 2770100, Schlafplätze: 15

Zufallhütte 2265 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 740123, mobil: +39 0335 6306603, Schlafplätze: 80